

JÍDELNÍ LÍSTEK

PONDĚLÍ 07.05..2018

VÝBĚR (dieta)	Snídaně 1,3,7	Dopolední svačina	Polévka 1,3,7,9,4	Hlavní chod - výběr	Odpolední svačina	Večeře 1,3,7,4	Druhá večeře
3 Normál	Bílá káva, čaj, pečivo, máslo pomazánkové		Vývar s nudlemi	1.chod Přírodní kuřecí plátek, rýže, 1,3,7	Jogurt ovocný 1,3,7	Teplá sekaná, hořčice, chléb	
4 Žlučnicková	Bílá káva, čaj, pečivo, máslo pomazánkové		Vývar s nudlemi		Jogurt ovocný 1,3,7	Teplá sekaná, hořčice, chléb	
4/9 Žlučnk/dia	Hořký čaj, káva ,pečivo máslo pomazánkové	Ovoce	Vývar s nudlemi	2.chod Zvěřinový guláš, chléb 1,3,7	Dia jogurt ovocný 1,3,7	Teplá sekaná, hořčice, chléb	Obložený chléb
9 Dia	Hořký čaj, káva, chléb máslo pomazánkové		Vývar s nudlemi	3.chod 1,3,7 Krůtí závitok, brambor, kompot	Dia jogurt ovocný 1,3,7	Teplá sekaná, hořčice, chléb	

ÚTERÝ 08.05.2018

VÝBĚR (dieta)	Snídaně 1,3,7	Dopolední svačina	Polévka 1,3,7,9	Hlavní chod - výběr	Odpolední svačina	Večeře 1,3,7,9	Druhá večeře
3 Normál	Bílá káva, čaj, pečivo, tavený sýr		Zeleninová	1.chod Špagety po Milánsku 1,3,7	Ovoce	Lučina máslo, chléb,rajče	
4 Žlučnicková	Bílá káva, čaj, pečivo, tavený sýr		Zeleninová		Ovoce	Lučina máslo, chléb,rajče	
4/9 Žlučnk/dia	Bílá káva, čaj, pečivo, tavený sýr	Ovoce	Zeleninová	2.chod Špagety po Milánsku1,3,7	Ovoce	Lučina máslo, chléb,rajče	Obložený chléb
9 Dia	Bílá káva, čaj, chléb, tavený sýr		Zeleninová	Dieta: 4,4/9 Špagety po Milánsku 1,3,7	Ovoce	Lučina máslo, chléb,rajče	

STŘEDA 09.05.2018

VÝBĚR (dieta)	Snídaně 1,3,7	Dopolední svačina	Polévka 1,3,7,9	Hlavní chod - výběr	Odpolední svačina	Večeře 1,3,7	Druhá večeře
3 Normál	Bílá káva, čaj, loupák		S kapáním	1.chod 1,3,7 Svíčková na smetaně, houskový knedlík 1,3,7,9	Ovoce	Masová pomazánka, chléb, rajče	
4 Žlučnicková	Bílá káva, čaj, loupák		S kapáním		Ovoce	Masová pomazánka, chléb, rajče	
4/9 Žlučnk/dia	Bílá káva, čaj, dia loupák	Ovoce	S kapáním	2.chod Zapečená ryba se zeleninou, brambor 1,3,7,4	Ovoce	Masová pomazánka, chléb, rajče	Obložený chléb
9 Dia	Hořký čaj, káva, dia. loupák		S kapáním	Dieta: 4,4/9 Vepřové na žampionech, rýže1,3,7	Ovoce	Masová pomazánka, chléb, rajče	

ČTVRTEK 10.05.2018

VÝBĚR (dieta)	Snídaně 1,3,7	Dopolední svačina	Polévka 1,3,7,9	Hlavní chod- výběr	Odpolední svačina	Večeře 1,3,7	Druhá večeře
3 Normál	Bílá káva, čaj, pečivo, medové máslo		Vločková	1.chod Přírodní karbanátek, brambor, kompot 1,3,7	Domácí pečení 1,3,7	Krájená uzenina, máslo, veka	
4 Žlučnicková	Bílá káva, čaj, pečivo, medové máslo		Vločková		Domácí pečení 1,3,7	Krájená uzenina, máslo, veka	
4/9 Žlučnk/dia	Hořký čaj, káva, pečivo, medové máslo	Ovoce	Vločková	2.chod Lečo, chléb 1,3,7	Domácí pečení 1,3,7	Krájená uzenina, máslo, veka	Obložený chléb
9Dia	Hořký čaj, káva, chléb, medové máslo		Vločková	Dieta: 4,4/9 Přírodní vepřová, rýže 1,3,7	Domácí pečení 1,3,7	Krájená uzenina, máslo, veka	

PÁTEK 11.05.2018

VÝBĚR (dieta)	Snídaně 1,3,7	Dopolední svačina	Polévka 1,3,7,9	Hlavní chod – výběr	Odpolední svačina	Večeře 1,3,7	Druhá večeře
3 Normál	Bílá káva, čaj, pečivo, ovocný jogurt		Gulášová	1.chod Buchtičky se šodó 1,3,7	Ovoce	Krájená paštika, máslo, chléb	
4 Žlučnicková	Bílá káva, čaj, pečivo, ovocný jogurt		Bílá		Ovoce	Krájená paštika, máslo, chléb	
4/9 Žlučník/dia	Bílá káva, čaj, pečivo, dia, ovocný jogurt	Ovoce	Bílá	2.chod Buřty na pivo, chléb 1,3,7	Ovoce	Krájená paštika, máslo, chléb	Obložený chléb
9 Dia	Hořký čaj, káva, chléb, dia ovocný jogurt		Gulášová	Dieta: 4,4/9,9 Zapečený kuřecí plátek se sýrem, brambor 13,7	Ovoce	Krájená paštika, máslo, chléb	

SOBOTA 12.05.2018

VÝBĚR (dieta)	Snídaně 1,3,7	Dopolední svačina	Polévka 1,3,7,9	Hlavní chod 1,3,7	Odpolední svačina	Večeře 1,3,7	Druhá večeře
3 Normál	Bílá káva, čaj, pečivo, máslo		Rýžová	Zapečené těstoviny s masem a zeleninou, čalamáda	Ovoce	Gothaj v octovém nálevu, chléb	
4 Žlučnicková	Bílá káva, čaj, pečivo, máslo		Rýžová	Zapečené těstoviny s masem a zeleninou, čalamáda	Ovoce	Gothaj v octovém nálevu, chléb	
4/9 Žlučník/dia	Hořká káva, čaj, pečivo, máslo	Ovoce	Rýžová	Zapečené těstoviny s masem a zeleninou, čalamáda	Ovoce	Gothaj v octovém nálevu, chléb	Obložený chléb
9 Dia	Hořká káva, čaj, chléb, máslo		Rýžová	Zapečené těstoviny s masem a zeleninou, čalamáda	Ovoce	Gothaj v octovém nálevu, chléb	

NEDĚLE 13.05.2018

VÝBĚR (dieta)	Snídaně 1,3,7	Dopolední svačina	Polévka 1,3,7,9	Hlavní chod 1,3,7	Odpolední svačina	Večeře 1,3,7	Druhá večeře
3 Normál	Kakao, pečivo, pomazánkové máslo.		Hovězí	Rozlitaný ptáček ,rýže	Domácí pečení ,mléko 1,3,7	Žervé, máslo, pečivo	
4 Žlučnicková	Kakao, pečivo, pomazánkové máslo		Hovězí	Rozlitaný ptáček rýže	Domácí pečení, mléko1,3,7	Žervé, máslo, pečivo	
4/9 Žlučník/dia	Hořké kakao, pečivo pomazánkové máslo	Ovoce	Hovězí	Rozlitaný ptáček ,rýže	Domácí pečení ,mléko 1,3,7	Žervé, máslo, pečivo	Obložený chléb
9 Dia	Hořké kakao, chléb, pomazánkové máslo		Hovězí	Rozlitaný ptáček ,rýže	Domácí pečení, mléko1,3,7	Žervé, máslo, pečivo	

ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA ☺

Vedoucí stravování – Simonová Irena

DOPOLEDNÍ SVAČINA DIABETICKÁ – podává se diabetikům léčeným inzulínem**a perorálními antidiabetiky (tabletami).**

Schválila: vedoucí sestra – Lajnerová Hana

Za výbor obyvatel – Hemrlová Eva

Schválil: nutriční terapeutka Štěpánka Modlíková, DiS

Jídelníček je sestavován společně s klienty – Výbor obyvatel. Druhá večeře se podává diabetikům léčeným inzulínem a perorálními antidiabetiky (tabletami)

