

# JÍDELNÍ LÍSTEK

PONDĚLÍ 06.08.2018

VÝBĚR (dieta)	Snídaně 1,3,7	Dopolední svačina	Polévka 1,3,7	Hlavní chod - výběr	Odpolední svačina	Večeře 1,3,7	Druhá večeře
3 Normál	Bílá káva, čaj, pečivo, pomazánkové máslo		Risi-bisi	<b>1.chod</b> Čočka na kyselo, uzená krkovice, okurka 1,3,7	Jogurt 1,3,7	Sulc, chléb, ocet	
4 Žlučnicková	Bílá káva, čaj, pečivo, pomazánkové máslo		Risi-bisi		Jogurt 1,3,7	Sulc, chléb, ocet	
4/9 Žlučník/dia	Hořký čaj, káva, pečivo, pomazánkové máslo	Ovoce	Risi-bisi	<b>2.chod</b> Dušená kedlubna, vepřový plátek, brambor 1,3,7 <b>3.chod</b> Kuřecí směs s těstovinou 1,3,7	Jogurt 1,3,7	Sulc, chléb, ocet	Obložený chléb
9 Dia	Hořký čaj, káva, chléb, pomazánkové máslo		Risi-bisi		Jogurt 1,3,7	Sulc, chléb, ocet	

ÚTERÝ 07.08.2018

VÝBĚR (dieta)	Snídaně 1,3,7	Dopolední svačina	Polévka 1,3,7	Hlavní chod - výběr	Odpolední svačina	Večeře 1,3,7	Druhá večeře
3 Normál	Bílá káva, čaj, pečivo, smetánek		Brokolicová	<b>1.chod</b> Cikánský hovězí plátek, brambor 1,3,7	Ovoce	Liberecký párek, hořčice, chléb	
4 Žlučnicková	Bílá káva, čaj, pečivo, smetánek		Brokolicová		Ovoce	Liberecký párek, hořčice, chléb	
4/9 Žlučník/dia	Hořká káva, čaj, pečivo, smetánek	Ovoce	Brokolicová	<b>2.chod</b> Jádrová omáčka, rýže 1,3,7 <b>Dieta: 4,4/9</b> Krůtí nudličky s bulgurem 1,3,7	Ovoce	Liberecký párek, hořčice, chléb	Obložený chléb
9 Dia	Hořká káva, čaj, chléb, máslo, smetánek		Brokolicová		Ovoce	Liberecký párek, hořčice, chléb	

STŘEDA 08. 08.2018

VÝBĚR (dieta)	Snídaně 1,3,7	Dopolední svačina	Polévka 1,3,7,9	Hlavní chod - výběr	Odpolední svačina	Večeře 1,3,7	Druhá večeře
3 Normál	Bílá káva, čaj, vánočka		Kuřecí vývar s mlhou	<b>1.chod</b> Kuřecí plátek s broskví a sýrem, brambor, 1,3,7	Domácí pečení, mléko	Pečené kuřecí stehno, chléb	
4 Žlučnicková	Bílá káva, čaj, vánočka		Kuřecí vývar s mlhou		Domácí pečení, mléko	Pečené kuřecí stehno, chléb	
4/9 Žlučník/dia	Hořký čaj, káva, vánočka	Ovoce	Kuřecí vývar s mlhou	<b>2.chod</b> Houbový Kuba, okurka, 3,7 <b>Dieta: 4,4/9</b> Panga na kmíně, brambor 1,3,7,4	Domácí pečení, mléko	Pečené kuřecí stehno, chléb	Obložený chléb
9 Dia	Hořký čaj, káva, vánočka		Kuřecí vývar s mlhou		Domácí pečení, mléko	Pečené kuřecí stehno, chléb	

ČTVRTEK 09.08.2018

VÝBĚR (dieta)	Snídaně 1,3,7	Dopolední svačina	Polévka 1,3,7,9	Hlavní chod - výběr	Odpolední svačina	Večeře 1,3,7	Druhá večeře
3 Normál	Bílá káva, čaj, pečivo, máslo, šunkový salám		Bramboračka	<b>1.chod</b> Kuřecí špíz, brambor, zeleninová obloha 1,3,7	Domácí puding 1,3,7	Šunka v aspiku, pečivo	
4 Žlučnicková	Bílá káva, čaj, pečivo, máslo, šunkový salám		Bramboračka		Domácí puding 1,3,7	Šunka v aspiku, pečivo	
4/9 Žlučník/dia	Hořký čaj, káva, pečivo, máslo, šunkový salám	Ovoce	Bramboračka	<b>2.chod</b> Hovězí znojemská, houskový knedlík 1,3,7 <b>Dieta: 4,4/9</b> Vařené hovězí maso, brambor, dušená mrkev 1,3,7	Dia domácí puding 1,3,7	Šunka v aspiku, pečivo	Obložený chléb
9 Dia	Hořký čaj, káva, chléb, máslo, šunkový salám		Bramboračka		Dia domácí puding 1,3,7	Šunka v aspiku, pečivo	

**PÁTEK 10.08.2018**

VÝBĚR (dieta)	Snídaně 1,3,7	Dopolední svačina	Polévka 1,3,7,9	Hlavní chod - výběr	Odpolední svačina	Večeře 1,3,7	Druhá večeře
3 Normál	Bílá káva, čaj, tvarohový šáteček		Ovarová	1.chod Ovar s křenem a hořčicí, chléb 1,3,7	Ovoce	Vařené vejce, chléb, máslo	
4 Žlučnicková	Bílá káva, čaj, tvarohový šáteček		Ovarová		Ovoce	Vařené bílky, chléb, máslo	
4/9 Žlučnick/dia	Hořký čaj, káva, dia. tvarohový šáteček	Ovoce	Ovarová	2.chod Vepřové nudličky na pórku, rýže 1,3,7 Dieta: 4,4/9,9 Krutí plátek, brambor 1,3,7	Ovoce	Vařené bílky, chléb, máslo	Obložený chléb
9 Dia	Hořký čaj, káva, dia. tvarohový šáteček		Ovarová		Ovoce	Vařené vejce, chléb, máslo	

**SOBOTA 11.08.2018**

VÝBĚR (dieta)	Snídaně 1,3,7	Dopolední svačina	Polévka 1,3,7,9	Hlavní chod 1,3,7	Odpolední svačina	Večeře 1,3,7,4	Druhá večeře
3 Normál	Bílá káva, čaj, graham. pečivo, p.máslo pažitka		Polévka s masovou zavářkou	Žemlovka s tvarohem, mléko	Smetanový pohárek 1,3,7	Pečené maso, chléb, hořčice, okurka	
4 Žlučnicková	Bílá káva, čaj, graham. pečivo, p.máslo pažitka		Polévka s masovou zavářkou s mlhou	Žemlovka s tvarohem, mléko	Smetanový pohárek 1,3,7	Pečené maso, chléb, hořčice, okurka	
4/9 Žlučnick/dia	Hořká káva, čaj, graham. pečivo, p.máslo pažitka	Ovoce	Polévka s masovou zavářkou	Žemlovka s tvarohem, mléko	Smetanový pohárek 1,3,7	Pečené maso, chléb, hořčice, okurka	Obložený chléb
9 Dia	Hořký káva, čaj, chléb, pom.máslo pažitkové		Polévka s masovou zavářkou	Žemlovka s tvarohem, mléko	Smetanový pohárek 1,3,7	Pečené maso, chléb, hořčice, okurka	

**NEDĚLE 12.08.2018**

VÝBĚR (dieta)	Snídaně 1,3,7	Dopolední svačina	Polévka 1,3,7,9	Hlavní chod 1,3,7	Odpolední svačina	Večeře 1,3,7	Druhá večeře
3 Normál	Kakao, pečivo, máslo		Pórková	Maminčino kuře, těstoviny	Domácí ovocný pohár 1,3,7	Holandský tavený sýr, chléb	
4 Žlučnicková	Kakao, pečivo, máslo		Pórková	Maminčino kuře, těstoviny	Domácí ovocný pohár 1,3,7	Holandský tavený sýr, chléb	
4/9 Žlučnick/dia	Hořké kakao, pečivo, máslo	Ovoce	Pórková	Maminčino kuře, těstoviny	Domácí ovocný pohár 1,3,7	Holandský tavený sýr, chléb	Obložený chléb
9 Dia	Hořké kakao, chléb, máslo		Pórková	Maminčino kuře, těstoviny	Domácí ovocný pohár 1,3,7	Holandský tavený sýr, chléb	

**ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA ☺***Sestavila: vedoucí stravování – Simonová Irena**DOPOLEDNÍ SVAČINA DIABETICKÁ – podává se diabetikům léčeným inzulínem a perorálními antidiabetiky (tabletami).**Schválila: vedoucí sestra – BC. Lochmanová Jaroslava**Za výbor obyvatel – Hemrlová Eva***Schválil: nutriční terapeutka Štěpánka Modlíková, DiS***Jídelníček je sestavován společně s klienty – Výbor obyvatel. Druhá večeře se podává diabetikům léčeným inzulínem a perorálními antidiabetiky (tabletami)*

**Domov Na Zámku**  
Lysá nad Labem