

JÍDELNÍ LÍSTEK

Pondělí 2.9.2024

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka 1A,7,9	Hlavní chod	Odpolední svačina 1A,3	Večeře	2.večeře
	1. chod 1A,B,C,7 Bílá káva, čaj ovocný, paštika, máslo, chléb (4- housky)	Ovoce	Bílá polévka z drůbeže	1.chod 1A Vepřové v kapustě (na kmíně), brambory	Nudlový chlebiček	1.chod 1A,B,C,7 Lipánek (9-dia jogurt), máslo, džem (9-dia džem), housky (9-chléb)	1A,B,C,7 Namazaný chléb

Úterý 3.9.2024

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka 1A,9	Hlavní chod	Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
	1. chod 1A,B,C,7 Bílá káva, čaj ovocný, tavený sýr 100g, housky (9- chléb)	ovoce	Bramborová	1. chod 1A,3,7 Gnocchi se špenátem a uzeným masem (4- v dietní úpravě)	Zmrzlina (9 -jahody s dia cukrem)	1.chod 1A,B,C,6,7 Švejkův salát (4-šunka, máslo, housky), chléb	1A,B,C,7 Namazaný chléb

Středa 4.9.2024

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka 1A,7	Hlavní chod	Odpolední svačina 7,8B	Večeře	2.večeře
	1.chod 1A,B,C,3,7 Bílá káva, čaj ovocný, sardinky 50g, máslo, chléb (4-housky)	Ovoce	Frankfurtská (4- brokolicová)	1. chod 1A,7 Pečené kuřecí stehno, brambory, kompot	Monte (bílý jogurt, džem)	1, chod 1A,6,7 Nudle s tvarohem (9-dia úprava)	1A,B,C,7 Namazaný chléb

Čtvrtek 5.9.2024

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka 1A,3,9	Hlavní chod	Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
	1. chod 1A,3,7,13 Bílá káva, čaj ovocný, tvarohový a povidlový šáteček (9-pomazánkové máslo, chléb, 9/4-houska))	Ovoce	Hovězí s játrovou rýží	1.chod 1A,3,7,9 Sekaná svíčková (4-sekaná pečeně, brambor, kompot), houskový knedlík	Meloun	1. chod 1A,3,7,9 Šunkový závitok v aspiku, housky (9-chléb)	1A,B,C,7 Namazaný chléb

Pátek 6.9.2024

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka 1A,3,9	Hlavní chod	1A,7,13 Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
	1. chod 1A,B,C,7 Bílá káva, čaj ovocný, gazdovská pomazánka, housky (9-chléb)	Ovoce	Krupicová s vejci	1.chod 1A Kuřecí maso po srbsku (4-kuřecí s pórkem), rýže (brambory)	Švestkový koláč (dia koláč)	1.chod 1A,B,C Utopenci, chléb (4- housky)	1A,B,C,7 Namazaný chléb

Sobota 7.9.2024

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka 1A	Hlavní chod	Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
	1. chod 1A,7,13 Bílá káva, ovocný čaj, vánočka (9-dia vánočka)	Ovoce	Hrstková (hrášková)	1.chod 1A,6,3,7,9 Zapečené těstoviny s vepřovým masem a zeleninou, listový salát	Banán	1.chod 1A,B,C,3,7 Kulajda, chléb (4- houska)	1A,B,C,7 Namazaný chléb

Neděle 8.9.2024

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka 1A, 9	Hlavní chod	1A,3,7,6 Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
	1. chod 1A,B,C,7 Kakao, ovocný čaj, bílý jogurt, džem (9-dia džem), máslo, housky (9-chléb)	Ovoce	Zeleninový krém	1.chod 1A,3,7 Vařené hovězí maso, křenová omáčka, houskový knedlík	Zákusek (9- dia zákusek)	1.chod 1A,B,C,7 Herkules (šunka), máslo, housky (chléb), cherry rajčátka	1A,B,C,7 Namazaný chléb

ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA ☹

Sestavila: vedoucí stravování – Smetanová Jana

Schválila: vedoucí ZSU - Ing. Jana Šimečiková

Jídelníček je sestavován společně s klienty – Výbor obyvatel. Druhá večeře se podává diabetikům léčeným inzulínem a perorálními antidiabetiky (tabletami).

DOPOLEDNÍ SVAČINA DIABETICKÁ – podává se diabetikům léčeným inzulínem

a perorálními antidiabetiky (tabletami).

Domov Na Zámku
Lysá nad Labem