

JÍDELNÍ LÍSTEK

PONDĚLÍ 9.10.2017

VÝBĚR (dieta)	Snídaně 1,3,7	Dopolední svačina	Polévka 1,3,7,9	Hlavní chod - výběr	Odpolední svačina	Večeře 1,3,7	Druhá večeře
3 Normál	Bílá káva, čaj, pečivo activia		Bramborová	1.chod Čočka na kyselo, sázené vejce, okurka 1,3,7	Ovoce	Bavorská sekaná, hořčice, chléb	
4 Žlučnicková	Bílá káva, čaj, pečivo activia		Bramborová		Ovoce	Bavorská sekaná, hořčice, chléb	
4/9 Žlučnk/dia	Hořký čaj, káva, pečivo activia	Ovoce	Bramborová	2.chod Boloňské špagety, sýr 1,3,7, 3.chod Krutí plátek, kuskus 1,3,7	Ovoce	Bavorská sekaná, hořčice, chléb	Obložený chléb
9 Dia	Hořký čaj, káva, chléb activia		Bramborová		Ovoce	Bavorská sekaná, hořčice, chléb	

ÚTERÝ 10.10.2017

VÝBĚR (dieta)	Snídaně 1,3,7	Dopolední svačina	Polévka 1,3,7,9	Hlavní chod - výběr	Odpolední svačina	Večeře 1,3,7	Druhá večeře
3 Normál	Bílá káva, čaj, pečivo pomazánkové máslo		Hovězí s vaječnou jíškou	1.chod Králík na smetaně, houskový knedlík 1,3,7	Ovoce	Lučina, pečivo, rajče	
4 Žlučnicková	Bílá káva, čaj, pečivo pomazánkové máslo		Hovězí s vaječnou jíškou		Ovoce	Lučina, pečivo, rajče	
4/9 Žlučnk/dia	Hořká káva, čaj, pečivo pomazánkové máslo	Ovoce	Hovězí s vaječnou jíškou	2.chod Přírodní vepřové kousky, těstovina 1,3,7 Dieta: 4,4/9 Vařené hovězí maso, brambory, dušená zelenina 1,3,7,9	Ovoce	Lučina, pečivo, rajče	Obložený chléb
9 Dia	Hořká káva, čaj, chléb pomazánkové máslo		Hovězí s vaječnou jíškou		Ovoce	Lučina, pečivo, rajče	

STŘEDA 11.10.2017

VÝBĚR (dieta)	Snídaně 1,3,7	Dopolední svačina	Polévka 1,3,7,9,4	Hlavní chod - výběr	Odpolední svačina	Večeře 1,3,7	Druhá večeře
3 Normál	Bílá káva, čaj, pečivo, pom. máslo pažitka		Rybí polévka s houstičkou	1.chod Smažený kuřecí řízek, bramborový salát 1,3,7	Ovocný jogurt	Šunková pěna, chléb	
4 Žlučnicková	Bílá káva, čaj, pečivo, pom. máslo pažitka		Rybí polévka s houstičkou		Ovocný jogurt	Šunková pěna, chléb	
4/9 Žlučnk/dia	Bílá káva, čaj, pečivo, pom. máslo pažitka	Ovoce	Rybí polévka s houstičkou	2.chod Filé na bylinkách, bramborová kaše 1,3,7,4 Dieta: 4,4/9 Zeleninové rizoto, červená řepa 1,3,7,9	Dia ovocný jogurt	Šunková pěna, chléb	Obložený chléb
9 Dia	Hořký čaj, káva, chléb, pom. máslo pažitka		Rybí polévka s houstičkou		Dia ovocný jogurt	Šunková pěna, chléb	

ČTVRTEK 12.10.2017

VÝBĚR (dieta)	Snídaně 1,3,7	Dopolední svačina	Polévka 1,3,7,9	Hlavní chod - výběr	Odpolední svačina	Večeře 1,3,7	Druhá večeře
3 Normál	Bílá káva, čaj, pečivo, rostlinné máslo		Risi-bisi	1.chod Kuřecí čína, jasmínová rýže 1,3,7	Mrkvový salát	Tvarohová pomazánka s pažitkou, veka	
4 Žlučnicková	Bílá káva, čaj, pečivo, rostlinné máslo		Risi-bisi		Mrkvový salát	Tvarohová pomazánka s pažitkou, veka	
4/9 Žlučnk/dia	Hořký čaj, káva, pečivo, rostlinné máslo	Ovoce	Risi-bisi	2.chod Žemlovka s tvarohem, jablky, mléko 1,3,7 Dieta: 4,4/9 Dušená šunka, bramborová kaše, kompot 1,3,7	Mrkvový salát	Tvarohová pomazánka s pažitkou, veka	Obložený chléb
9 Dia	Hořký čaj, káva, chléb, rostlinné máslo		Risi-bisi		Mrkvový salát	Tvarohová pomazánka s pažitkou, veka	

PÁTEK 13.10.2017

VÝBĚR (dieta)	Snídaně 1,3,7	Dopolední svačina	Polévka 1,3,7,9	Hlavní chod - výběr	Odpolední svačina	Večeře 1,3,7	Druhá večeře
3 Normál	Bílá káva, čaj, pečivo, medové máslo		Kuřecí s kapáním	1.chod Vepřové maso v mrkvi, brambor 1,3,7	Ovocný jogurt	Škvarková pomazánka, chléb	
4 Žlučnicková	Bílá káva, čaj, pečivo, medové máslo		Kuřecí s kapáním		Ovocný jogurt	Žervé, chléb	
4/9 Žlučník/dia	Hořký čaj, káva, pečivo, medové máslo	Ovoce	Kuřecí s kapáním	2.chod Fazolový kotlík, chléb 1,3,7 Dieta: 4,4/9,9 Kuřecí nudličky s rýží 1,3,7,	Dia ovocný jogurt	Žervé, chléb	Obložený chléb
9 Dia	Hořký čaj, káva, chléb, medové máslo		Kuřecí s kapáním		Dia ovocný jogurt	Škvarková pomazánka, chléb	

SOBOTA 14.10.2017

VÝBĚR (dieta)	Snídaně 1,3,7	Dopolední svačina	Polévka 1,3,7,9	Hlavní chod 1,3,7	Odpolední svačina	Večeře 1,3,7	Druhá večeře
3 Normál	Bílá káva, čaj, vánočka		Hovězí vývar s vejci	Španělská omáčka, hovězí maso, rýže	Ovoce	Uzený plátkový sýr, chléb, máslo	
4 Žlučnicková	Bílá káva, čaj, vánočka		Hovězí vývar s vejci	Španělská omáčka, hovězí maso, rýže	Ovoce	Uzený plátkový sýr, chléb, máslo	
4/9 Žlučník/dia	Hořká káva, čaj, dia vánočka	Ovoce	Hovězí vývar s vejci	Španělská omáčka, hovězí maso, rýže	Ovoce	Uzený plátkový sýr, chléb, máslo	Obložený chléb
9 Dia	Hořká káva, čaj, dia vánočka		Hovězí vývar s vejci	Španělská omáčka, hovězí maso, rýže	Ovoce	Uzený plátkový sýr, chléb, máslo	

NEDELE 15.10.2017

VÝBĚR (dieta)	Snídaně 1,3,7	Dopolední svačina	Polévka 1,3,7,9	Hlavní chod 1,3,7	Odpolední svačina	Večeře 1,3,7	Druhá večeře
3 Normál	Kakao , grahamové pečivo, pom. máslo		Vývar s kuskusem	Pečená vepřová krkoviče, šumavský knedlík, špenát	Ovocný jogurt	Uzenina-pivní salám, chléb, máslo	
4 Žlučnicková	Kakao , grahamové pečivo, pom. máslo		Vývar s kuskusem	Pečená vepřová krkoviče, šumavský knedlík, dietní špenát	Ovocný jogurt	Uzenina-pivní salám, chléb, máslo	
4/9 Žlučník/dia	Hořké kakao , graham. pečivo, pom. máslo	Ovoce	Vývar s kuskusem	Pečená vepřová krkoviče, šumavský knedlík, dietní špenát	Dia ovocný jogurt	Uzenina-pivní salám, chléb, máslo	Obložený chléb
9 Dia	Hořké kakao , graham. pečivo, pom. máslo		Vývar s kuskusem	Pečená vepřová krkoviče, šumavský knedlík, špenát	Dia ovocný jogurt	Uzenina-pivní salám, chléb, máslo	

ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA ☺**Vedoucí stravování – Simonová Irena****DOPOLEDNÍ SVAČINA DIABETICKÁ – podává se diabetikům léčeným inzulínem****a perorálními antidiabetiky (tabletami).****Schválila: vedoucí sestra – Lajnerová Hana****Za výbor obyvatel – Hemrlová Eva****Schválil: nutriční terapeutka Štěpánka Modlíková, DiS****Jídelníček je sestavován společně s klienty – Výbor obyvatel. Druhá večeře se podává diabetikům léčeným inzulínem****a perorálními antidiabetiky (tabletami)**