

# JÍDELNÍ LÍSTEK

**PONDĚLÍ 25.12.2017**

VÝBĚR (dieta)	Snídaně 1,3,7	Dopolední svačina	Polévka 1,3,7,9	Hlavní chod - výběr	Odpolední svačina	Večeře 1,3,7	Druhá večeře
3 Normál	Bílá káva, čaj, pečivo pomazánkové máslo		S masem a těstovinou	<b>1.chod</b> Hovězí svíčková omáčka houskový knedlík 1,3,7,9	Ovocná přesnídávka	Šunka, máslo, chléb	
4 Žlučnicková	Bílá káva, čaj, pečivo pomazánkové máslo		S masem a těstovinou		Ovocná přesnídávka	Šunka, máslo, chléb	
4/9 Žlučnk/dia	Hořký čaj, káva, pečivo pomazánkové máslo	Ovoce	S masem a těstovinou	<b>2.chod</b> Hovězí svíčková omáčka houskový knedlík 1,3,7,9 <b>3.chod</b> Hovězí svíčková omáčka houskový knedlík 1,3,7,9	Dia. ovocná přesnídávka	Šunka, máslo, chléb	Obložený chléb
9 Dia	Hořký čaj, káva, chléb Pomazánkové máslo		S masem a těstovinou		Dia. ovocná přesnídávka	Šunka, máslo, chléb	

**ÚTERÝ 26.12.2017**

VÝBĚR (dieta)	Snídaně 1,3,7	Dopolední svačina	Polévka 1,3,7,9	Hlavní chod - výběr	Odpolední svačina	Večeře 1,3,7	Druhá večeře
3 Normál	Bílá káva, čaj, štrůdl		S kapáním	<b>1.chod</b> Kuřecí závitok, rýže 1,3,7	Ovocný jogurt	Paštika, chléb, máslo	
4 Žlučnicková	Bílá káva, čaj, štrůdl		S kapáním		Ovocný jogurt	Paštika, chléb, máslo	
4/9 Žlučnk/dia	Hořká káva, čaj, dia. štrůdl	Ovoce	S kapáním	<b>2.chod</b> Kuřecí závitok, rýže 1,3,7 <b>Dieta: 4,4/9</b> Kuřecí závitok, rýže 1,3,7	Dia. ovocný jogurt	Paštika, chléb, máslo	Obložený chléb
9 Dia	Hořká káva, čaj, dia. štrůdl		S kapáním		Dia. ovocný jogurt	Paštika, chléb, máslo	

**STŘEDA 27.12.2017**

VÝBĚR (dieta)	Snídaně 1,3,7	Dopolední svačina	Polévka 1,3,7,9	Hlavní chod - výběr	Odpolední svačina	Večeře 1,3,7,9	Druhá večeře
3 Normál	Bílá káva, čaj, pečivo, pomazánkové máslo		Hovězí se zavářkou	<b>1.chod</b> Buchtičky se šodó 1,3,7	Ovoce	Gothaj, chléb, máslo	
4 Žlučnicková	Bílá káva, čaj, pečivo, pomazánkové máslo		Hovězí se zavářkou		Ovoce	Gothaj, chléb, máslo	
4/9 Žlučnk/dia	Bílá káva, čaj, pečivo, pomazánkové máslo	Ovoce	Hovězí se zavářkou	<b>2.chod</b> Vepřové po zahradnicku, brambory 1,3,7 <b>Dieta: 4,4/9</b> Filé na másle, brambory 1,3,7	Ovoce	Gothaj, chléb, máslo	Obložený chléb
9 Dia	Hořký čaj, káva, chléb, pomazánkové máslo		Hovězí se zavářkou		Ovoce	Gothaj, chléb, máslo	

**ČTVRTEK 28.12.2017**

VÝBĚR (dieta)	Snídaně 1,3,7	Dopolední svačina	Polévka 1,3,7,9	Hlavní chod - výběr	Odpolední svačina	Večeře 1,3,7	Druhá večeře
3 Normál	Bílá káva, čaj, pečivo, vánočka		Kulajda	<b>1.chod</b> Masová směs, rýže 1,3,7	Ovoce	Lučina, chléb	
4 Žlučnicková	Bílá káva, čaj, pečivo, vánočka		Kulajda		Ovoce	Lučina, chléb	
4/9 Žlučnk/dia	Hořký čaj, káva, pečivo, vánočka	Ovoce	Kulajda	<b>2.chod</b> Kuře ala kachna, bramborový knedlík, zelí 1,3,7 <b>Dieta: 4,4/9</b> Drůbeží játra, brambory 1,3,7	Ovoce	Lučina, chléb	Obložený chléb
9 Dia	Hořký čaj, káva, chléb, vánočka		Kulajda		Ovoce	Lučina, chléb	

**PÁTEK 29.12.2017**

VÝBĚR (dieta)	Snídaně 1,3,7	Dopolední svačina	Polévka 1,3,7,9	Hlavní chod – výběr	Odpolední svačina	Večeře 1,3,7	Druhá večeře
3 Normál	Bílá káva, čaj, pečivo, džem, máslo		S drobením	<b>1.chod</b> Špagety po Milánsku 1,3,7	Chlebíčky 1.3.7	Jihočeský sýr, chléb, máslo, pivo	
4 Žlučnicková	Bílá káva, čaj, pečivo, džem, máslo		S drobením		Chlebíčky 1.3.7	Jihočeský sýr, chléb, máslo, pivo	
4/9 Žlučník/dia	Bílá káva, čaj, pečivo, Dia.džem, máslo	Ovoce	S drobením	<b>2.chod</b> Zapečená brokolice se sýrem, brambor 1,3,7 <b>Dieta: 4,4/9,9</b> Pečený dušený králík, brambor 1,3,7	Chlebíčky 1.3.7	Jihočeský sýr, chléb, máslo, pivo	Obložený chléb
9 Dia	Hořký čaj, káva, chléb, Dia.džem, máslo		S drobením		Chlebíčky 1.3.7	Jihočeský sýr, chléb, máslo, pivo	

**SOBOTA 30.12.2017**

VÝBĚR (dieta)	Snídaně 1,3,7	Dopolední svačina	Polévka 1,3,7,9	Hlavní chod 1,3,7	Odpolední svačina	Večeře 1,3,7	Druhá večeře
3 Normál	Bílá káva, čaj, pečivo, pomazánkové máslo		S rýží	Vepřové po bratislavsku, houskový knedlík	Ovoce	Paštika krájená, máslo, chléb	
4 Žlučnicková	Bílá káva, čaj, pečivo, m pomazánkové máslo		S rýží	Vepřové po bratislavsku, houskový knedlík	Ovoce	Paštika krájená, máslo, chléb	
4/9 Žlučník/dia	Hořká káva, čaj, pečivo, pomazánkové máslo	Ovoce	S rýží	Vepřové po bratislavsku, houskový knedlík	Ovoce	Paštika krájená, máslo, chléb	Obložený chléb
9 Dia	Hořká káva, čaj, chléb, pomazánkové máslo		S rýží	Vepřové po bratislavsku, houskový knedlík	Ovoce	Paštika krájená ,máslo, chléb	

**NEDELE 31.12.2017**

VÝBĚR (dieta)	Snídaně 1,3,7	Dopolední svačina	Polévka 1,3,7,9	Hlavní chod 1,3,7	Odpolední svačina	Večeře 1,3,7	Druhá večeře
3 Normál	Kakao, pečivo máslo		Ovarová	Silvestrovský guláš, chléb	Loupák. černá káva 1.3.7	Šunka v aspiku pečivo	
4 Žlučnicková	Kakao, pečivo, máslo		Ovarová	Silvestrovský guláš, chléb	Loupák. černá káva 1.3.7	Šunka v aspiku pečivo	
4/9 Žlučník/dia	Hořké kakao ,pečivo, máslo	Ovoce	Ovarová	Silvestrovský guláš, chléb	Loupák .černá káva 1.3.7	Šunka v aspiku pečivo	Obložený chléb
9 Dia	Hořké kakao chléb , máslo		Ovarová	Silvestrovský guláš, chléb	Loupák. černá káva 1.3.7	Šunka v aspiku pečivo	

**ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA ☺****Vedoucí stravování – Simonová Irena****DOPOLEDNÍ SVAČINA DIABETICKÁ – podává se diabetikům léčeným inzulínem****a perorálními antidiabetiky (tabletami).****Schválila: vedoucí sestra – Lajnerová Hana****Za výbor obyvatel – Hemrlová Eva****Schválil: nutriční terapeutka Štěpánka Modlíková, DiS****Jídelníček je sestavován společně s klienty – Výbor obyvatel. Druhá večeře se podává diabetikům léčeným inzulínem****a perorálními antidiabetiky (tabletami)**