

JÍDELNÍ LÍSTEK

Pondělí 04.02.2019

VÝBĚR (dieta)	Snídaně 1 (1,3,7)	Snídaně 2 (1,3,7)	Dopolední svačina	Polévka (1,3,7,9)	Hlavní chod	Odpolední svačina	Večeře 1,3,12,6,4	2.večeře
3 Normál	Bílá káva, čaj ovocný, pečivo,máslo, med	Bílá káva, čaj ovocný, pečivo, máslo	Ovoce	Krupková	1.chod 1,7,9 Kuřecí stehno na zelenině, rýže	Ovoce	1.chod Šunka v aspiku, pečivo	
4 Žlučnicková	Bílá káva, čaj ovocný, pečivo,máslo, med	Bílá káva, čaj ovocný, pečivo, máslo		Krupková	2.chod 1,3,7,12 Zvěřinový guláš, chléb	Ovoce		Obložený chléb
4/9 Žlučník/dia	Hořký čaj,káva, pečivo, máslo, med	Hořký čaj,káva, pečivo, máslo		Krupková		Ovoce	2.chod Sardinky , chléb, máslo	
9 Dia	Hořký čaj,káva, chléb, máslo, med	Hořký čaj,káva, pečivo, máslo		Krupková	Dieta 1,7 Brambory s tvarohem, kefír	Ovoce		

Úterý 05.02.2019

VÝBĚR (dieta)	Snídaně 1 (1,6,7)	Snídaně 2 (1,6,7,12,8)	Dopolední svačina	Polévka (1,3,7,9)	Hlavní chod	Odpolední svačina	Večeře 1,6,7	2.večeře
3 Normal	Bílá káva, čaj ovocný, pečivo, máslo,džem	Bílá káva, čaj ovocný, tvarohový koláč	Ovoce	Krupicová	1.chod 1,6 Vepřová krkovice na kari,rýže	ovoce	1.chod Sádlo, chléb,cibule	
4 Žlučnicková	Bílá káva, čaj ovocný, pečivo, máslo ,džem	Bílá káva, čaj ovocný,tvarohový koláč		Krupicová	2.chod 1,6,12 Buřty na pivu, chléb	ovoce		Obložený chléb
4/9 Žlučník/dia	Hořký čaj,káva, pečivo, máslo,džem	Hořký čaj,káva,tvarohový koláč		Krupicová		Ovoce	2.chod sýr,máslo, chléb	
9 Dia	Hořký čaj,káva, pečivo, máslo,džem	Hořký čaj,káva,tvarohový koláč		Krupicová	Dieta 1,4 Losos, brambory, kompot	ovoce		

Středa 06.02.2019

VÝBĚR (dieta)	Snídaně 1 (1,3,7)	Snídaně 2 (1,3,7)	Dopolední svačina	Polévka (1,6,9)	Hlavní chod	Odpolední svačina(1,3,7)	Večeře 1,4,6	2.večeře
3 Normal	Bílá káva, čaj ovocný, máslo,pečivo,jogurt	Bílá káva, čaj ovocný, pečivo, máslo pomazánkové	Ovoce	Hovězí	1.chod 1,3,6 Hrachová kaše, vejce, okurka	Čoko Termix	1.chod Vysočina chléb, máslo, rajče	
4 Žlučnicková	Bílá káva, čaj ovocný, máslo, pečivo, jogurt	Bílá káva, čaj ovocný, pečivo, máslo pomazánkové		Hovězí	2.chod 1,9 Králík na zelenině, brambor	Čoko Termix		Obložený chléb
4/9 Žlučník/dia	Hořký čaj,káva, máslo, pečivo,jogurt	Hořký čaj,káva, pečivo, máslopomazánkové		Hovězí		Valaška	2.chod Ryby v aspiku, chléb	
9 Dia	Hořký čaj,káva, máslo, chléb,jogurt	Hořký čaj,káva, pečivo, máslo pomazánkové		Hovězí	Dieta 1 (1,6) Krutí nudličky, rýže	Valaška		

Čtvrtek 07.02.2019

VÝBĚR (dieta)	Snídaně 1 (1,3,7)	Snídaně 2 (1,3,8,7,12)	Dopolední svačina	Polévka (1,3,9)	Hlavní chod	Odpolední svačina	Večeře 1,6,10,	2.večeře
3 Normal	Bílá káva, čaj ovocný, pečivo,máslo,sýr	Bílá káva, čaj ovocný, vánočka	Ovoce	Nočková	1.chod 1,8 Kuřecí kousky na paprice, kolínka	Domácí pečení, mléko 1,3,7	1.chod Vídeňský párek, chléb, hořčice	
4 Žlučnicková	Bílá káva, čaj ovocný, pečivo, máslo,sýr	Bílá káva, čaj ovocný, vánočka		Nočková	2.chod 1,6,8,11,12 Tuňákový salát, tmavý chléb	Domácí pečení, mléko 1,3,7		
4/9 Žlučník/dia	Hořký čaj,káva, pečivo, máslo,sýr	Hořký čaj,káva, vánočka		Nočková			Dia domácí pečení, mléko 1,3,7	2.chod Čajovka, chléb
9 Dia	Hořký čaj,káva, chléb, máslo, sýr	Hořký čaj,káva, vánočka		Nočková	3.chod 1,8,13 Vepřové kostky na kmíně, rýže	Dia domácí pečení, mléko 1,3,7		

Pátek 08.02.2019

VÝBĚR (dieta)	Snídaně 1 (1,3,7)	Snídaně 2 (1,3,7)	Dopolední svačina	Polévka (1,3,,9)	Hlavní chod	Odpolední svačina	Večeře 1,3,6,8	2.večeře
3 Normal	Bílá káva, čaj ovocný, pečivo, Paštika	Bílá káva, čaj ovocný, pečivo, máslo pomazánkové	Ovoce	Pórková	1.chod 1,9 Srbské kostky, rýže	Mléko, rohlík 1,3,7	1.chod Cottage ,pečivo	
4 Žlučnicková	Bílá káva, čaj ovocný, pečivo,paštika	Bílá káva, čaj ovocný, pečivo, máslo pomazánkové		Pórková	2.chod 1,3,9 Těstovinový salát	Mléko, rohlík 1,3,7		
4/9 Žlučník/dia	Hořký čaj, káva, pečivo, paštika	Hořký čaj, káva, pečivo, máslo pomazánkové		Pórková			Mléko, rohlík 1,3,7	2.chod Vajíčková pomazánka, chléb
9 Dia	Hořký čaj, káva, chléb,paštika	Hořký čaj, káva, chléb, máslo pomazánkové		Pórková	Dieta 1 Bayby karotka, brambor	Mléko, rohlík 1,3,7		

Sobota 09.02.2019

VÝBĚR (dieta)	Snídaně 1 (1,3,7)	Snídaně 2 (1,3,7)	Dopolední svačina	Polévka (1,3,9)	Hlavní chod	Odpolední svačina	Večeře 1,3,7,6	2.večeře
3 Normal	Bílá káva, čaj, plundra	Bílá káva, čaj ovocný, pečivo, máslo	Ovoce	Houbová	1.chod 1, Kuře alá bažant,rýže	Ovoce	1.chod Turistická pomazánka, chléb	
4 Žlučnicková	Bílá káva, čaj ovocný,plundra	Bílá káva, čaj ovocný, pečivo, máslo		Houbová		Ovoce		
4/9 Žlučník/dia	Hořký čaj,káva,plundra	Bílá káva, čaj ovocný, pečivo, máslo		Houbová	2.chod 1,6 Fazolový kotlík,chléb	Ovoce	2.chod Plátkový sýr, máslo, chléb	
9 Dia	Hořký čaj,káva, plundra	Bílá káva, čaj ovocný, pečivo, máslo		Houbová		Ovoce		

Neděle 10.02.2019

VÝBĚR (dieta)	Snídaně 1 (1,3,7,11)	Snídaně 2 (1,3,7,11)	Dopolední svačina	Polévka (1,3,7,9)	Hlavní chod	Odpolední svačina	Večeře 1,3,7,6	2.večeře
3 Normal	Kakao, grahamové pečivo, lučina	Kakao, grahamové pečivo, máslo, med	Ovoce	Vývar	1.chod 1,3 Maďarský guláš houskový knedlík	Domácí pečení	1.chod Brusinková paštika, chléb	
4 Žlučnicková	Kakao, grahamové pečivo, lučina	Kakao, grahamové pečivo, máslo, med		Vývar		Domácí pečení		Obložený chléb
4/9 Žlučník/dia	Hořké kakao, grahamové pečivo, lučina	Kakao, grahamové pečivo, máslo, med		Vývar	2.chod 1,4 v tomatu, rýže Filé	Dia domácí pečení	2.chod Žervé ,chléb	
9 Dia	Hořké kakao, grahamové pečivo, lučina	Kakao, grahamové pečivo, máslo, med		Vývar		Dia domácí pečení		

ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA ☺**Sestavila: vedoucí stravování – Simonová Irena****Schválila: vedoucí sestra – Bc. Jaroslava Lochmanová****Za výbor obyvatel – Hemrlová Eva****Schválil: nutriční terapeutka Štěpánka Modlíková, DiS****Jídelníček je sestavován společně s klienty – Výbor obyvatel. Druhá večeře se podává diabetikům léčeným inzulínem a perorálními antidiabetiky (tabletami).****DOPOLEDNÍ SVAČINA DIABETICKÁ – podává se diabetikům léčeným inzulínem a perorálními antidiabetiky (tabletami).**

Domov Na Zámku
Lysá nad Labem