

JÍDELNÍ LÍSTEK

Pondělí 06.1.2025

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka 1A,6,9	Hlavní chod	Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
3 Normál	1. chod 1A,B,C,7 Bílá káva, čaj ovocný, zámecká pomazánka, chléb (4-housky)	Ovoce	Česnečka s krutóny	1. chod 1A,7 Vepřové Štěpánské maso, rýže (brambory)	Ovoce	1.chod 1A,B,C,10 Pečené brambory s cibulí a anglickou slaninou, bylinkový dip	
3 Normál							1A,B,C,7 Namazaný chléb

Úterý 07.1.2025

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka 1A,9	Hlavní chod	1A,7,3,10,4 Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
3 Normál	1. chod 1A,B,C,7 Bílá káva, čaj ovocný, žervé, máslo, housky (9- chléb)	ovoce	Zeleninová	1. chod 1A,3,6 Zapečené těstoviny s uzeným masem, červená řepa	Staročeský rohlík, kravík (4-bulka sýrová)	1.chod 1A,B,C,7 Vysočina, máslo, housky (9-chléb), 1/4 salátové okurky	
3 Normál							1A,B,C,7 Namazaný chléb

Středa 08.1.2025

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka 1A,9,3	Hlavní chod	7 Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
3 Normál	1.chod 1A,B,C,3,7,13 Bílá káva, čaj ovocný, koláč tvarohový s ovocem 2 ks (9- med, máslo, chléb - 9/4housky)	Ovoce	Krupicová	1.chod 1A,7 Smetanový bulgur s kuřecím masem a žampiony (4-dietní úprava)	Tvaroháček (9-ovofit)	1.chod 1A,B,C,7 Plátkový sýr, máslo, housky (9-chléb), rajče	
3 Normál							1A,B,C,7 Namazaný chléb

Čtvrtek 9.1.2025

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka 3,9	Hlavní chod	1A,3,7 Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
3 Normál	1. chod 1A,B,C,7 Bílá káva, čaj ovocný, Vařené vejce, máslo, housky (9-chléb)	Ovoce	Hovězí s kuskusem	1.chod 1A,3,7 Smažený květák (4-Brokolicev mozeček), brambory, tatarka	Přesnídávka	1.chod 1A,B,C,10 Vídeňský párek, hořčice, chléb (4-housky)	
3 Normál							1A,B,C,7 Namazaný chléb

Pátek 10.1.2025

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka 1A,6,9	Hlavní chod	Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
3 Normál	1. chod 1A,B,C,3,10 Bílá káva, čaj ovocný, Džem, flora chléb (4- housky)	Ovoce	Fazolová s uzeninou	1.chod 1A,9 Kuřecí maso na zelenině, šťouchané brambory (4-dietní úprava)	Jogurt (9-dia jogurt)	1.chod 1A,B,C Paštika Májka 120g, housky (9-chléb)	
3 Normál							1A,B,C,7 Namazaný chléb

Sobota 11.1.2025

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka 1A,6,9	Hlavní chod	Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
3 Normál	1. chod 1A,B,C,4,7 Bílá káva, čaj ovocný, Rybí pomazánka (dietní úprava), housky (9-chléb)	Ovoce	Slepičí s nudlemi	1.chod 1A,3 Vepřové maso okurková omáčka (bílá), houskový knedlík (4-dietní úprava)	1A,3,6,7 Oplatka (dia oplatka)	1. chod 1A,7 Krupicová kaše (dia krupicová kaše)	
3 Normál							1A,B,C,7 Namazaný chléb

Neděle 12.1.2025

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka 1A	Hlavní chod	Odpolední svačina 1A,3,6,7	Večeře	2.večeře
3 Normál	1. chod 1A,7,13 Kakao, ovocný čaj, Jablkový závin (dia vánočka)	Ovoce	Žampionový krém	1.chod 1A,7 Přírodní kuřecí plátek, bramborová kaše,mrkvový salát	Ovoce	1. chod 1A,B,C Sulc s cibulí a octem chléb (4-houska)	
3 Normál							1A,B,C,7 Namazaný chléb

ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA ☺

Sestavil: vedoucí stravování – Houška Aleš

DOPolední svačina DIABETICKÁ – podává se diabetikům léčeným inzulínem**a perorálními antidiabetiky (tabletami).****Schválila: vedoucí ZSU - Ing. Jana Šimečková****Druhá večeře se podává diabetikům léčeným inzulínem
a perorálními antidiabetiky (tabletami).**

Domov Na Zámku
Lysá nad Labem