

JÍDELNÍ LÍSTEK

Pondělí 3.5.2021

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka (1,3,9)	Hlavní chod	Odpolední svačina 1,3,7	Večeře	2.večeře
3 Normál	1. chod 1,3,7 Bílá káva, čaj ovocný, salámová pomazánka, chléb	Ovoce	Celerová	1.chod 1,3 Veřené vejce, cizrnová kaše, cibulka, okurka	Domácí pečení	1.chod 1,3,7 Zapečené těstoviny se šunkou, okurka	Obložený chléb
4, 4/9 Žlučník/dia	2. chod 1,3,7 Hořká káva, čaj, dia loupák		Celerová	Dieta 7,9 Krutí maso v zelenině, brambory	Dia domácí pečení	2.chod 1,3,7 Nadýchaná lučina, chléb, rajče	
9 Dia							

Úterý 4.5.2021

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka (1,3,7,9)	Hlavní chod	Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
3 Normál	1. chod 1,3,7 Bílá káva, čaj ovocný, paštika 48g, máslo, housky	ovoce	Kuřecí s vejci	1.chod 1,3,7 Škubánky s mákem, mléko	Ovoce	1.chod 1,3 Tlačenka, chléb	Obložený chléb
4, 4/9 Žlučník/dia	2. chod 1,3,7 Hořká káva, čaj, tvarohová pomazánka, chléb		Kuřecí s vejci	Dieta 1,7,13 Vepřový plátek se sýrem a broskví, rýže	Ovoce	2.chod 9 Dušená zelenina se šunkou, brambor	
9 Dia							

Středa 5.5.2021

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka (1,3,7,9)	Hlavní chod	Odpolední svačina 1,3,7	Večeře	2.večeře
3 Normál	1.chod 1,3,7 Bílá káva, čaj ovocný, míchaná vejce, chléb	Ovoce	Kapustová	1.chod 1,3,7 Kančí se šípkovou omáčkou, houskový knedlík	Sojový rohlík, Kravík	1, chod 1,3,7 Lipánek maxi 130g, máslo, housky	Obložený chléb
4, 4/9 Žlučník/dia	2. chod 1,3,7 Hořká káva, čaj, máslo, med, housky (chléb-9)		Kuřecí s těstovinou	Dieta 1,3,7 Přírodní karbanátek, šťouchané brambory, kompot	Sojový rohlík, Kravík	2.chod 1,3 Pečené kuřecí stehno, chléb	
9 Dia							

Čtvrtek 6.5.2021

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka (1,3,7)	Hlavní chod	Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
3 Normál	1. chod 1,3,4,7 Bílá káva, čaj ovocný, mořská pěna, chléb	Ovoce	Hovězí s kapáním	1.chod 1,3,4,7 Smažené rybí filé se sýrem, bramborová kaše, okurkový salát	Ovoce	1. chod 1,3,7 Romadůr, máslo, chléb	Obložený chléb
4, 4/9 Žlučník/dia 9 Dia	2. chod 1,3,7 Hořká káva, čaj, lučina, housky (chléb-9)		Hovězí s kapáním	Dieta 1,3,7 Kuřecí maso s kuskusem, okurkový salát	Ovoce	2.chod 1,7 Masový krém, houska (chléb-9)	

Pátek 7.5.2021

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka (1,7,9)	Hlavní chod	Odpolední svačina 1,3,7	Večeře	2.večeře
3 Normál	1. chod 1,3,7 Bílá káva, čaj ovocný, sýr 50g, máslo, chléb	Ovoce	Vločková	1.chod 1,3,7 Vepřové maso po bratislavsku, houskový knedlík	Bábovka	1.chod 1,3,7,9 Vlašský salát, housky	Obložený chléb
4, 4/9 Žlučník/dia 9 Dia	2. chod 1,3,7 Hořká káva, čaj, dia vánočka		Vločková	Dieta 1,7 Králik na másle, brambor, kompot	Dia šáteček	2. chod 1 Baby karotka, brambor	

Sobota 8.5.2021

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka 1,9	Hlavní chod	Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
3 Normál	1. chod 1,3,7 Bílá káva, čaj ovocný, tvaroháček smetanový, máslo, housky	Ovoce	Zeleninová	1.chod 1,3,7,10 Čevabčiči, brambor, hořčice, cibule	Mrkvový salát	1.chod 1,3,7 Knedlík s vejcem, okurka	Obložený chléb
4, 4/9 Žlučník, dia 9 Dia	2. chod 1,3,7 Hořká káva, čaj, krájená uzenina, máslo, chléb		Zeleninová	Dieta 1,3,13 Krutí rolka, rýže, červená řepa	Dia mrkvový salát	2.chod 1,3,7 Sýr Lacki Dammer plátkový uzený, máslo, chléb	

Neděle 9.5.2021

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka 1,3,9	Hlavní chod	Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
3 Normál	1. chod 1,3,7 Kakao, ovocný čaj, maková duetka	Ovoce	Drožďová	1.chod 1,3,7 Vepřové na paprice, těstoviny	Ovoce	1.chod 7,13 Gulášová polévka, chléb	Obložený chléb
4, 4/9 Žlučník/dia	2. chod 1,3,7 Hořké kakao, čaj, šunková pěna, housky (chléb-9)		Drožďová	Dieta 1 Kuřecí rizoto se sýrem, kompot	Ovoce	2.chod 1,3,7 Šunka, máslo, housky, (chléb 9), rajče	
9 Dia							

ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA ☺

Sestavila: vedoucí stravování – Smetanová Jana

DOPOLEDNÍ SVAČINA DIABETICKÁ – podává se diabetikům léčeným inzulínem

a perorálními antidiabetiky (tabletami).

Schválila: vedoucí sestra – Bc. Jaroslava Lochmanová

Za výbor obyvatel – Hemrlová Eva

Jídelníček je sestavován společně s klienty – Výbor obyvatel. Druhá večeře se podává diabetikům léčeným inzulínem a perorálními antidiabetiky (tabletami).

Domov Na Zámku
Lysá nad Labem