

JÍDELNÍ LÍSTEK

Pondělí 29.4.2024

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka 1A,3,7,9	Hlavní chod	1A,7,12,13 Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
3 Normál	1. chod 1A,B,C,7 Bílá káva, čaj ovocný, čabajková pomazánka 100g, chléb	Ovoce	Hovězí s kapáním	1.chod 1A Uzené maso, hrachová kaše, cibulka, okurka	Ovocný šnek	1.chod 1A,6,9,10 Kuskus s kuřecím a zeleninou	1A,B,C,7 Namazaný chléb
4, 4/9 Žlučník/dia	2. chod 1A,7 Hořká káva, čaj, tavený sýr 50g, máslo, housky		Hovězí s kapáním	Dieta 7 Pečené kuřecí stehno, brambory, kompot	Dia oplatky 3,6,7,8,11	2.chod 1A,7 Kladenka, máslo, housky, rajče	
9 Dia							

Úterý 30.4.2024

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka 1A,7,9	Hlavní chod	7 Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
3 Normál	1. chod 1A,B,C,7 Bílá káva, čaj ovocný, paštika 48g, máslo, chléb	ovoce	Celerová	1.chod 1A,3,7 Vepřové po hambursku, houskový knedlík	Cremore duo	1.chod 1A,3,7 Šunkový závitok v aspiku, housky	1A,B,C, 7 Namazaný chléb
4, 4/9 Žlučník/dia	2. chod 1A,7,13 Hořká káva, čaj, dia vánočka		Celerová	Dieta 4, 7 Rybí filé na kmíně, bramborová kaše, kompot	Dia jogurt	2.chod 7 Baby karotka, brambory	
9 Dia							

Středa 1.5.2024

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka 1A,6,9	Hlavní chod	Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
3 Normál	1.chod 1A,B,C,7 Bílá káva, čaj ovocný, česneková pomazánka 150g, chléb	Ovoce	Hovězí s játrovou rýží	1.chod 1A,6,3,7 Šunkové flíčky se špenátem, kompot	Ovoce	1, chod 1A,7 Lipánek maxi 130g, máslo, housky	1A,B,C,7 Namazaný chléb
4, 4/9 Žlučník/dia	2. chod 1A,7 Hořká káva, čaj, máslo, med, housky		Hovězí s játrovou rýží	Dieta 1A Kuřecí nudličky na kmíně, rýže, kompot	ovoce	2.chod 1A,B,C,7,9 Polévka masový krém, chléb	
9 Dia							

Čtvrtek 2.5.2024

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka 1A,6,9	Hlavní chod	1A,3,6,7 Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
3 Normál	1. chod 1A,B,C,7 Bílá káva, čaj ovocný, džem, máslo, chléb	Ovoce	Zeleninový vývar s nudlemi	1.chod 1A,3,7 Kuřecí řízek, bramborová kaše, kompot	Zákusek	1. chod 1A,3,7,9 Švejkův salát, housky	1A,B,C,7 Namazaný chléb
4, 4/9 Žlučník/dia	2. chod 1A,7 Hořká káva, čaj, žervé, housky		Zeleninový vývar s nudlemi	Dieta 1A,7 Přírodní kuřecí steak, brambory, kompot	Dia oplatky	2.chod 1A,B,C Vepřové nudličky, chléb	
9 Dia							

Pátek 3.5.2024

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka 1A,9	Hlavní chod	1A,6,3,7 Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
3 Normál	1. chod 1A,7,13 Bílá káva, čaj ovocný, loupák sypaný 2 ks, máslo	Ovoce	Fazolová	1.chod 1A,6,7 Kruťtí maso na paprice, těstoviny	Chlebiček speciál	1.chod 1A Paštika s husími játry 160g, housky	1A,B,C,7 Namazaný chléb
4, 4/9 Žlučník/dia	2. chod 1A,B,C,7 Hořká káva, čaj, ochucené pomazánkové máslo, chléb		Zeleninová	Dieta 7,9 Zeleninové rizoto se sýrem, okurka	Chlebiček speciál	2. chod 7 Brambory s tvarohem, mléko	
9 Dia							

Sobota 4.5.2024

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka 1A,4,7,9	Hlavní chod	Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
3 Normál	1. chod 1A,7 Bílá káva, čaj ovocný, tvaroháček smetanový, máslo, housky	Ovoce	Krémová z rybího filé	1.chod 1A,3,7,9 Zapečené brambory s vepřovým masem, okurka	1A,7,12,3,13 Koláčky	1.chod 1A,B,C,10 Farmářské lahůdkové párky, hořčice, chléb	1A,B,C,7 Namazaný chléb
4, 4/9 Žlučník, dia	2. chod 1A,B,C,7 Hořká káva, čaj, krájená uzenina, máslo, chléb		Krémová z rybího filé	Dieta 1A,7 Kuřecí plátek s broskví a sýrem, rýže	1A,6,10,7,8,3 Dia oplatky	2.chod 1A,7 Sýr Cottage, houska	
9 Dia							

Neděle 5.5.2024

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka 1A,3,9	Hlavní chod	Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
3 Normál	1. chod 1A,3,7,13 Kakao, ovocný čaj, tvarohový závin	Ovoce	Droždová	1.chod 1A,3 Vepřový guláš, houskový knedlík	Ovoce	1.chod 1A,7,9 Bulgur se zeleninou a sýrem	1A,B,C,7 Namazaný chléb
4, 4/9 Žlučník/dia	2. chod 1A,7 Hořké kakao, čaj, bílý jogurt, máslo, houska		Droždová	Dieta 1A,7,9 Králičí stehno na zelenině, brambory, kompot	Ovoce	2.chod 1A,7 Šunka, máslo, housky, rajče	
9 Dia							

ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA ☺

Sestavila: vedoucí stravování – Smetanová Jana

DOPOLEDNÍ SVAČINA DIABETICKÁ – podává se diabetikům léčeným inzulínem

a perorálními antidiabetiky (tabletami).

Schválila: vedoucí zdravotně - ošetrovatelské péče - Martina Zourková

Jídelníček je sestavován společně s klienty – Výbor obyvatel. Druhá večeře se podává diabetikům léčeným inzulínem a perorálními antidiabetiky (tabletami).

