

## JÍDELNÍ LÍSTEK

### Pondělí 6.12.2021

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka (1,3,9)	Hlavní chod	Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
3 Normál	<b>1. chod 1,3,7</b> Bílá káva, čaj ovocný, smetánek, máslo, housky	Ovoce	Hovězí s nudlemi	<b>1.chod 1</b> Uzené maso, čočka na kyselo, okurka	ovoce	<b>1.chod 1,3,7</b> Pomazánka z taveného sýra, housky, rajče	Obložený chléb
4, 4/9 Žlučník/dia 9 Dia	<b>2. chod 1,3,7</b> Hořká káva, čaj, dia šáteček povídlový		Hovězí s nudlemi	<b>2. chod 1,7</b> Přírodní kuřecí plátek, brambory, kompot	ovoce	<b>2.chod 1,3,10</b> Párek s hořčicí, chléb	

### Úterý 7.12.2021

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka (1,3,9)	Hlavní chod	Odpolední svačina 1,3,7	Večeře	2.večeře
3 Normal	<b>1. chod 1,3,7</b> Bílá káva, čaj ovocný, pomazánka budapešť, chléb	ovoce	Krupicová s vejcem	<b>1.chod 1,3,7</b> Vepřové maso po hambursku, houskový knedlík	Zákusek	<b>1.chod 1,3,9</b> Bramborová polévka, chléb	Obložený chléb
4, 4/9 Žlučník/dia 9 Dia	<b>2. chod 1,3,7</b> Hořká káva, čaj, krájená uzenina, máslo, housky (chléb-9)		Krupicová s vejcem	<b>2. chod 4,7</b> Rybí filé na kmíně, brambory, kompot	Dia oplatky	<b>2.chod 1,3,7</b> Plátkový sýr, máslo, housky (chléb-9)	

### Středa 8.12.2021

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka (1,3,7,9)	Hlavní chod	Odpolední svačina 7	Večeře	2.večeře
3 Normál	<b>1.chod 1,3,4,7</b> Bílá káva, čaj ovocný, rybičky, máslo, housky	Ovoce	Slepičí s kapáním	<b>1.chod 1,3,7</b> Žemlovka s jablky a tvarohem	Jogurt	<b>1. chod 1,3,7</b> Škvarková pomazánka, chléb	Obložený chléb
4, 4/9 Žlučník/dia 9 Dia	<b>2. chod 1,3,7</b> Hořká káva, čaj, med, máslo, chléb		Slepičí s kapáním	<b>2.chod 3,7</b> Pečené králičí stehno na másle, brambory, kompot	Dia jogurt	<b>2.chod 1,3,7</b> Kuřecí maso v mrkvi, chléb	

**Čtvrtek 9.12.2021**

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka (1,3,9)	Hlavní chod	1,3,7 Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
3 Normal	<b>1. chod 1,3,7</b> Bílá káva, čaj ovocný, zbojnická pomazánka, chléb	Ovoce	Kmínová	<b>1.chod 1,3,7,9</b> Smažené rybí prsty, bramborová kaše, kompot	Loupák	<b>1. chod 1,3</b> Pařížský salát, housky	Obložený chléb
4, 4/9 Žlučník/dia	<b>2. chod 1,3,7</b> Hořká káva, čaj, bílý jogurt, máslo, housky (chléb-9)		Kmínová	<b>2.chod 7, 9,13</b> Rizoto s vepřovým masem a zeleninou, sýr, kompot	Dia loupák	<b>2.chod 3,7</b> Zapečené brambory se šunkou, okurka	
9 Dia							

**Pátek 10.12.2021**

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka (1,3,9)	Hlavní chod	Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
3 Normal	<b>1. chod 1,3,7,9</b> Bílá káva, čaj ovocný, paštika 48g, máslo, chléb	Ovoce	Hrstková	<b>1.chod 1,3,7</b> Kuřecí játra na roštu, brambory, tatarka	Ovoce	<b>1.chod 1,3,7</b> Dršťková polévka z hlívy, chléb	Obložený chléb
4, 4/9 Žlučník/dia	<b>2. chod 1,3,7</b> Hořká káva, čaj, dia džem, máslo, housky (chléb-9)		Hovězí vývar s tarhoňou	<b>2.chod 1,3,7</b> Vepřové maso na žampionech, těstoviny	Ovoce	<b>2. chod 1,3,7</b> Sýr Brick Obláček, housky (chléb-9)	
9 Dia							

**Sobota 11.12.2021**

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka 1,7,9	Hlavní chod	Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
3 Normal	<b>1. chod 1,3,7</b> Bílá káva, čaj ovocný, vařené vejce, máslo, chléb	Ovoce	Kulajda s houbami	<b>1.chod 1,13</b> Vepřové maso po cikánsku, rýže	1,3,7 Oplatka	<b>1.chod 1,3,7</b> Utopenec, housky	Obložený chléb
4, 4/9 Žlučník/dia	<b>2. chod 1,3,7</b> Hořká káva, čaj, žervé, housky (chléb-9)		Kulajda s houbami	<b>2.chod 3,7,9</b> Vaječná sedlina se zeleninou, brambory, kompot	1,3,7 Dia Oplatka	<b>2.chod 1,3</b> Krutík na kmíně,chléb	
9 Dia							

**Neděle 12.12.2021**

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka 1,9	Hlavní chod	Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
3 Normal	<b>1. chod 1,3,7</b> Kakao, ovocný čaj, tavený sýr, housky	Ovoce	Hovězí s ovesnými vločkami	<b>1.chod 1,3,7</b> Smažené kuřecí stehno, brambory, zelený salát	Ovoce	<b>1.chod 1,3,7</b> Uzená krkovička, hořčice, křen, chléb	Obložený chléb
4, 4/9 Žlučník/dia	<b>2. chod 1,3,7</b> Hořké kakao, čaj, dia vánočka		Hovězí s ovesnými vločkami	<b>2.chod 7</b> Dušená brokolice, brambory, zelený salát	Ovoce	<b>2.chod 1,3,7</b> Cottage, housky (chléb 9)	
9 Dia							

**ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA ☺**

**Sestavila: vedoucí stravování – Smetanová Jana**

**DOPOLEDNÍ SVAČINA DIABETICKÁ – podává se diabetikům léčeným inzulínem**

**a perorálními antidiabetiky (tabletami).**

**Schválila: vedoucí sestra – Bc. Jaroslava Lochmanová**

**Za výbor obyvatel – Hemrlová Eva**

**Jídelníček je sestavován společně s klienty – Výbor obyvatel. Druhá večeře se podává diabetikům léčeným inzulínem a perorálními antidiabetiky (tabletami).**

**Domov Na Zámku**  
*Lysá nad Labem*