

JÍDELNÍ LÍSTEK

PONDĚLÍ 7.8.2017

VÝBĚR (dieta)	Snídaně 1,3,7	Dopolední svačina	Polévka 1,3,7	Hlavní chod - výběr	Odpolední svačina	Večeře 1,3,7	Druhá večeře
3 Normál	Bílá káva, čaj, máslo loupák		čočková	1.chod Grenadýrský pochod, okurka1,3,7	Ovocný jogurt	Chléb, Lučina, rajče	
4 Žlučnicková	Bílá káva, čaj, máslo dia loupák		zeleninová		Ovocný jogurt	Chléb, Lučina, rajče	
4/9 Žlučnik/dia	Hořký čaj, káva, máslo dia loupák	Ovoce	zeleninová	2.chod Nastavovaná kaše ,klobása, červená řepa1,3,7	Ovocný jogurt	Chléb, Lučina, rajče	Obložený chléb
9 Dia	Hořká káva, čaj, chléb máslo dia loupák		čočková	3.chod Vepřový plátek na bylinkách, rýže1,3,7	Ovocný jogurt	Chléb, Lučina, rajče	

ÚTERÝ 8.8.2017

VÝBĚR (dieta)	Snídaně 1,3,7	Dopolední svačina	Polévka 1,3,7,9	Hlavní chod - výběr	Odpolední svačina	Večeře 1,3,7	Druhá večeře
3 Normál	Bílá káva, čaj, pečivo, máslo, sýr		Hovězí vývar s pšmenky	1.chod Svíčková houskový knedlík, brusinky1,3,7,9	Ovocný tvaroh	Olomoucké syrečky, chléb máslo ,pivo	
4 Žlučnicková	Bílá káva, čaj, pečivo máslo, sýr		Hovězí vývar s pšmenky		Ovocný tvaroh	Sýr president, chléb., pivo	
4/9 Žlučnik/dia	Hořká káva, čaj, pečivo máslo, sýr	Ovoce	Hovězí vývar s pšmenky	2.chod Vepřové kousky v kedlubně, brambory1,3,7	Ovocný tvaroh	Sýr president, chléb., pivo	Obložený chléb
9 Dia	Hořká káva, čaj, chléb máslo, sýr		Hovězí vývar s pšmenky	Dieta: 4,4/9 Losos na másle, šťouchané brambory1,3,7,4	Ovocný tvaroh	Olomoucké syrečky, chléb máslo, pivo	

STŘEDA 9.8.2017

VÝBĚR (dieta)	Snídaně 1,3,7	Dopolední svačina	Polévka 1,3,7	Hlavní chod - výběr	Odpolední svačina	Večeře 1,3,7	Druhá večeře
3 Normál	Bílá káva, čaj, pečivo, medové máslo		Hlíвовá	1.chod Kuře po myslivecku jasmínová rýže1,3,7,	Krajanka	Gothajský salám, cibule, ocet, chléb	
4 Žlučnicková	Bílá káva, čaj, pečivo, medové máslo		Hlíвовá		Krajanka	Gothajský salám, ocet, chléb	
4/9 Žlučnik/dia	Hořký čaj, káva, pečivo, medové máslo	Ovoce	Hlíвовá	2.chod Játra v zelenině šťouchané brambory 1,3,7,	Krajanka	Gothajský salám, ocet, chléb	Obložený chléb
9 Dia	Hořký čaj, káva, chléb, medové máslo		Hlíвовá	Dieta: 4,4/9 1,3,7 Krůtí plátek ,bramborová kaše	Krajanka	Gothajský salám, cibule, ocet, chléb	

ČTVRTEK 10.8.2017

VÝBĚR (dieta)	Snídaně 1,3,7	Dopolední svačina	Polévka 1,3,7,9	Hlavní chod - výběr	Odpolední svačina	Večeře 1,3,7	Druhá večeře
3 Normál	Bílá káva, čaj, pečivo pomazánkové máslo		Slepičí s drobením	1.chod Mleté koule rajská omáčka, kolínka 1,3,7,9	Jogurtové pití	Paštiková pěna ,chléb, rajče	
4 Žlučnicková	Bílá káva, čaj, pečivo pomazánkové máslo		Slepičí s drobením		Jogurtové pití	Paštiková pěna ,chléb, rajče	
4/9 Žlučnik/dia	Hořký čaj, káva pečivo pomazánkové máslo	Ovoce	Slepičí s drobením	2.chod žemlovka s jablky, mléko 1,3,7	Jogurtové pití	Paštiková pěna ,chléb, rajče	Obložený chléb
9 Dia	Hořký čaj, káva, chléb, pomazánkové máslo		Slepičí s drobením	Dieta: 4,4/9 Hovězí roštěná, rýže1,3,7	Jogurtové pití	Paštiková pěna ,chléb, rajče	

PÁTEK 11.8.2017

VÝBĚR (dieta)	Snídaně 1,3,7	Dopolední svačina	Polévka 1,3,7,9	Hlavní chod - výběr	Odpolední svačina	Večeře 1,3,7	Druhá večeře
3 Normál	Bílá káva, čaj, pečivo rostlinné máslo, džem		Kroupová-uzená	1.chod Uzené, bramborová kaše, okurkový salát 1,3,7	Ovoce	Ovar z kolen, chléb, hořčice	
4 Žlučnicková	Bílá káva, čaj, pečivo rostlinné máslo, džem		Zeleninová		Ovoce	Ovar z plece, chléb, hořčice	
4/9 Žlučník/dia	Hořký čaj, káva, pečivo, rostlinné máslo, dia džem	Ovoce	Zeleninová	2.chod Hrachová kaše, sázené vejce okurka 1,3,7 Dieta: 4,4/9,9 Kuskusové rizoto zeleninové, kompot 13,7	Ovoce	Ovar z plece, chléb, hořčice	Obložený chléb
9 Dia	Hořký čaj, káva, chléb, rostlinné máslo, dia džem		Kroupová-uzená		Ovoce	Ovar z kolen, chléb, hořčice	

SOBOTA 12.8.2017

VÝBĚR (dieta)	Snídaně 1,3,7	Dopolední svačina	Polévka 1,3,7,9	Hlavní chod 1,3,7	Odpolední svačina	Večeře 1,3,7	Druhá večeře
3 Normál	Bílá káva, čaj, pečivo bobík		Krupicová s vejci	Vepřový po cikánsku, rýže	Ovoce	Krájená uzenina , máslo, chléb,	
4 Žlučnicková	Bílá káva, čaj, pečivo, bobík		Krupicová s vejci	Vepřový po cikánsku, rýže	Ovoce	Krájená uzenina , máslo, chléb,	
4/9 Žlučník/dia	Hořká káva, čaj, pečivo, bobík	Ovoce	Krupicová s vejci	Vepřový po cikánsku, rýže	Ovoce	Krájená uzenina , máslo, chléb,	Obložený chléb
9 Dia	Hořká káva, čaj, chléb, bobík		Krupicová s vejci	Vepřový po cikánsku, rýže	Ovoce	Krájená uzenina , máslo, chléb,	

NEDELE 13.8.2017

VÝBĚR (dieta)	Snídaně 1,3,7	Dopolední svačina	Polévka 1,3,7,9	Hlavní chod 1,3,7	Odpolední svačina	Večeře 1,3,7	Druhá večeře
3 Normál	Kakao, pečivo, pomazánkové máslo		Risi- Bisi	Stroganov, houskový knedlík	černá káva, domácí pečení	Plátkový sýr, máslo, chléb, rajče	
4 Žlučnicková	Kakao, pečivo, pomazánkové máslo		Risi- Bisi	Stroganov, houskový knedlík	černá káva, domácí pečení	Plátkový sýr, máslo, chléb, rajče	
4/9 Žlučník/dia	Hořké kakao, pečivo, pomazánkové máslo	Ovoce	Risi- Bisi	Stroganov, houskový knedlík	hořká káva, dia domácí pečení	Plátkový sýr, máslo, chléb, rajče	Obložený chléb
9 Dia	Hořké kakao, chléb pomazánkové máslo		Risi- Bisi	Stroganov, houskový knedlík	hořká káva, dia domácí pečení	Plátkový sýr, máslo, chléb, rajče	

ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA ☺**Vedoucí stravování – Simonová Irena****DOPOLEDNÍ SVAČINA DIABETICKÁ – podává se diabetikům léčeným inzulínem****a perorálními antidiabetiky (tabletami).****Schválila: vedoucí sestra – Lajnerová Hana****Za výbor obyvatel – Hemrlová Eva****Schválil: nutriční terapeutka Štěpánka Modlíková, DiS****Jídelníček je sestavován společně s klienty – Výbor obyvatel. Druhá večeře se podává diabetikům léčeným inzulínem****a perorálními antidiabetiky (tabletami)**