

# JÍDELNÍ LÍSTEK

**PONDĚLÍ 8.5.2017 - Svátek**

VÝBĚR (dieta)	Snídaně 1,3,7	Dopolední svačina	Polévka 1,3,7,9	Hlavní chod 1,3,7	Odpolední svačina	Večeře 1,3,7	Druhá večeře
3 Normál	Bílá káva, čaj, pečivo, pomaz.máslo šunkové		Krupicová s vejci	Kuřecí maso po čínsku, rýže	Tvarohová plundra, černá káva 1,3,7	Krůtí paštika, chléb, ovoce	
4 Žlučnicková	Bílá káva, čaj, pečivo, pomaz.máslo šunkové		Krupicová s vejci	Kuřecí maso po čínsku, rýže	Tvarohová plundra, černá káva 1,3,7	Krůtí paštika, chléb, ovoce	
4/9 Žlučnk/dia	Hořký čaj, káva, pečivo, pomaz.máslo šunkové	Ovoce	Krupicová s vejci	Kuřecí maso po čínsku, rýže	Dia tvarohová plundra, hořká káva 1,3,7	Krůtí paštika, chléb, ovoce	Obložený chléb
9 Dia	Hořký čaj, káva, chléb, pomaz.máslo šunkové		Krupicová s vejci	Kuřecí maso po čínsku, rýže	Dia tvarohová plundra, hořká káva 1,3,7	Krůtí paštika, chléb, ovoce	

**ÚTERÝ 9.5.2017**

VÝBĚR (dieta)	Snídaně 1,3,7	Dopolední svačina	Polévka 1,3,7	Hlavní chod - výběr	Odpolední svačina	Večeře 1,3,7	Druhá večeře
3 Normál	Bílá káva, čaj, pečivo, turistická pěna		Mrkvová	<b>1.chod</b> Záhorácký závitek, bramborový knedlík 1,3,7	Chléb se sádlem a cibulí, jablko 1,3,7	Brambory s pažitkou, máslem a podmásílí	
4 Žlučnicková	Bílá káva, čaj, pečivo, turistická pěna		Mrkvová		Chléb s máslem, jablko 1,3,7	Brambory s pažitkou, máslem a podmásílí	
4/9 Žlučnk/dia	Hořká káva, čaj, pečivo, turistická pěna	Ovoce	Mrkvová	<b>2.chod</b> Fazolový kotlík, chléb 1,3,7	Chléb s máslem, jablko 1,3,7	Brambory s pažitkou, máslem a podmásílí	Obložený chléb
9 Dia	Hořká káva, čaj, chléb, turistická pěna		Mrkvová	<b>Dieta: 4,4/9</b> Vepřové kostky na másle, rýže, kompot 1,3,7	Chléb se sádlem a cibulí, jablko 1,3,7	Brambory s pažitkou, máslem a podmásílí	

**STŘEDA 10.5.2017**

VÝBĚR (dieta)	Snídaně 1,3,7	Dopolední svačina	Polévka 1,3,7	Hlavní chod - výběr	Odpolední svačina	Večeře 1,3,7	Druhá večeře
3 Normál	Bílá káva, čaj, pečivo, medové máslo		Česnečka	<b>1.chod</b> Obalované žampiony, brambory, tatarka 1,3,7	Domácí šlehaný tvaroh s ovocem 1,7	Pivní salám, máslo, chléb, rajče	
4 Žlučnicková	Bílá káva, čaj, pečivo, medové máslo		Zeleninová		Domácí šlehaný tvaroh s ovocem 1,7	Pivní salám, máslo, chléb, rajče	
4/9 Žlučnk/dia	Hořký čaj, káva, pečivo, dia medové máslo	Ovoce	Zeleninová	<b>2.chod</b> Šunkofleky, okurka 1,3,7	Dia domácí šlehaný tvaroh s ovocem 1,7	Pivní salám, máslo, chléb, rajče	Obložený chléb
9 Dia	Hořký čaj, káva, chléb, dia medové máslo		Česnečka	<b>Dieta: 4,4/9</b> Lososový filet na másle, šťouchané brambory 1,3,7,4	Dia domácí šlehaný tvaroh s ovocem 1,7	Pivní salám, máslo, chléb, rajče	

**ČTVRTEK 11.5.2017**

VÝBĚR (dieta)	Snídaně 1,3,7	Dopolední svačina	Polévka 1,3,7,9	Hlavní chod - výběr	Odpolední svačina	Večeře 1,3,7	Druhá večeře
3 Normál	Bílá káva, čaj, pečivo, dietní salám, máslo		Drůbková	<b>1.chod</b> Hovězí maso vařené, koprová omáčka, houskový knedlík 1,3,7	Ovoce	Masová roláda, chléb	
4 Žlučnicková	Bílá káva, čaj, pečivo, dietní salám, máslo		Drůbková		Ovoce	Masová roláda, chléb	
4/9 Žlučnk/dia	Hořký čaj, káva, pečivo, dietní salám, máslo	Ovoce	Drůbková	<b>2.chod</b> Ovocná metýnka, mléko 1,3,7	Ovoce	Masová roláda, chléb	Obložený chléb
9 Dia	Hořký čaj, káva, chléb, dietní salám, máslo		Drůbková	<b>Dieta: 4,4/9</b> Přírodní karbanátek, brambory, kompot 1,3,7	Ovoce	Masová roláda, chléb	

**PÁTEK 12.5.2017**

VÝBĚR (dieta)	Snídaně 1,3,7	Dopolední svačina	Polévka 1,3,7,9	Hlavní chod - výběr	Odpolední svačina	Večeře 1,3,7	Druhá večeře
3 Normál	Bílá káva, čaj, pečivo, máslo, sýr		Italská s těstovinovou rýží	<b>1.chod</b> Pečené kuře, brambory, červená řepa 1,3,7	Ovocný jogurt s müsli 1,7	Játrová omáčka, chléb	
4 Žlučnicková	Bílá káva, čaj, pečivo, máslo, sýr		Italská s těstovinovou rýží		Ovocný jogurt s müsli 1,7	Játrová omáčka, chléb	
4/9 Žlučnik/dia	Hořký čaj, káva, pečivo, máslo, sýr	Ovoce	Italská s těstovinovou rýží	<b>2.chod</b> Tuňákový salát, tmavý chléb 1,3,7,4 <b>Dieta: 4,4/9,9</b> Dušený králík na mrkvi, brambory 1,3,7,9	Dia ovocný jogurt s müsli 1,7	Játrová omáčka, chléb	Obložený chléb
9 Dia	Hořký čaj, káva, chléb, máslo, sýr		Italská s těstovinovou rýží		Dia ovocný jogurt s müsli 1,7	Játrová omáčka, chléb	

**SOBOTA 13.5.2017**

VÝBĚR (dieta)	Snídaně 1,3,7	Dopolední svačina	Polévka 1,3,7	Hlavní chod 1,3,7	Odpolední svačina	Večeře 1,3,7	Druhá večeře
3 Normál	Bílá káva, čaj, pečivo, bílá activia		Pórková s vejci	Boloňský plátek, těstoviny	Ovoce	Uzený plátkový ementál, chléb, máslo	
4 Žlučnicková	Bílá káva, čaj, pečivo, bílá activia		Pórková s vejci	Boloňský plátek, těstoviny	Ovoce	Uzený plátkový ementál, chléb, máslo	
4/9 Žlučnik/dia	Hořká káva, čaj, pečivo, bílá activia	Ovoce	Pórková s vejci	Boloňský plátek, těstoviny	Ovoce	Uzený plátkový ementál, chléb, máslo	Obložený chléb
9 Dia	Hořký káva, čaj, chléb, bílá activia		Pórková s vejci	Boloňský plátek, těstoviny	Ovoce	Uzený plátkový ementál, chléb, máslo	

**NEDELE 14.5.2017**

VÝBĚR (dieta)	Snídaně 1,3,7	Dopolední svačina	Polévka 1,3,7,9	Hlavní chod 1,3,7	Odpolední svačina	Večeře 1,3,7	Druhá večeře
3 Normál	Kakao, vánočka		Hovězí vývar s nudlemi	Hovězí štěpánská pečeně, jasmínová rýže	Ovoce, domácí tvaroh 1,3,7	Pochoutkový salát, pečivo	
4 Žlučnicková	Kakao, vánočka		Hovězí vývar s nudlemi	Hovězí štěpánská pečeně, jasmínová rýže	Ovoce, domácí tvaroh 1,3,7	Pochoutkový salát, pečivo	
4/9 Žlučnik/dia	Hořké kakao, dia vánočka	Ovoce	Hovězí vývar s nudlemi	Hovězí štěpánská pečeně, jasmínová rýže	Ovoce, dia domácí tvaroh 1,3,7	Pochoutkový salát, pečivo	Obložený chléb
9 Dia	Hořké kakao, dia vánočka		Hovězí vývar s nudlemi	Hovězí štěpánská pečeně, jasmínová rýže	Ovoce, dia domácí tvaroh 1,3,7	Pochoutkový salát, pečivo	

**ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA ☺****Sestavila: vedoucí kuchařka – Svobodová Jana****DOPOLEDNÍ SVAČINA DIABETICKÁ – podává se diabetikům léčeným inzulínem a perorálními antidiabetiky (tabletami).****Schválila: vedoucí sestra – Lajnerová Hana****Za výbor obyvatel – Vitmanová Božena****Schválil: nutriční terapeutka Štěpánka Modlíková, DiS****Jídelníček je sestavován společně s klienty – Výbor obyvatel. Druhá večeře se podává diabetikům léčeným inzulínem a perorálními antidiabetiky (tabletami)**