

# JÍDELNÍ LÍSTEK

**PONDĚLÍ 28.8.2017**

VÝBĚR (dieta)	Snídaně 1,3,7	Dopolední svačina	Polévka 1,3,7,9	Hlavní chod - výběr	Odpolední svačina	Večeře 1,3,7	Druhá večeře
3 Normál	Bílá káva, čaj, pečivo, pomazánkové máslo		Dršťková z hlívy	<b>1.chod</b> Uzené s bramborovou kaší ,zelný salát1,3,7	Ovoce	Uzený sýr ,chléb ,rajče	
4 Žlučnicková	Bílá káva, čaj, pečivo, pomazánkové máslo		Bílá		Ovoce	Uzený sýr, chléb ,rajče	
4/9 Žlučnick/dia	Hořký čaj, káva, pečivo, pomazánkové máslo	Ovoce	Bílá	<b>2.chod</b> Vepřové v šouletu1,3,7, <b>3.chod</b> Kuskus se zeleninou a šunkou1,3,7	Ovoce	Uzený sýr, chléb, rajče	Obložený chléb
9 Dia	Hořká káva, čaj, chléb pomazánkové máslo		Dršťková z hlívy		Ovoce	Uzený sýr ,chléb, rajče	

**ÚTERÝ 29.8.2017**

VÝBĚR (dieta)	Snídaně 1,3,7	Dopolední svačina	Polévka 1,3,7,9	Hlavní chod - výběr	Odpolední svačina	Večeře 1,3,7	Druhá večeře
3 Normál	Bílá káva, čaj, pečivo máslo, džem		Slepičí s noky	<b>1.chod</b> Domácí sekaná, lepenice 1,3,7	Ovoce	Sulc, chléb	
4 Žlučnicková	Bílá káva, čaj, pečivo máslo, džem		Slepičí s noky		Ovoce	Sulc, chléb	
4/9 Žlučnick/dia	Hořká káva, čaj,pečivo máslo, džem	Ovoce	Slepičí s noky	<b>2.chod</b> Čína z jater,rýže1,3,7 <b>Dieta: 4,4/9</b> Krutí plátek štouchané brambory1,3,7	Ovoce	Sulc, chléb	Obložený chléb
9 Dia	Hořká káva, čaj, chléb máslo, džem		Slepičí s noky		Ovoce	Sulc, chléb	

**STŘEDA 30.8.2017**

VÝBĚR (dieta)	Snídaně 1,3,7,4	Dopolední svačina	Polévka 1,3,7,9	Hlavní chod - výběr	Odpolední svačina	Večeře 1,3,7	Druhá večeře
3 Normál	Bílá káva, čaj, pečivo, mořská pěna		Fazolová	<b>1.chod</b> Holandský řízek, brambory, ledový salát1,3,7,	šlehaný tvaroh	Krájená paštika, chléb, rajče	
4 Žlučnicková	Bílá káva, čaj, pečivo, mořská pěna		Zeleninová		šlehaný tvaroh	Krájená paštika, chléb, rajče	
4/9 Žlučnick/dia	Hořký čaj, káva, pečivo, mořská pěna	Ovoce	Zeleninová	<b>2.chod</b> Bramborové šišky se strouhankou, mléko1,3,7, <b>Dieta: 4,4/9 1,3,7</b> Vepřový dušený plátek, těstoviny	šlehaný tvaroh	Krájená paštika, chléb, rajče	Obložený chléb
9 Dia	Hořký čaj, káva, chléb, mořská pěna		Fazolová		šlehaný tvaroh	Krájená paštika, chléb, rajče	

**ČTVRTEK 31.8.2017**

VÝBĚR (dieta)	Snídaně 1,3,7	Dopolední svačina	Polévka 1,3,7,9	Hlavní chod - výběr	Odpolední svačina	Večeře 1,3,7	Druhá večeře
3 Normál	Bílá káva, čaj, pečivo sýr		Hovězí vývar s domácím drobením	<b>1.chod</b> Pečené kuře, houbové nudle 1,3,7	Ovoce	Vařené vejce, chléb, máslo	
4 Žlučnicková	Bílá káva, čaj, pečivo sýr		Hovězí vývar s domácím drobením		Ovoce	Vařené bílky, chléb, máslo	
4/9 Žlučnick/dia	Hořký čaj, káva pečivo sýr	Ovoce	Hovězí vývar s domácím drobením	<b>2.chod Lečo s klobásou, chléb1,3,7</b> <b>Dieta: 4,4/9</b> Ryba na zelenině, bramborová kaše1,3,7,4	ovoce	Vařené bílky, chléb, máslo	Obložený chléb
9 Dia	Hořký čaj, káva, chléb, sýr		Hovězí vývar s domácím drobením		Ovoce	Vařené vejce, chléb, máslo	

**PÁTEK 1.9.2017**

VÝBĚR (dieta)	Snídaně 1,3,7	Dopolední svačina	Polévka 1,3,7	Hlavní chod – výběr	Odpolední svačina	Večeře 1,3,7	Druhá večeře
3 Normál	Bílá káva, čaj, vánočka		Kuřecí s mlhou	1.chod Plněná paprika,rýže1,3,7	Ovoce	Nudle s tvarohem, mléko	
4 Žlučnicková	Bílá káva, čaj, vánočka		Kuřecí s mlhou		Ovoce	Nudle s tvarohem, mléko	
4/9 Žlučník/dia	Hořký čaj, káva, vánočka	Ovoce	Kuřecí s mlhou	2.chod Čočka na kyselo se šunkovou klobásou 1,3,7 Dieta: 4,4/9,9 Dušené kuřecí maso, bramborový knedlík, špenát1,3,7	Ovoce	Nudle s tvarohem, mléko	Obložený chléb
9 Dia	Hořký čaj, káva, chléb, vánočka		Kuřecí s mlhou		Ovoce	Nudle s tvarohem, mléko	

**SOBOTA 2.9.2017**

VÝBĚR (dieta)	Snídaně 1,3,7	Dopolední svačina	Polévka 1,3,7,9	Hlavní chod 1,3,7	Odpolední svačina	Večeře 1,3,7	Druhá večeře
3 Normál	Bílá káva, čaj, pečivo máslo		Uzená s lámankou	šunkofleky, okurka	Ovocný jogurt	šunka v aspiku, pečivo	
4 Žlučnicková	Bílá káva, čaj, pečivo, máslo		Uzená s lámankou	šunkofleky, okurka	Ovocný jogurt	šunka v aspiku, pečivo	
4/9 Žlučník/dia	Hořká káva, čaj, pečivo, máslo	Ovoce	Uzená s lámankou	šunkofleky, okurka	Ovocný jogurt	šunka v aspiku, pečivo	Obložený chléb
9 Dia	Hořká káva, čaj, chléb, máslo,		Uzená s lámankou	šunkofleky, okurka	Ovocný jogurt	šunka v aspiku, pečivo	

**NEDELE 3.9.2017**

VÝBĚR (dieta)	Snídaně 1,3,7	Dopolední svačina	Polévka 1,3,7,9	Hlavní chod 1,3,7	Odpolední svačina	Večeře 1,3,7	Druhá večeře
3 Normál	Kakao, pečivo ,sýr, máslo		Hovězí vývar se zavářkou	Hovězí guláš , houskový knedlík	černá káva, domácí pečení	Krájená uzenina ,chléb, máslo, rajče	
4 Žlučnicková	Kakao, pečivo ,sýr, máslo		Hovězí vývar se zavářkou	Hovězí guláš , houskový knedlík	černá káva, domácí pečení	Krájená uzenina ,chléb, máslo, rajče	
4/9 Žlučník/dia	Kakao, pečivo ,sýr máslo	Ovoce	Hovězí vývar se zavářkou	Hovězí guláš , houskový knedlík	hořká káva, dia domácí pečení	Krájená uzenina ,chléb, máslo, rajče	Obložený chléb
9 Dia	Hořké kakao, chléb, sýr, máslo		Hovězí vývar se zavářkou	Hovězí guláš , houskový knedlík	hořká káva, dia domácí pečení	Krájená uzenina ,chléb, máslo, rajče	

**ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA ☺****Vedoucí stravování – Simonová Irena****DOPOLEDNÍ SVAČINA DIABETICKÁ – podává se diabetikům léčeným inzulínem****a perorálními antidiabetiky (tabletami).****Schválila: vedoucí sestra – Lajnerová Hana****Za výbor obyvatel – Hemrlová Eva****Schválil: nutriční terapeutka Štěpánka Modlíková, DiS****Jídelníček je sestavován společně s klienty – Výbor obyvatel. Druhá večeře se podává diabetikům léčeným inzulínem****a perorálními antidiabetiky (tabletami)**