

JÍDELNÍ LÍSTEK

PONDĚLÍ 2.10.2017

VÝBĚR (dieta)	Snídaně 1,3,7	Dopolední svačina	Polévka 1,3,7,9	Hlavní chod - výběr	Odpolední svačina	Večeře 1,3,7	Druhá večeře
3 Normál	Bílá káva, čaj, pečivo máslo		Zeleninová	1.chod Sekaná, brambor, okurka 1,3,7	šlehaný tvaroh	Paštika, chléb, rajče	
4 Žlučnicková	Bílá káva, čaj, pečivo máslo		Zeleninová		šlehaný tvaroh	Paštika, chléb, rajče	
4/9 Žlučnk/dia	Hořký čaj, káva, pečivo máslo	Ovoce	Zeleninová	2.chod Zabijačkový guláš, chléb1,3,7, 3.chod Plněný vepřový závitok/, šunka, sýr/bramborová kaše 1,3,7,4	šlehaný tvaroh	Paštika, chléb, rajče	Obložený chléb
9 Dia	Hořký čaj, káva, chléb máslo		Zeleninová		šlehaný tvaroh	Paštika, chléb, rajče	

ÚTERÝ 3.10.2017

VÝBĚR (dieta)	Snídaně 1,3,7	Dopolední svačina	Polévka 1,3,7,9	Hlavní chod - výběr	Odpolední svačina	Večeře 1,3,7	Druhá večeře
3 Normál	Bílá káva, čaj, pečivo loupáky		Hovězí vývar s domácí těstovinou	1.chod Maďarské žebírko, rýže1,3,7	Ovoce	Tavený sýr, máslo, chléb	
4 Žlučnicková	Bílá káva, čaj, pečivo loupáky		Hovězí vývar s domácí těstovinou		Ovoce	Tavený sýr, máslo, chléb	
4/9 Žlučnk/dia	Hořká káva, čaj, pečivo dia loupáky	Ovoce	Hovězí vývar s domácí těstovinou	2.chod Hrachová kaše, párek 1,3,7 Dieta: 4,4/9 Italské těstoviny se sýrem1,3,7	Ovoce	Tavený sýr, máslo, chléb	Obložený chléb
9 Dia	Hořká káva, čaj, chléb dia loupáky		Hovězí vývar s domácí těstovinou		Ovoce	Tavený sýr, máslo, chléb	

STŘEDA 4.10.2017

VÝBĚR (dieta)	Snídaně 1,3,7	Dopolední svačina	Polévka 1,3,7,9	Hlavní chod - výběr	Odpolední svačina	Večeře 1,3,7	Druhá večeře
3 Normál	Bílá káva, čaj, pečivo, pomazánkové máslo		Kuřecí s vaječnou jíškou	1.chod Rajská omáčka, hovězí maso. houskový knedlík 1,3,7	Ovoce	Krájená uzenina, chléb, rostlinné máslo, rajče	
4 Žlučnicková	Bílá káva, čaj, pečivo, pomazánkové máslo		Kuřecí s vaječnou jíškou		Ovoce	Krájená uzenina, chléb, rostlinné máslo, rajče	
4/9 Žlučnk/dia	Bílá káva, čaj, pečivo, pomazánkové máslo	Ovoce	Kuřecí s vaječnou jíškou	2.chod Vepřový plátek, rýže 1,3,7 Dieta: 4,4/9 Pečené kuře, brambor 1,3,7,	Ovoce	Krájená uzenina, chléb, rostlinné máslo, rajče	Obložený chléb
9 Dia	Hořký čaj, káva, chléb, pomazánkové máslo		Kuřecí s vaječnou jíškou		Ovoce	Krájená uzenina, chléb, rostlinné máslo, rajče	

ČTVRTEK 5.10.2017

VÝBĚR (dieta)	Snídaně 1,3,7	Dopolední svačina	Polévka 1,3,7,9	Hlavní chod - výběr	Odpolední svačina	Večeře 1,3,7	Druhá večeře
3 Normál	Bílá káva, čaj, pečivo, medové máslo		Hrstková polévka	1.chod Maďarský guláš, těstoviny 1,3,7	Jogurtové pití	Vařené vejce, máslo, chléb	
4 Žlučnicková	Bílá káva, čaj, pečivo, medové máslo		Zeleninová		Jogurtové pití	Vařené bílky, máslo, chléb	
4/9 Žlučnk/dia	Hořký čaj, káva, pečivo, medové máslo	Ovoce	Zeleninová	2.chod Kynuté knedlíky přelité ovocem1,3,7 Dieta: 4,4/9 Filé přírodní, bramborová kaše1,3,7,4	Jogurtové pití	Vařené bílky, máslo, chléb	Obložený chléb
9 Dia	Hořký čaj, káva, chléb, medové máslo		Hrstková polévka		Jogurtové pití	Vařené vejce, máslo, chléb	

PÁTEK 6.10.2017

VÝBĚR (dieta)	Snídaně 1,3,7	Dopolední svačina	Polévka 1,3,7,9	Hlavní chod - výběr	Odpolední svačina	Večeře 1,3,7	Druhá večeře
3 Normál	Bílá káva, čaj, pečivo, rostlinné máslo		Dršťková polévka	1.chod Křenová omáčka, uzené, houskový knedlík 1,3,7	škvarková pomazánka chléb	žervé, chléb, rajče	
4 Žlučnicková	Bílá káva, čaj, pečivo, rostlinné máslo		Zeleninová		Rostlinné máslo, chléb	žervé, chléb, rajče	
4/9 Žlučnik/dia	Hořký čaj, káva, pečivo, rostlinné máslo	Ovoce	Zeleninová	2.chod Lečo s klobásou, chléb 1,3,7 Dieta: 4,4/9,9 Vepřové na kmíně, brambor 1,3,7,	Rostlinné máslo, chléb	žervé, chléb, rajče	Obložený chléb
9 Dia	Hořký čaj, káva, chléb, rostlinné máslo		Dršťková polévka		škvarková pomazánka chléb	žervé, chléb, rajče	

SOBOTA 7.10.2017

VÝBĚR (dieta)	Snídaně 1,3,7	Dopolední svačina	Polévka 1,3,7,9	Hlavní chod 1,3,7	Odpolední svačina	Večeře 1,3,7	Druhá večeře
3 Normál	Bílá káva, čaj, pečivo paštika		Mrkvová	Francouzské brambory, okurka	Ovocný jogurt 1,3,7	Sýrová pomazánka, chléb, rajče	
4 Žlučnicková	Bílá káva, čaj, pečivo, paštika		Mrkvová	Francouzské brambory, okurka	Ovocný jogurt 1,3,7	Sýrová pomazánka, chléb, rajče	
4/9 Žlučnik/dia	Hořká káva, čaj, pečivo, paštika	Ovoce	Mrkvová	Francouzské brambory, okurka	Dia ovocný jogurt 1,3,7	Sýrová pomazánka, chléb, rajče	Obložený chléb
9 Dia	Hořká káva, čaj, chléb, paštika		Mrkvová	Francouzské brambory, okurka	Dia ovocný jogurt 1,3,7	Sýrová pomazánka, chléb, rajče	

NEDĚLE 8.10.2017

VÝBĚR (dieta)	Snídaně 1,3,7	Dopolední svačina	Polévka 1,3,7,9	Hlavní chod 1,3,7	Odpolední svačina	Večeře 1,3,7	Druhá večeře
3 Normál	Kakao ,pečivo, máslo, džem		Polévka s masovou zavářkou	Kuře ala bažant, rýže	Černá káva, tvarohová plundra	čajovka, chléb	
4 Žlučnicková	Kakao ,pečivo, máslo, džem		Polévka s masovou zavářkou	Kuře ala bažant, rýže	Černá káva, tvarohová plundra	čajovka, chléb	
4/9 Žlučnik/dia	Kakao ,pečivo, máslo, džem	Ovoce	Polévka s masovou zavářkou	Kuře ala bažant, rýže	Černá káva, tvarohová plundra	čajovka, chléb	Obložený chléb
9 Dia	Hořké kakao, chléb, máslo, džem		Polévka s masovou zavářkou	Kuře ala bažant, rýže	Černá káva, tvarohová plundra	čajovka, chléb	

ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA ☺**Vedoucí stravování – Simonová Irena****DOPOLEDNÍ SVAČINA DIABETICKÁ – podává se diabetikům léčeným inzulínem a perorálními antidiabetiky (tabletami).****Schválila: vedoucí sestra – Lajnerová Hana****Za výbor obyvatel – Hemrlová Eva****Schválil: nutriční terapeutka Štěpánka Modlíková, DiS****Jídelníček je sestavován společně s klienty – Výbor obyvatel. Druhá večeře se podává diabetikům léčeným inzulínem a perorálními antidiabetiky (tabletami)**

Domov Na Zámku
Lysá nad Labem