

## JÍDELNÍ LÍSTEK

### Pondělí 20.5.2024

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka 9	Hlavní chod	Odpolední svacina 1A,13,3,7	Večeře	2.večeře
3 Normál	<b>1. chod 1A,B,C,3,7</b> Bílá káva, čaj ovocný, pomazánka salámová, chléb	Ovoce	Zeleninový vývar s rýží	<b>1.chod 1A,3</b> Vařené vejce, čočka na kyselo, okurka	Koláč moravský	<b>1.chod 1A,B,C,7</b> Sýr Hermelín, máslo, chléb	
3 Normál							<b>1A,B,C,7</b> Namazaný chléb
4 Žlučnicková	<b>2. chod 1A,7</b> Hořká káva, čaj, máslo, med, houska		Zeleninový vývar s rýží	<b>Dieta 1A,6,3</b> Zapečené těstoviny se šunkou, okurka	Dia oplatka	<b>2.chod 1A,B,C</b> Kuřecí nudličky, chléb	
9 Dia							

### Úterý 21.5.2024

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka 1A,3,7	Hlavní chod	Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
3 Normál	<b>1. chod 1A,B,C,3,7</b> Bílá káva, čaj ovocný, vajíčková pomazánka,chléb	ovoce	Hrstková	<b>1 chod 1A,3,7</b> Palačinky s džemem	Mrkvový salát	<b>1.chod 1A,B,C</b> Bramborový guláš, chléb	
3 Normál							<b>1A,B,C,7</b> Namazaný chléb
4 Žlučnicková	<b>2. chod 1A,7</b> Hořká káva, čaj ovocný, krájená uzenina, máslo, housky		Kuřecí s vejci	<b>Dieta 1A,7,9</b> Pečené kuřecí stehno na zelenině, rýže	Mrkvový salát	<b>2.chod 1A,7</b> Sýr Cottage, housky	
9 Dia							

### Středa 22.5.2024

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka 1A,6,9	Hlavní chod	1A,6,7,3,4 Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
3 Normál	<b>1.chod 1A,7,13</b> Bílá káva, čaj ovocný, šáteček jablkový 2 ks	Ovoce	Hovězí se zavařkou	<b>1.chod 1A,3,7</b> Přírodní karbanátek, bramborová kaše, zelný salát	Pitíčko, horalka	<b>1, chod 1A,B,C</b> Tlačenka s octem a cibulí, chléb	
3 Normál							<b>1A,B,C,7</b> Namazaný chléb
4 Žlučnicková	<b>2. chod 1A,7</b> Hořká káva, čaj, žervé, housky		Hovězí se zavařkou	<b>Dieta 4,7</b> Rybí filé se sýrem, brambory, zelný salát	Pitíčko, dia oplatka	<b>2.chod 1A</b> Polévka masový krém, houska	
9 Dia							

### Čtvrtek 23.5.2024

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka 1A,6	Hlavní chod	Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
3 Normál	<b>1. chod 1A,7</b> Bílá káva, čaj ovocný, paštika 48g, máslo, housky	Ovoce	Sedlácká	<b>1.chod 1A,3</b> Záhorácký závitok, houskový knedlík	Ovoce	<b>1. chod 1A,B,C,7</b> Blaťácké zlato, máslo, chléb	<b>1A,B,C,7</b> Namazaný chléb
3 Normál							
4 Žlučnicková	<b>2. chod 1A,B,C,7</b> Hořká káva, čaj, tavený sýr, chléb		Sedlácká	<b>Dieta 7</b> Kuřecí rizoto se sýrem, červená řepa	Ovoce	<b>2.chod 1A,7,9</b> Dušená zelenina se šunkou, brambory	
9 Dia							

### Pátek 24.5.2024

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka 1A,3,7,9	Hlavní chod	3,7 Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
3 Normál	<b>1. chod 1A,B,C,7</b> Bílá káva, čaj ovocný, džem, máslo, chléb	Ovoce	Kuřecí s kapáním	<b>1.chod 1A</b> Vepřové maso v kapustě, brambor	Míša, tvarohový mls	<b>1.chod 1A,6,7</b> Boloňské špagety	<b>1A,B,C,7</b> Namazaný chléb
3 Normál							
4 Žlučnicková	<b>2. chod 1A,7</b> Hořká káva, čaj, tvarohová pomazánka s pažitkou, housky		Kuřecí s kapáním	<b>Dieta 1A,6,9</b> Kuskus se šunkou a zeleninou, kompot	Dia jogurt	<b>2. chod 1A,7</b> Plátkový sýr, máslo, housky	
9 Dia							

### Sobota 25.5.2024

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka 1A,3,9	Hlavní chod	Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
3 Normál	<b>1. chod 1A,7</b> Bílá káva, čaj ovocný, drožďůvka pomazánka, housky	Ovoce	Pórková s vejcem	<b>1.chod 1A,6</b> Kuře po srbsku, těstoviny	Ovoce	<b>1.chod 1A,7</b> Krupicová kaše se skořicí	<b>1A,B,C,7</b> Namazaný chléb
3 Normál							
4 Žlučnicková	<b>2. chod 1A,6,7</b> Hořká káva, čaj, dia vánočka		Pórková s vejcem	<b>Dieta 1A</b> Vepřové maso na kmíně, rýže	Ovoce	<b>2.chod 1A,B,C,10</b> Vídeňský párek, hořčice, chléb	
9 Dia							

**Neděle 26.5.2024**

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka 1A,6,9	Hlavní chod	1A,7 Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
3 Normál	1. chod 1A,7 Kakao, ovocný čaj, Míšánek 90g, máslo, houska	Ovoce	Dtštková	1.chod 7 Uzená krkovice, bramborová kaše, kompot	Duo zakysaný ovocný nápoj, rohlík	1.chod 1A,B,C,10 Bavorská sekaná, hořčice, chléb	
3 Normál							1A,B,C,7 Namazaný chléb
4 Žlučnicková	2. chod 1A,B,C,7 Hořké kakao,čaj, šunka, máslo, chléb		Slepičí s těstovinou	Dieta 1A,3,6,9 Nudloto, kompot	Kravík bílý, rohlík	2.chod 1A,7 Lučina, housky, rajče	
9 Dia							

**ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA ©**

**Sestavila: vedoucí stravování – Smetanová Jana**

**DOPOLEDNÍ SVAČINA DIABETICKÁ – podává se diabetikům léčeným inzulínem**

**a perorálními antidiabetiky (tabletami).**

**Schválila: vedoucí zdravotně ošetrovatelské péče - Martina Zourková**

**Jídelníček je sestavován společně s klienty – Výbor obyvatel. Druhá večeře se podává diabetikům léčeným inzulínem a perorálními antidiabetiky (tabletami).**

