

JÍDELNÍ LÍSTEK

PONDĚLÍ 22.5.2017

VÝBĚR (dieta)	Snídaně 1,3,7	Dopolední svačina	Polévka 1,3,7,9	Hlavní chod - výběr	Odpolední svačina	Večeře 1,3,7	Druhá večeře
3 Normál	Bílá káva, čaj, pečivo, máslová rama, sýr		Kuřecí s nočky	1.chod Pečené kuře na bylinkách, jasmínová rýže 1,3,7	Ovocný jogurt 1,3,7	Játra na cibulce, chléb	
4 Žlučnicková	Bílá káva, čaj, pečivo, máslová rama, sýr		Kuřecí s nočky		Ovocný jogurt 1,3,7	Játra na cibulce, chléb	
4/9 Žlučnk/dia	Hořký čaj, káva, pečivo, máslová rama, sýr	Ovoce	Kuřecí s nočky	2.chod Nudle s mákem, mléko 1,3,7 3.chod Krůtí plátek se zeleninou na páře, kuskus 1,3,7	Dia ovocný jogurt 1,3,7	Játra na cibulce, chléb	Obložený chléb
9 Dia	Hořký čaj, káva, chléb, máslová rama, sýr		Kuřecí s nočky		Dia ovocný jogurt 1,3,7	Játra na cibulce, chléb	

ÚTERÝ 23.5.2017

VÝBĚR (dieta)	Snídaně 1,3,7	Dopolední svačina	Polévka 1,3,7,9	Hlavní chod - výběr	Odpolední svačina	Večeře 1,3,7	Druhá večeře
3 Normál	Bílá káva, čaj, pečivo, pomazánkové máslo		Kroupová	1.chod Hovězí plátek na česneku, špenát, šumavský knedlík 1,3,7,6	Jogurt s müsli 1,3,7	Uzené kuřecí stehno, chléb, hořčice	
4 Žlučnicková	Bílá káva, čaj, pečivo, pomazánkové máslo		Kroupová		Jogurt s müsli 1,3,7	Uzené kuřecí stehno, chléb, hořčice	
4/9 Žlučnk/dia	Hořká káva, čaj, pečivo, pomazánkové máslo	Ovoce	Kroupová	2.chod Květákový mozeček, brambory, okurka 1,3,7 Dieta: 4,4/9	Dia jogurt s müsli 1,3,7	Uzené kuřecí stehno, chléb, hořčice	Obložený chléb
9 Dia	Hořká káva, čaj, chléb, pomazánkové máslo		Kroupová	Panga na kmínu, bramborová kaše, kompot 1,3,7,4	Dia jogurt s müsli 1,3,7	Uzené kuřecí stehno, chléb, hořčice	

STŘEDA 24.5.2017

VÝBĚR (dieta)	Snídaně 1,3,7	Dopolední svačina	Polévka 1,3,7,9	Hlavní chod - výběr	Odpolední svačina	Večeře 1,3,7	Druhá večeře
3 Normál	Bílá káva, čaj, pečivo, ovocný tvaroh		Brokolicová s vejci	1.chod Kynuté knedlíky s ovocem, tvaroh, mléko 1,3,7	Bramborák 1,3,7	Chléb, máslo, pažitka, ovoce	
4 Žlučnicková	Bílá káva, čaj, pečivo, ovocný tvaroh		Brokolicová s vejci		Dietní bramborák 1,3,7	Chléb, máslo, pažitka, ovoce	
4/9 Žlučnk/dia	Hořký čaj, káva, pečivo, dia ovocný tvaroh	Ovoce	Brokolicová s vejci	2.chod Přírodní karbanátek, brambory, okurka 1,3,7 Dieta: 4,4/9	Dietní bramborák 1,3,7	Chléb, máslo, pažitka, ovoce	Obložený chléb
9 Dia	Hořký čaj, káva, chléb, dia ovocný tvaroh		Brokolicová s vejci	Dušený krůtí plátek, rýže 1,3,7	Bramborák 1,3,7	Chléb, máslo, pažitka, ovoce	

ČTVRTEK 25.5.2017

VÝBĚR (dieta)	Snídaně 1,3,7	Dopolední svačina	Polévka 1,3,7,9	Hlavní chod - výběr	Odpolední svačina	Večeře 1,3,7	Druhá večeře
3 Normál	Bílá káva, čaj, pečivo, medové máslo		Zeleninová s masem	1.chod Pečená kachna, bramborový knedlík, červené zelí 1,3,7	Ovoce	Lučina, chléb, máslo, rajče	
4 Žlučnicková	Bílá káva, čaj, pečivo, medové máslo		Zeleninová s masem		Ovoce	Lučina, chléb, máslo, rajče	
4/9 Žlučnk/dia	Hořký čaj, káva, pečivo, dia medové máslo	Ovoce	Zeleninová s masem	2.chod Kuře na másle, brambory, kompot 1,3,7 Dieta: 4,4/9	Ovoce	Lučina, chléb, máslo, rajče	Obložený chléb
9 Dia	Hořký čaj, káva, chléb, dia medové máslo		Zeleninová s masem	Kuskusové rizoto, okurka 1,3,7	Ovoce	Lučina, chléb, máslo, rajče	

PÁTEK 26.5.2017

VÝBĚR (dieta)	Snídaně 1,3,7	Dopolední svačina	Polévka 1,3,7,9	Hlavní chod - výběr	Odpolední svačina	Večeře 1,3,7	Druhá večeře
3 Normál	Bílá káva, čaj, pečivo, šunková pěna		Hovězí s nudlemi	1.chod Pražský závitok, rýže 1,3,7	Ovocný jogurt 1,3,7	Vařené vejce, máslo, chléb	
4 Žlučnicková	Bílá káva, čaj, pečivo, šunková pěna		Hovězí s nudlemi		Ovocný jogurt 1,3,7	Vařený bílek, máslo, chléb	
4/9 Žlučnik/dia	Hořký čaj, káva, pečivo, šunková pěna	Ovoce	Hovězí s nudlemi	2.chod Kuřecí špalíčky, brambory, okurka 1,3,7 Dieta: 4,4/9,9 Špeclé míchané se sýrem a šunkou 1,3,7	Dia ovocný jogurt 1,3,7	Vařený bílek, máslo, chléb	Obložený chléb
9 Dia	Hořký čaj, káva, chléb, šunková pěna		Hovězí s nudlemi		Dia ovocný jogurt 1,3,7	Vařené vejce, máslo, chléb	

SOBOTA 27.5.2017

VÝBĚR (dieta)	Snídaně 1,3,7	Dopolední svačina	Polévka 1,3,7,9	Hlavní chod 1,3,7	Odpolední svačina	Večeře 1,3,7	Druhá večeře
3 Normál	Bílá káva, čaj, pečivo, pomazánkové máslo		Hovězí s játrovými knedlíčky	Brambory na paprice, chléb, oplatka	Ovoce	Chléb, plátkový sýr, máslo, rajče	
4 Žlučnicková	Bílá káva, čaj, pečivo, pomazánkové máslo		Hovězí s játrovými knedlíčky	Dietní brambory na paprice, chléb, oplatka	Ovoce	Chléb, plátkový sýr, máslo, rajče	
4/9 Žlučnik/dia	Hořká káva, čaj, pečivo, pomazánkové máslo	Ovoce	Hovězí s játrovými knedlíčky	Dietní brambory na paprice, chléb, dia oplatka	Ovoce	Chléb, plátkový sýr, máslo, rajče	Obložený chléb
9 Dia	Hořký káva, čaj, chléb, pomazánkové máslo		Hovězí s játrovými knedlíčky	Brambory na paprice, chléb, dia oplatka	Ovoce	Chléb, plátkový sýr, máslo, rajče	

NEDELE 28.5.2017

VÝBĚR (dieta)	Snídaně 1,3,7	Dopolední svačina	Polévka 1,3,7	Hlavní chod 1,3,7	Odpolední svačina	Večeře 1,3,7	Druhá večeře
3 Normál	Kakao, vánočka		Risi-bisi	Uzené maso, šumavský knedlík, špenát	Ovocná přesnídávka 1,3,7	Vysočina, chléb, máslo, rajče	
4 Žlučnicková	Kakao, vánočka		Risi-bisi	Uzené maso, šumavský knedlík, dietní špenát	Ovocná přesnídávka 1,3,7	Vysočina, chléb, máslo, rajče	
4/9 Žlučnik/dia	Hořké kakao, dia vánočka	Ovoce	Risi-bisi	Uzené maso, šumavský knedlík, dietní špenát	Dia ovocná přesnídávka 1,3,7	Vysočina, chléb, máslo, rajče	Obložený chléb
9 Dia	Hořké kakao, dia vánočka		Risi-bisi	Uzené maso, šumavský knedlík, špenát	Dia ovocná přesnídávka 1,3,7	Vysočina, chléb, máslo, rajče	

ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA ☺**Sestavila: vedoucí kuchařka – Volfová Jana****DOPOLEDNÍ SVAČINA DIABETICKÁ – podává se diabetikům léčeným inzulínem a perorálními antidiabetiky (tabletami).****Schválila: vedoucí sestra – Lajnerová Hana****Za výbor obyvatel – Vitmanová Božena****Schválil: nutriční terapeutka Štěpánka Modlíková, DiS****Jídelníček je sestavován společně s klienty – Výbor obyvatel. Druhá večeře se podává diabetikům léčeným inzulínem a perorálními antidiabetiky (tabletami)**