

JÍDELNÍ LÍSTEK

Pondělí 2.10.2023

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka 3,9	Hlavní chod	Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
3 Normál	1. chod 1,3,7 Bílá káva, čaj ovocný, paštika 48g, máslo, housky	Ovoce	Kuřecí s vejci	1.chod 1,3,7 Ovocné kynuté knedlíky s tvarohem	Šunkový chlebiček	1.chod 1,3 Tlačenka s octem a cibulí, chléb	Obložený chléb
4, 4/9 Žlučník/dia	2. chod 1,3,7 Hořká káva, čaj, tvarohová pomazánka, chléb		Kuřecí s vejci	Dieta 1,13 Krůtí maso na kmíně, rýže	Šunkový chlebiček	2.chod 1,3 Nudloto	
9 Dia							

Úterý 3.10.2023

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka 1,7,9	Hlavní chod	1,3,7 Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
3 Normál	1. chod 1,3,4,7 Bílá káva, čaj ovocný, lososová pomazánka, chléb	ovoce	Celerová	1.chod 1,3,7 Zapečené těstoviny s uzeným masem, okurkový salát	Parmalat caffee latte, rohlík	1.chod 1,3,7 Zelňačka s klobásou, chléb	Obložený chléb
4, 4/9 Žlučník/dia	2. chod 1,3,7 Hořká káva, čaj, dia makovka		Celerová	Dieta 7 Vepřové maso, zadělávaná mrkev, brambory	Parmalat caffee latte, rohlík	2.chod 1,3,7 Kladenka, máslo,houska, cherry rajče	
9 Dia							

Středa 4.10.2023

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka 1,3,7,9	Hlavní chod	1,3,7 Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
3 Normál	1.chod 1,3,7 Bílá káva, čaj ovocný, drožďová pomazánka, chléb	Ovoce	Hovězí s játrovou rýží	1.chod 1,3,4,7 Obalované rybí filé plněné brokolicí a sýrem, brambor, česnekový dip	Domácí pečení	1, chod 1,3 Lipánek maxi 130g, máslo, housky	Obložený chléb
4, 4/9 Žlučník/dia	2. chod 1,3,7 Hořká káva, čaj, máslo, med, housky		Hovězí se zavářkou	Dieta 7,9 Pečené kuřecí stehno, rýže, kompot	Dia domácí pečení	2.chod 1,3,7 Přírodní vepřové nudličky, chléb	
9 Dia							

Čtvrtek 5.10.2023

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka 1,3,9	Hlavní chod	1,3,7 Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
3 Normál	1. chod 1,3,7 Bílá káva, čaj ovocný, džem, máslo, chléb	Ovoce	Zeleninový vývar s nudlemi	1.chod 1,3,7 Hamburská kýta, houskový knedlík	Chléb s máslem, rajče	1. chod 1,3,7 Hermelín, máslo, housky	Obložený chléb
4, 4/9 Žlučník/dia	2. chod 1,3,7 Hořká káva, čaj, bílý jogurt, máslo, housky		Zeleninový vývar s nudlemi	Dieta 7,9,13 Zeleninové rizoto se sýrem, okurka	Chléb s máslem, rajče	2.chod 1,7 Polévka masový krém, chléb	
9 Dia							

Pátek 6.10.2023

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka 1,9	Hlavní chod	1,3,7,9 Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
3 Normál	1. chod 1,3,7 Bílá káva, čaj ovocný, sýr 50g, máslo, chléb	Ovoce	Zeleninová	1.chod 1,3,7 Špekové knedlíky, červené zelí, cibulka	Smetanový jogurt	1.chod 1,3,7 Zámecká pomazánka, housky	Obložený chléb
4, 4/9 Žlučník/dia	2. chod 1,3,7 Hořká káva, čaj, dia vánočka		Zeleninová	Dieta 1,3 Krůtí guláš s těstovinou	Dia jogurt	2. chod 7 Brambory s tvarohem, mléko	
9 Dia							

Sobota 7.10.2023

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka 9	Hlavní chod	Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
3 Normál	1. chod 1,3,7 Bílá káva, čaj ovocný, tvaroháček smetanový, máslo, housky	Ovoce	Kuřecí se zeleninou	1.chod 1,3 Zeleninové lečo s uzeninou, chléb	Kobliha	1.chod 1,3,10 Uzená krkovic, hořčice, chléb	Obložený chléb
4, 4/9 Žlučník, dia	2. chod 1,3,7 Hořká káva, čaj, krájená uzenina, máslo, chléb		Kuřecí se zeleninou	Dieta 1,7,13 Kuřecí plátek s broskví a sýrem, rýže	Dia oplatky	2.chod 1,3,7 Sýr Cottage, houska	
9 Dia							

Neděle 8.10.2023

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka 1,3,9	Hlavní chod	Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
3 Normál	1. chod 1,3,7 Kakao, ovocný čaj, tvarohový závin	Ovoce	Droždová	1.chod 1,3 Sekaná pečeně, brambory, okurka	Ovoce	1.chod 1,3,7 Nudle s mákem, mléko	
4, 4/9 Žlučník/dia	2. chod 1,3,7 Hořké kakao, čaj, žervé, houska		Droždová	Dieta 7,9 Králičí stehno na zelenině, brambory, kompot	Ovoce	2.chod 1,3,7 Šunka, máslo, housky, cherry rajče	Obložený chléb
9 Dia							

ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA ☺

Sestavila: vedoucí stravování – Smetanová Jana

DOPolední svačina DIABETICKÁ – podává se diabetikům léčeným inzulínem

a perorálními antidiabetiky (tabletami).

Schválila: vedoucí zdravotně - ošetrovatelské péče - Martina Zourková

Jídelníček je sestavován společně s klienty – Výbor obyvatel. Druhá večeře se podává diabetikům léčeným inzulínem a perorálními antidiabetiky (tabletami).

Domov Na Zámku
Lysá nad Labem