

JÍDELNÍ LÍSTEK

Pondělí 8.3.2021

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka (1)	Hlavní chod	Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
3 Normál	1. chod 1,3,7 Bílá káva, čaj ovocný, povidlová duetka	Ovoce	Rajská s vločkami	1.chod 1 Uzená krkovice, hrachová kaše, okurka	Ovoce	1.chod 1,3,4,7 Pomazánka z krabích tyčinek, housky	Obložený chléb
4, 4/9 Žlučník/dia	2. chod 1,3,7 Hořká káva, čaj, máslo, řecký bílý jogurt, housky (chléb-9)		Rajská s vločkami	Dieta 7 Pečené kuře, brambory, kompot	Ovoce	2.chod 1,3,7,9 Masový krém, chléb	
9 Dia							

Úterý 9.3.2021

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka (3,9)	Hlavní chod	Odpolední svačina 1,3,7	Večeře	2.večeře
3 Normál	1. chod 1,3,7 Bílá káva, čaj ovocný, tavený sýr 50g, máslo, housky	ovoce	Kuřecí s vejci	1. chod 3,7 Květákový mozeček, brambor, okurkový salát	Domácí pečení	1.chod 1,3,7,10 Bavorská sekaná, hořčice, chléb	Obložený chléb
4, 4/9 Žlučník/dia	2. chod 1,3,7 Hořká káva, čaj, šunková pěna, chléb		Kuřecí s vejci	Dieta 3,7,9 Zapečené brambory s vepřovým masem a zeleninou, okurkový salát	Dia domácí pečení	2.chod 1,3,7,9 Šunka v aspiku, housky (chléb-9)	
9 Dia							

Středa 10.3.2021

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka (1,3,9)	Hlavní chod	Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
3 Normál	1.chod 1,3,7 Bílá káva, čaj ovocný, zámecká pomazánka, chléb	Ovoce	Kmínová s krupicí	1.chod 1,9,13 Kuřecí čína, rýže	Ovoce	1, chod 1,7 Krupicová kaše se skořicí	Obložený chléb
4, 4/9 Žlučník/dia	2. chod 1,3,7 Hořká káva, čaj, dia šátečky		Kmínová s krupicí	Dieta 3,7,9 Vaječná sedlina se zeleninou, brambory, okurka	Ovoce	2.chod 1,3,7 Šunka, máslo, chléb	
9 Dia							

Čtvrtek 11.3.2021

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka (1,3,7)	Hlavní chod	Odpolední svačina 1,3,7	Večeře	2.večeře
3 Normál	1. chod 1,3,7 Bílá káva, čaj ovocný, vařené vejce, máslo, chléb	Ovoce	Hovězí s těstovinou	1.chod 1,3,7,9 Ruský biftek, houskový knedlík	Chléb s máslem, mléko	1. chod 1,7,9 Ragù polévka, chléb	Obložený chléb
4, 4/9 Žlučník/dia 9 Dia	2. chod 1,3,7 Hořká káva, čaj, lučina, housky (chléb-9)		Hovězí s těstovinou	Dieta 1,7,9 Bulgur se zeleninou sypaný sýrem, červená řepa	Chléb s máslem, mléko	2.chod 1,3,7 Président svěží sýr 125g, housky (chléb)	

Pátek 12.3.2021

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka (1,7,9)	Hlavní chod	Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
3 Normál	1. chod 1,3,7 Bílá káva, čaj ovocný, paštika 48g, máslo, housky	Ovoce	Slepičí zahuštěná	1.chod 1,3,7 Nudle s mákem	Ovoce	1.chod 1,3,7 Napoelen sýr s modrou plísni - plátky, máslo, housky	Obložený chléb
4, 4/9 Žlučník/dia 9 Dia	2. chod 1,3,7 Hořká káva, čaj, šlehaný tvaroh, chléb		Slepičí zahuštěná	Dieta 7 Dušený králík na kmíně, brambory, kompot	Ovoce	2. chod 1,3,10 Vídeňský párek, hořčice, chléb	

Sobota 13.3.2021

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka (1,7,9)	Hlavní chod	Odpolední svačina 7	Večeře	2.večeře
3 Normál	1. chod 1,3,7 Bílá káva, čaj ovocný, pomazánkové máslo, housky	Ovoce	Česnečka	1.chod 1,3 Milánské špagety	Jogurt selský Olma 200g	1.chod 1,3 Pečená krkovička, křen, chléb	Obložený chléb
4, 4/9 Žlučník, dia 9 Dia	2. chod 1,3,7 Hořká káva, čaj, krájená uzenina, máslo, chléb		Zeleninová	Dieta 4,7 Filé na másle, brambory, kompot	Dia jogurt	2.chod 1,3,7 Plátkový sýr Kravec, máslo, housky	

Neděle 14.3.2021

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka 1, 9,13	Hlavní chod	Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
3 Normál	1. chod 1,3,7 Kakao, ovocný čaj, vánočka	Ovoce	Fazolová	1.chod 1,3,7 Sekaná pečeně, brambory, kompot	Ovoce	1.chod 1,3 Vepřové na pepři, chléb	Obložený chléb
4, 4/9 Žlučník/dia	2. chod 1,3,7 Hořké kakao, čaj, bílý jogurt, dia džem, máslo, chléb		Zeleninový vývar s rýží	Dieta 7 Brokolice se šunkou, brambory, kompot	Ovoce	2.chod 1,3,7 Sýr Almette 150g, housky (chléb-9)	
9 Dia							

ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA ©

Sestavila: vedoucí stravování – Smetanová Jana

DOPOLEDNÍ SVAČINA DIABETICKÁ – podává se diabetikům léčeným inzulínem

a perorálními antidiabetiky (tabletami).

Schválila: vedoucí sestra – Bc. Jaroslava Lochmanová

Za výbor obyvatel – Hemrlová Eva

Jídelníček je sestavován společně s klienty – Výbor obyvatel. Druhá večeře se podává diabetikům léčeným inzulínem a perorálními antidiabetiky (tabletami).

Domov Na Zámku
Lysá nad Labem