

JÍDELNÍ LÍSTEK

PONDĚLÍ 01.10.2018

VÝBĚR (dieta)	Snídaně 1,3,7	Dopolední svačina	Polévka 1,3,7,9	Hlavní chod - výběr	Odpolední svačina	Večeře 1,3,7	Druhá večeře
3 Normál	Bílá káva, čaj, pečivo, pomazánkové máslo		Čočková z červené čočky	1.chod Kuřecí stehno na medu, jasmínová rýže 1,3,7	Rohlík, mléko 1,3,7	Liberecký párek, hořčice, chléb	
4 Žlučnicková	Bílá káva, čaj, pečivo, pomazánkové máslo		Čočková z červené čočky		Rohlík, mléko 1,3,7	Liberecký párek, hořčice, chléb	
4/9 Žlučník/dia	Hořký čaj, káva, pečivo, pomazánkové máslo	Ovoce	Čočková z červené čočky	2.chod Čočka na kyselo, sázené vejce, okurka 1,3,7	Rohlík, mléko 1,3,7	Liberecký párek, hořčice, chléb	Obložený chléb
9 Dia	Hořký čaj, káva, chléb pomazánkové máslo		Čočková z červené čočky	3.chod Panga na kmíně, brambor 1,3,7,4	Rohlík, mléko 1,3,7	Liberecký párek, hořčice, chléb	

ÚTERÝ 02.10.2018

VÝBĚR (dieta)	Snídaně 1,3,7	Dopolední svačina	Polévka 1,3,7,9	Hlavní chod - výběr	Odpolední svačina	Večeře 1,3,7,	Druhá večeře
3 Normál	Bílá káva, čaj, pečivo, rostlinné máslo		Kmínová s vejcem	1.chod Prejt, brambor, kysané zelí 1,3,7	Ovoce	Žervé, chléb, rajče	
4 Žlučnicková	Bílá káva, čaj, pečivo, rostlinné máslo		Kmínová s vejcem		Ovoce	Žervé, chléb, rajče	
4/9 Žlučník/dia	Hořká káva, čaj, pečivo, rostlinné máslo	Ovoce	Kmínová s vejcem	2.chod Jádrová omáčka, rýže 1,3,7	Ovoce	Žervé, chléb, rajče	Obložený chléb
9 Dia	Hořká káva, čaj, chléb, rostlinné máslo		Kmínová s vejcem	Dieta: 4,4/9 Vepřové na kmíně těstoviny 1,3,7	Ovoce	Žervé, chléb, rajče	

STŘEDA 03.10.2018

VÝBĚR (dieta)	Snídaně 1,3,7	Dopolední svačina	Polévka 1,3,7,9	Hlavní chod - výběr	Odpolední svačina	Večeře 1,3,7,9	Druhá večeře
3 Normál	Bílá káva, čaj, pečivo, máslo		Mrkvová	1.chod 1,3,7 Paprikový lusk v rajské omáčce, rýže 1,3,7	Domácí pečení-mléko	Bramborová polévka, pečivo	
4 Žlučnicková	Bílá káva, čaj, pečivo, máslo		Mrkvová		Domácí pečení-mléko	Bramborová polévka, pečivo	
4/9 Žlučník/dia	Hořká káva, čaj, pečivo, máslo	Ovoce	Mrkvová	2.chod Smažený celer, brambor tatarka, 3,7	Domácí pečení-mléko	Bramborová polévka, pečivo	Obložený chléb
9 Dia	Hořká káva, čaj, chléb, máslo		Mrkvová	Dieta: 4,4/9 Krutí plátek, brambor 1,3,7	Domácí pečení-mléko	Bramborová polévka, pečivo	

ČTVRTEK 04.10.2018

VÝBĚR (dieta)	Snídaně 1,3,7	Dopolední svačina	Polévka 1,3,7,9	Hlavní chod- výběr	Odpolední svačina	Večeře 1,3,7	Druhá večeře
3 Normál	Bílá káva, čaj, pečivo, máslo, marmeláda		Frankfurtská	1.chod Pečená krkovička, bramborová kaše, kompot 1,3,7	Ovoce	Gothaj v octovém nálevu, cibule, chléb	
4 Žlučnicková	Bílá káva, čaj, pečivo, máslo, marmeláda		Frankfurtská		Ovoce	Gothaj v octovém nálevu, chléb	
4/9 Žlučník/dia	Hořký čaj, káva, pečivo, máslo, dia marmeláda	Ovoce	Frankfurtská	2.chod Škubánky s mákem, mléko 1,3,7	Ovoce	Gothaj v octovém nálevu, chléb	Obložený chléb
9 Dia	Hořký čaj, káva, chléb, máslo, dia marmeláda		Frankfurtská	Dieta: 4,4/9 Zeleninové rizoto 1,3,7	Ovoce	Gothaj v octovém nálevu, cibule, chléb	

PÁTEK 05.10.2018

VÝBĚR (dieta)	Snídaně 1,3,7	Dopolední svačina	Polévka 1,3,7,9	Hlavní chod – výběr	Odpolední svačina	Večeře 1,3,7	Druhá večeře
3 Normál	Bílá káva, ovocný čaj, závin ořechový		Hovězí vývar	1.chod Srbské žebírko, rýže 1,3,7	Chléb se sádlem	Camembert, máslo, chléb	
4 Žlučňková	Bílá káva, ovocný čaj závin tvarohový		Hovězí vývar		Chléb pomazánkové máslo	Camembert, máslo, chléb	
4/9 Žlučňík/dia	Hořká káva, ovocný čaj, závin tvarohový	Ovoce	Hovězí vývar	2.chod Těstovinový salát 1,3,7	Chléb pomazánkové máslo	Camembert, máslo, chléb	Obložený chléb
9 Dia	Hořká káva, ovocný čaj, závin ořechový		Hovězí vývar	Dieta: 4,4/9,9 Nudle s tvarohem, mléko 1,3,7	Chléb se sádlem	Camembert, máslo, chléb	

SOBOTA 06.10.2018

VÝBĚR (dieta)	Snídaně 1,3,7	Dopolední svačina	Polévka 1,3,7,9	Hlavní chod 1,3,7	Odpolední svačina	Večeře 1,3,7,4	Druhá večeře
3 Normál	Bílá káva, čaj, pečivo, pom.máslo šunkové		Vývar s mlhou	Kuřecí závitky, brambor, kompot	Ovoce	Krájená uzenina, chléb, máslo	
4 Žlučňková	Bílá káva, čaj, pečivo, pom.máslo šunkové		Vývar s mlhou	Kuřecí závitky, brambor, kompot	Ovoce	Krájená uzenina, chléb, máslo	
4/9 Žlučňík/dia	Hořká káva, čaj, pečivo, pom.máslo šunkové	Ovoce	Vývar s mlhou	Kuřecí závitky, brambor, kompot	Ovoce	Krájená uzenina, chléb, máslo	Obložený chléb
9 Dia	Hořká káva, čaj, chléb, pom.máslo šunkové		Vývar s mlhou	Kuřecí závitky, brambor, kompot	Ovoce	Krájená uzenina, chléb, máslo	

NEDELE 07.10.2018

VÝBĚR (dieta)	Snídaně 1,3,7	Dopolední svačina	Polévka 1,3,7,9	Hlavní chod 1,3,7	Odpolední svačina	Večeře 1,3,7	Druhá večeře
3 Normál	Kakao, pečivo, máslo, sýr		Žampionový krém	Vepřové na paprice, těstoviny	Pohár1,3,7	Paštika, chléb	
4 Žlučňková	Kakao, pečivo, máslo, sýr		Žampionový krém	Vepřové na paprice, těstoviny	Pohár1,3,7	Paštika, chléb	
4/9 Žlučňík/dia	Hořké kakao, pečivo, máslo, sýr	Ovoce	Žampionový krém	Vepřové na paprice, těstoviny	Pohár1,3,7	Paštika, chléb	Obložený chléb
9 Dia	Hořké kakao, chléb, máslo, sýr		Žampionový krém	Vepřové na paprice, těstoviny	Pohár1,3,7	Paštika, chléb	

ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA ©

Vedoucí stravování – Simonová Irena

DOPOLEDNÍ SVAČINA DIABETICKÁ – podává se diabetikům léčeným inzulínem a perorálními antidiabetiky (tabletami).

Schválila: vedoucí sestra – Bc.Lochmanová Jaroslava

Za výbor obyvatel – Hemrlová Eva

Schválil: nutriční terapeutka Štěpánka Modlíková, DiS.

Jídelníček je sestavován společně s klienty – Výbor obyvatel. Druhá večeře se podává diabetikům léčeným inzulínem a perorálními antidiabetiky (tabletami)

