

# JÍDELNÍ LÍSTEK

PONDĚLÍ 18.9.2017

VÝBĚR (dieta)	Snídaně 1,3,7	Dopolední svačina	Polévka 1,3,7,9	Hlavní chod - výběr	Odpolední svačina	Večeře 1,3,7	Druhá večeře
3 Normál	Bílá káva, čaj, pečivo cereální, pom. máslo		Hovězí s knedlíčky	<b>1.chod</b> Kuře na paprice, houskový knedlík 1,3,7	Ovoce	Liberecký párek, chléb, hořčice	
4 Žlučnicková	Bílá káva, čaj, pečivo cereální, pom. máslo		Hovězí s knedlíčky		Ovoce	Liberecký párek, chléb, hořčice	
4/9 Žlučnk/dia	Hořký čaj, káva, pečivo cereální pom. máslo	Ovoce	Hovězí s knedlíčky	<b>2.chod</b> Buchty s tvarohem, povidly, kakao 1,3,7, <b>3.chod</b> Panga na kmíně, šťouchané brambory, kompot 1,3,7,4	Ovoce	Liberecký párek, chléb, hořčice	Obložený chléb
9 Dia	Hořký čaj, káva, chléb pomazánkové máslo		Hovězí s knedlíčky		Ovoce	Liberecký párek, chléb, hořčice	

ÚTERÝ 19.9.2017

VÝBĚR (dieta)	Snídaně 1,3,7	Dopolední svačina	Polévka 1,3,7	Hlavní chod - výběr	Odpolední svačina	Večeře 1,3,7	Druhá večeře
3 Normál	Bílá káva, čaj, pečivo medové máslo		Špenátová	<b>1.chod</b> Brambory na paprice 1,3,7	Ovocný jogurt 1,3,7	Apetito, chléb, máslo, rajče	
4 Žlučnicková	Bílá káva, čaj, pečivo medové máslo		Špenátová		Ovocný jogurt 1,3,7	Apetito, chléb, máslo, rajče	
4/9 Žlučnk/dia	Hořká káva, čaj, pečivo dia medové máslo	Ovoce	Špenátová	<b>2.chod</b> Bramborové švestkové knedlíčky. strouhaný tvaroh 1,3,7 <b>Dieta: 4,4/9</b> Dušená šunka, bramborová kaše, kompot 1,3,7	Dia ovocný jogurt 1,3,7	Apetito, chléb, máslo, rajče	Obložený chléb
9 Dia	Hořká káva, čaj, chléb dia medové máslo		Špenátová		Dia ovocný jogurt 1,3,7	Apetito, chléb, máslo, rajče	

STŘEDA 20.9.2017

VÝBĚR (dieta)	Snídaně 1,3,7	Dopolední svačina	Polévka 1,3,7,9	Hlavní chod - výběr	Odpolední svačina	Večeře 1,3,7	Druhá večeře
3 Normál	Bílá káva, čaj, pečivo, activia		Krupicová	<b>1.chod</b> Svíčková na smetaně, houskový knedlík 1,3,7,9	Ovoce	Škvarková pomazánka, chléb	
4 Žlučnicková	Bílá káva, čaj, pečivo, activia		Krupicová		Ovoce	Škvarková pomazánka, chléb	
4/9 Žlučnk/dia	Hořký čaj, káva, pečivo, activia	Ovoce	Krupicová	<b>2.chod</b> Střapáče, uzené maso, dušené zelí 1,3,7, <b>Dieta: 4,4/9 1,3,7</b> Přírodní kuřecí játra, rýže	Ovoce	Škvarková pomazánka, chléb	Obložený chléb
9 Dia	Hořký čaj, káva, chléb, activia		Krupicová		Ovoce	Škvarková pomazánka, chléb	

ČTVRTEK 21.9.2017

VÝBĚR (dieta)	Snídaně 1,3,7	Dopolední svačina	Polévka 1,3,7,9	Hlavní chod - výběr	Odpolední svačina	Večeře 1,3,7	Druhá večeře
3 Normál	Bílá káva, čaj, pečivo, máslo		Boršč	<b>1.chod</b> Vepřový mozeček, brambory, zelný salát 1,3,7	Ovocný tvaroh 1,3,7	Krájená uzenina, chléb, rostlinné máslo, rajče	
4 Žlučnicková	Bílá káva, čaj, pečivo, máslo		Boršč		Ovocný tvaroh 1,3,7	Krájená uzenina, chléb, rostlinné máslo, rajče	
4/9 Žlučnk/dia	Hořký čaj, káva, pečivo, máslo	Ovoce	Boršč	<b>2.chod</b> Roštěná, rýže 1,3,7 <b>Dieta: 4,4/9</b> Dušený králík na zelenině, rýže 1,3,7,9	Dia ovocný tvaroh 1,3,7	Krájená uzenina, chléb, rostlinné máslo, rajče	Obložený chléb
9 Dia	Hořký čaj, káva, chléb, máslo		Boršč		Dia ovocný tvaroh 1,3,7	Krájená uzenina, chléb, rostlinné máslo, rajče	

**PÁTEK 22.9.2017**

VÝBĚR (dieta)	Snídaně 1,3,7	Dopolední svačina	Polévka 1,3,7,9	Hlavní chod – výběr	Odpolední svačina	Večeře 1,3,7	Druhá večeře
3 Normál	Bílá káva, čaj, pečivo, pom.máslo pažitkové		Drůbková	<b>1.chod</b> Segedínský guláš, houskový knedlík 1,3,7	Ovoce	Plátkový sýr, máslo, chléb, rajče	
4 Žlučnicková	Bílá káva, čaj, pečivo, pom.máslo pažitkové		Drůbková		Ovoce	Plátkový sýr, máslo, chléb, rajče	
4/9 Žlučník/dia	Hořký čaj, káva, pečivo, pom.máslo pažitkové	Ovoce	Drůbková	<b>2.chod</b> Bramborové placky, kompot, teplé mléko 1,3,7 <b>Dieta: 4,4/9,9</b> Kuskus se zeleninou a šunkou 1,3,7,9	Ovoce	Plátkový sýr, máslo, chléb, rajče	Obložený chléb
9 Dia	Hořký čaj, káva, chléb, pom.máslo pažitkové		Drůbková		Ovoce	Plátkový sýr, máslo, chléb, rajče	

**SOBOTA 23.9.2017**

VÝBĚR (dieta)	Snídaně 1,3,7	Dopolední svačina	Polévka 1,3,7,9	Hlavní chod 1,3,7	Odpolední svačina	Večeře 1,3,7	Druhá večeře
3 Normál	Bílá káva, čaj, pečivo pom.máslo šunkové		Brokolicová s vejci a masem	Grenadýrský pochod, červená řepa	Ovocný jogurt i 1,3,7	Mandlová paštika, chléb, rajče	
4 Žlučnicková	Bílá káva, čaj, pečivo, pom. máslo šunkové		Brokolicová s vejci a masem	Grenadýrský pochod, červená řepa	Ovocný jogurt 1,3,7	Mandlová paštika, chléb, rajče	
4/9 Žlučník/dia	Hořká káva, čaj, pečivo, pom.máslo šunkové	Ovoce	Brokolicová s vejci a masem	Grenadýrský pochod, červená řepa	Dia ovocný jogurt 1,3,7	Mandlová paštika, chléb, rajče	Obložený chléb
9 Dia	Hořká káva, čaj, chléb, pom. máslo šunkové		Brokolicová s vejci a masem	Grenadýrský pochod, červená řepa	Dia ovocný jogurt 1,3,7	Mandlová paštika, chléb, rajče	

**NEDELE 24.9.2017**

VÝBĚR (dieta)	Snídaně 1,3,7	Dopolední svačina	Polévka 1,3,7,9	Hlavní chod 1,3,7	Odpolední svačina	Večeře 1,3,7	Druhá večeře
3 Normál	Kakao, cereální pečivo, rostlinné máslo		Zeleninová s vločkami	Hovězí znojemská, rýže, oplatka	Ovoce	Zámecká pomazánka, chléb	
4 Žlučnicková	Kakao, cereální pečivo, rostlinné máslo		Zeleninová s vločkami	Hovězí znojemská, rýže, oplatka	Ovoce	Zámecká pomazánka, chléb	
4/9 Žlučník/dia	Hořké kakao, pečivo cereální, rostl.máslo	Ovoce	Zeleninová s vločkami	Hovězí znojemská, rýže, dia oplatka	Ovoce	Zámecká pomazánka, chléb	Obložený chléb
9 Dia	Hořké kakao, chléb, rostlinné máslo		Zeleninová s vločkami	Hovězí znojemská, rýže, dia oplatka	Ovoce	Zámecká pomazánka, chléb	

**ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA ☺****Vedoucí stravování – Simonová Irena****DOPOLEDNÍ SVAČINA DIABETICKÁ – podává se diabetikům léčeným inzulínem  
a perorálními antidiabetiky (tabletami).****Schválila: vedoucí sestry – Lajnerová Hana****Za výbor obyvatel – Hemrlová Eva****Schválil: nutriční terapeutka Štěpánka Modlíková, DiS****Jídelníček je sestavován společně s klienty – Výbor obyvatel. Druhá večeře se podává diabetikům léčeným inzulínem  
a perorálními antidiabetiky (tabletami)**