

# JÍDELNÍ LÍSTEK

**PONDĚLÍ 21.8.2017**

VÝBĚR (dieta)	Snídaně 1,3,7	Dopolední svačina	Polévka 1,3,7,9	Hlavní chod - výběr	Odpolední svačina	Večeře 1,3,7	Druhá večeře
3 Normál	Bílá káva, čaj, pečivo, máslo		Fazolačka	<b>1.chod</b> Debrecínský guláš, těstoviny1,3,7	Ovocný jogurt	Vinná klobása ,chléb	
4 Žlučnicková	Bílá káva, čaj, pečivo, máslo		Zeleninová		Dia ovocný jogurt	Vinná klobása ,chléb	
4/9 Žlučník/dia	Hořký čaj, káva, pečivo, máslo	Ovoce	Zeleninová	<b>2.chod</b> Tuňákovy rýžový salát, tmavý chléb1,3,7,4	Dia ovocný jogurt	Vinná klobása ,chléb	Obložený chléb
9 Dia	Hořká káva, čaj, chléb máslo		Fazolačka	<b>3.chod</b> Kuře na divokém koření, brambory, kompot1,3,7	Ovocný jogurt	Vinná klobása ,chléb	

**ÚTERÝ 22.8.2017**

VÝBĚR (dieta)	Snídaně 1,3,7	Dopolední svačina	Polévka 1,3,7,9	Hlavní chod - výběr	Odpolední svačina	Večeře 1,3,7	Druhá večeře
3 Normál	Bílá káva, čaj, pečivo pomazánkové máslo		Drožd'ová	<b>1.chod</b> Vepřový plátek na houbách, šťouchané brambory1,3,7	Ovocný jogurt	Tavený sýrový salámek chléb, rajče	
4 Žlučnicková	Bílá káva, čaj, pečivo pomazánkové máslo,		Drožd'ová		Bílý jogurt	Tavený sýrový salámek chléb, rajče	
4/9 Žlučník/dia	Hořká káva, čaj,pečivo pomazánkové máslo	Ovoce	Drožd'ová	<b>2.chod</b> Čočka na kyselo, uzené, okurka1,3,7	Bílý jogurt	Tavený sýrový salámek chléb, rajče	Obložený chléb
9 Dia	Hořká káva, čaj, chléb pomazánkové máslo		Drožd'ová	<b>Dieta: 4,4/9</b> Italské těstoviny, sýr1,3,7	Ovocný jogurt	Tavený sýrový salámek chléb, rajče	

**STŘEDA 23.8.2017**

VÝBĚR (dieta)	Snídaně 1,3,7,4	Dopolední svačina	Polévka 1,3,7,9	Hlavní chod - výběr	Odpolední svačina	Večeře 1,3,7	Druhá večeře
3 Normál	Bílá káva, čaj, pečivo, mořská pěna		Slepičí s drůbký	<b>1.chod</b> Pečené kuře na medu, jasmínová rýže1,3,7,	šlehaný tvaroh	Krájená paštika, chléb, rajče	
4 Žlučnicková	Bílá káva, čaj, pečivo, mořská pěna		Slepičí s drůbký		šlehaný tvaroh	Krájená paštika, chléb, rajče	
4/9 Žlučník/dia	Hořký čaj, káva, pečivo, mořská pěna	Ovoce	Slepičí s drůbký	<b>2.chod</b> Čevabčiči, hořčice, cibule, brambory1,3,7, <b>Dieta: 4,4/9 1,3,7</b> Krůtí nudličky se šunkou, špeclé	šlehaný tvaroh	Krájená paštika, chléb, rajče	Obložený chléb
9 Dia	Hořký čaj, káva, chléb, mořská pěna		Slepičí s drůbký		šlehaný tvaroh	Krájená paštika, chléb, rajče	

**ČTVRTEK 24.8.2017**

VÝBĚR (dieta)	Snídaně 1,3,7	Dopolední svačina	Polévka 1,3,7,9	Hlavní chod - výběr	Odpolední svačina	Večeře 1,3,7	Druhá večeře
3 Normál	Bílá káva, čaj, pečivo sýr		Kmínová s vejci	<b>1.chod</b> Hovězí křenová omáčka, houskový knedlík 1,3,7	Ovoce	Sulc ,chléb	
4 Žlučnicková	Bílá káva, čaj, pečivo sýr		Kmínová s vejci		Ovoce	Sulc ,chléb	
4/9 Žlučník/dia	Hořký čaj, káva pečivo sýr	Ovoce	Kmínová s vejci	<b>2.chod Buchtičky se šodo,1,3,7</b> <b>Dieta: 4,4/9</b> Losos na másle, brambory1,3,7	Ovoce	Sulc ,chléb	Obložený chléb
9 Dia	Hořký čaj, káva, chléb, sýr		Kmínová s vejci		Ovoce	Sulc ,chléb	

**PÁTEK 25.8.2017**

VÝBĚR (dieta)	Snídaně 1,3,7	Dopolední svačina	Polévka 1,3,7	Hlavní chod – výběr	Odpolední svačina	Večeře 1,3,7	Druhá večeře
3 Normál	Bílá káva, čaj, vánočka		Brokolice s vejci	<b>1.chod</b> Záhorácký závitok, bramborový knedlík 1,3,7	Ovoce	Vepřová pomazánka ,chléb, okurka	
4 Žlučnicková	Bílá káva, čaj, vánočka		Brokolice s vejci		Ovoce	Vepřová pomazánka ,chléb, okurka	
4/9 Žlučník/dia	Hořký čaj, káva, vánočka	Ovoce	Brokolice s vejci	<b>2.chod</b> Fazolový kotlík 1,3,7 <b>Dieta: 4,4/9,9</b> Králík na másle brambory, kompot1,3,7	Ovoce	Vepřová pomazánka, chléb, okurka	Obložený chléb
9 Dia	Hořký čaj, káva, chléb, vánočka		Brokolice s vejci		Ovoce	Vepřová pomazánka ,chléb, okurka	

**SOBOTA 26.8.2017**

VÝBĚR (dieta)	Snídaně 1,3,7	Dopolední svačina	Polévka 1,3,7,9	Hlavní chod 1,3,7	Odpolední svačina	Večeře 1,3,7	Druhá večeře
3 Normál	Bílá káva, čaj, pečivo máslo, džem		Mušličková	Vepřové kostky na pepři, rýže	Ovocný jogurt	Krájený salám, chléb ,máslo rajče	
4 Žlučnicková	Bílá káva, čaj, pečivo, máslo, džem		Mušličková	Vepřové kostky na pepři, rýže	Ovocný jogurt	Krájený salám, chléb ,máslo rajče	
4/9 Žlučník/dia	Hořká káva, čaj, pečivo, máslo ,džem	Ovoce	Mušličková	Vepřové kostky na pepři, rýže	Ovocný jogurt	Krájený salám, chléb ,máslo rajče	Obložený chléb
9 Dia	Hořká káva, čaj, chléb, máslo, džem		Mušličková	Vepřové kostky na pepři, rýže	Ovocný jogurt	Krájený salám, chléb ,máslo rajče	

**NEDELE 27.8.2017**

VÝBĚR (dieta)	Snídaně 1,3,7	Dopolední svačina	Polévka 1,3,7,9	Hlavní chod 1,3,7	Odpolední svačina	Večeře 1,3,7	Druhá večeře
3 Normál	Kakao, pečivo, máslo		Nudlová se zeleninou	Hamburská pečeně, houskový knedlík	černá káva, domácí pečení	Vajíčková pomazánka ,chléb, rajče	
4 Žlučnicková	Kakao, pečivo, máslo		Nudlová se zeleninou	Hamburská pečeně, houskový knedlík	černá káva, domácí pečení	Vajíčková pomazánka ,chléb, rajče	
4/9 Žlučník/dia	Hořké kakao, pečivo, máslo	Ovoce	Nudlová se zeleninou	Hamburská pečeně, houskový knedlík	hořká káva, dia domácí pečení	Vajíčková pomazánka ,chléb, rajče	Obložený chléb
9 Dia	Hořké kakao, chléb máslo		Nudlová se zeleninou	Hamburská pečeně, houskový knedlík	hořká káva, dia domácí pečení	Vajíčková pomazánka ,chléb, rajče	

**ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA ☺****Vedoucí stravování – Simonová Irena****DOPOLEDNÍ SVAČINA DIABETICKÁ – podává se diabetikům léčeným inzulínem  
a perorálními antidiabetiky (tabletami).****Schválila: vedoucí sestra – Lajnerová Hana****Za výbor obyvatel – Hemrlová Eva****Schválil: nutriční terapeutka Štěpánka Modlíková, DiS****Jídelníček je sestavován společně s klienty – Výbor obyvatel. Druhá večeře se podává diabetikům léčeným inzulínem  
a perorálními antidiabetiky (tabletami)**