

JÍDELNÍ LÍSTEK

PONDĚLÍ 24.4.2017

VÝBĚR (dieta)	Snídaně 1,3,7,4	Dopolední svačina	Polévka 1,3,7	Hlavní chod - výběr	Odpolední svačina	Večeře 1,3,7	Druhá večeře
3 Normál	Bílá káva, čaj, pečivo, mořská pěna		Hrstková	1. chod Hovězí plátek, dušená mrkev, brambory 1,3,7	Jogurtové pití, pečivo	Vločková kaše, skořice	
4 Žlučnicková	Bílá káva, čaj, pečivo, mořská pěna		Zeleninová		Jogurtové pití, pečivo	Vločková kaše, skořice	
4/9 Žlučnk/dia	Hořký čaj, káva, pečivo, mořská pěna	Ovoce	Zeleninová	2. chod Hrachové pyrě, uzené maso, okurka 1,3,7 Dieta: 4,4/9,9 Zapečené těstoviny se šunkou, mrkvový salát 1,3,7	Dia jogurtové pití, pečivo	Dia vločková kaše, skořice	Obložený chléb
9 Dia	Hořký čaj, káva, chléb, mořská pěna		Hrstková		Dia jogurtové pití, pečivo	Dia vločková kaše, skořice	

ÚTERÝ 25.4.2017

VÝBĚR (dieta)	Snídaně 1,3,7	Dopolední svačina	Polévka 1,3,7,9	Hlavní chod - výběr	Odpolední svačina	Večeře 1,3,7	Druhá večeře
3 Normál	Bílá káva, čaj, pečivo, pomazánkové máslo		Hovězí s nudlemi	1.chod Provensálské vepřové, rýžové nudle 1,3,7	Ovocný šlehaný tvaroh 1,3,7	Nudloto, okurky	
4 Žlučnicková	Bílá káva, čaj, pečivo, pomazánkové máslo		Hovězí s nudlemi		Ovocný šlehaný tvaroh 1,3,7	Nudloto, okurky	
4/9 Žlučnk/dia	Hořká káva, čaj, pečivo, pomazánkové máslo	Ovoce	Hovězí s nudlemi	2.chod Farmářské brambory, okurka 1,3,7 Dieta: 4,4/9 Vařené hovězí, zadělávané fazolové lusky, brambory 1,3,7	Dia ovocný šlehaný tvaroh 1,3,7	Nudloto, okurky	Obložený chléb
9 Dia	Hořká káva, čaj, chléb, pomazánkové máslo		Hovězí s nudlemi		Dia ovocný šlehaný tvaroh 1,3,7	Nudloto, okurky	

STŘEDA 26.4.2017

VÝBĚR (dieta)	Snídaně 1,3,7	Dopolední svačina	Polévka 1,3,7,9	Hlavní chod - výběr	Odpolední svačina	Večeře 1,3,7	Druhá večeře
3 Normál	Bílá káva, čaj, pečivo, bílý jogurt		Rajská s těstovinou	1.chod Plněné bramborové knedlíky uzeným, hlávkové zelí 1,3,7	Ovoce	Nivová pomazánka, chléb, rajče	
4 Žlučnicková	Bílá káva, čaj, pečivo, bílý jogurt		Rajská s těstovinou		Ovoce	Nivová pomazánka, chléb, rajče	
4/9 Žlučnk/dia	Hořký čaj, káva, pečivo, bílý jogurt	Ovoce	Rajská s těstovinou	2.chod Metýnka, mléko 1,3,7 Dieta: 4,4/9 Pečené kuře, brambory, kompot 1,3,7	Ovoce	Nivová pomazánka, chléb, rajče	Obložený chléb
9 Dia	Hořký čaj, káva, chléb, bílý jogurt		Rajská s těstovinou		Ovoce	Nivová pomazánka, chléb, rajče	

ČTVRTEK 27.4.2017

VÝBĚR (dieta)	Snídaně 1,3,7	Dopolední svačina	Polévka 1,3,7,9	Hlavní chod - výběr	Odpolední svačina	Večeře 1,3,7	Druhá večeře
3 Normál	Bílá káva, čaj, pečivo, termix		Slepičí s vaječnou jíškou	1.chod Obalovaný květák, brambory, tatarka 1,3,7	Ovoce	Vepřové koleno na pivu, chléb	
4 Žlučnicková	Bílá káva, čaj, pečivo, termix		Slepičí s vaječnou jíškou		Ovoce	Vepřové koleno na pivu, chléb	
4/9 Žlučnk/dia	Hořký čaj, káva, pečivo, termix	Ovoce	Slepičí s vaječnou jíškou	2.chod Vepřová krkovička v šouletu, okurka 1,3,7 Dieta: 4,4/9 Přírodní hovězí plátek, rýže 1,3,7	Ovoce	Vepřové koleno na pivu, chléb	Obložený chléb
9 Dia	Hořký čaj, káva, chléb, termix		Slepičí s vaječnou jíškou		Ovoce	Vepřové koleno na pivu, chléb	

PÁTEK 28.4.2017

VÝBĚR (dieta)	Snídaně 1,3,7	Dopolední svačina	Polévka 1,3,7	Hlavní chod – výběr	Odpolední svačina	Večeře 1,3,7	Druhá večeře
3 Normál	Bílá káva, čaj, pečivo, medové máslo		Cibulová	1.chod Znojemská hovězí pečeně, rýže 1,3,7	Ovoce	Gulášová polévka, chléb	
4 Žlučnicková	Bílá káva, čaj, pečivo, medové máslo		Vývarová – zeleninová		Ovoce	Dietní bílá polévka, chléb	
4/9 Žlučník/dia	Hořký čaj, káva, pečivo, dia medové máslo	Ovoce	Vývarová – zeleninová	2.chod Prejt, kysané zelí, brambory 1,3,7 Dieta: 4,4/9,9 Kuřecí špíz, bramborová kaše, kompot 1,3,7	Ovoce	Dietní bílá polévka, chléb	Obložený chléb
9 Dia	Hořký čaj, káva, chléb, dia medové máslo		Cibulová		Ovoce	Gulášová polévka, chléb	

SOBOTA 29.4.2017

VÝBĚR (dieta)	Snídaně 1,3,7	Dopolední svačina	Polévka 1,3,7	Hlavní chod 1,3,7	Odpolední svačina	Večeře 1,3,7	Druhá večeře
3 Normál	Bílá káva, čaj, pečivo rostlinné máslo		Pórková	Bavorská sekaná, brambory, okurka	Ovocný jogurt	Krájená uzenina, chléb, máslo	
4 Žlučnicková	Bílá káva, čaj, pečivo rostlinné máslo		Pórková	Bavorská sekaná, brambory, okurka	Ovocný jogurt	Krájená uzenina, chléb, máslo	
4/9 Žlučník/dia	Hořká káva, čaj, pečivo rostlinné máslo	Ovoce	Pórková	Bavorská sekaná, brambory, okurka	Dia ovocný jogurt	Krájená uzenina, chléb, máslo	Obložený chléb
9 Dia	Hořký káva, čaj, chléb, rostlinné máslo		Pórková	Bavorská sekaná, brambory, okurka	Dia ovocný jogurt	Krájená uzenina, chléb, máslo	

NEDELE 30.4.2017

VÝBĚR (dieta)	Snídaně 1,3,7	Dopolední svačina	Polévka 1,3,7,9	Hlavní chod 1,3,7,9	Odpolední svačina	Večeře 1,3,7,4	Druhá večeře
3 Normál	Kakao, pečivo, pomazánkové máslo		Vepřový masový krém	Bratislavská plec, houskový knedlík	Domácí pečení, černá káva	Krabí pomazánka, chléb	
4 Žlučnicková	Kakao, pečivo, pomazánkové máslo		Vepřový masový krém	Bratislavská plec, houskový knedlík	Domácí pečení, černá káva	Krabí pomazánka, chléb	
4/9 Žlučník/dia	Hořké kakao, pečivo, pomazánkové máslo	Ovoce	Vepřový masový krém	Bratislavská plec, houskový knedlík	Dia domácí pečení, hořká káva	Krabí pomazánka, chléb	Obložený chléb
9 Dia	Hořké kakao, chléb, pomazánkové máslo		Vepřový masový krém	Bratislavská plec, houskový knedlík	Dia domácí pečení, hořká káva	Krabí pomazánka, chléb	

ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA ☺**Sestavila: vedoucí kuchařka – Svobodová Jana****DOPOLEDNÍ SVAČINA DIABETICKÁ – podává se diabetikům léčeným inzulínem a perorálními antidiabetiky (tabletami).****Schválila: vedoucí sestra – Lajnerová Hana****Za výbor obyvatel – Vitmanová Božena****Schválil: nutriční terapeutka Štěpánka Modlíková, DiS****Jídelníček je sestavován společně s klienty – Výbor obyvatel. Druhá večeře se podává diabetikům léčeným inzulínem a perorálními antidiabetiky (tabletami)**