

JÍDELNÍ LÍSTEK

PONDĚLÍ 18.12.2017

VÝBĚR (dieta)	Snídaně 1,3,7	Dopolední svačina	Polévka 1,3,7,9	Hlavní chod - výběr	Odpolední svačina	Večeře 1,3,7	Druhá večeře
3 Normál	Bílá káva, čaj, graham. pečivo, pomazánkové máslo šunkové		Risi-bisi	1.chod Hovězí přírodní pečeně, fazolové lusky, brambory 1,3,7	Ovoce	Nivová pomazánka, chléb	
4 Žlučnicková	Bílá káva, čaj, graham. pečivo, pomazánkové máslo šunkové		Risi-bisi		Ovoce	Nivová pomazánka, chléb	
4/9 Žlučník/dia	Hořký čaj, káva, pečivo graham., pomazánkové máslo šunkové	Ovoce	Risi-bisi	2.chod Přírodní filé, brambory 1,3,7,4	Ovoce	Nivová pomazánka, chléb	Obložený chléb
9 Dia	Hořký čaj, káva, chléb pomazánkové máslo šunkové		Risi-bisi	3.chod Nudloto , kompot13,7,	Ovoce	Nivová pomazánka, chléb	

ÚTERÝ 19.12.2017

VÝBĚR (dieta)	Snídaně 1,3,7	Dopolední svačina	Polévka 1,3,7,9	Hlavní chod - výběr	Odpolední svačina	Večeře 1,3,7	Druhá večeře
3 Normál	Bílá káva, čaj, pečivo, medové máslo		Vločková	1.chod Kuře po Indicku, rýže 1,3,7	Oplatka 1,3,7,	Šunka v aspiku, chléb	
4 Žlučnicková	Bílá káva, čaj, pečivo, medové máslo		Vločková		Oplatka 1,3,7,	Šunka v aspiku, chléb	
4/9 Žlučník/dia	Hořká káva, čaj, pečivo, džemové máslo dia	Ovoce	Vločková	2.chod Nudle s kakaem, mléko 1,3,7	Dia oplatka 1,3,7	Šunka v aspiku, chléb	Obložený chléb
9 Dia	Hořká káva, čaj, chléb džemové máslo dia		Vločková	Dieta: 4,4/9 Krutí plátek na medu , kuskus 1,3,7	Dia oplatka 1,3,7	Šunka v aspiku, chléb	

STŘEDA 20. 12.2017

VÝBĚR (dieta)	Snídaně 1,3,7	Dopolední svačina	Polévka 1,3,7,9	Hlavní chod - výběr	Odpolední svačina	Večeře 1,3,7,9	Druhá večeře
3 Normál	Bílá káva, čaj, vánočka		Rajská	1.chod Hovězí guláš, těstoviny 1,3,7	Ovofit	Lučina, chléb, rajče	
4 Žlučnicková	Bílá káva, čaj, vánočka		Rajská		Ovofit	Lučina, chléb, rajče	
4/9 Žlučník/dia	Hořká káva, čaj, vánočka	Ovoce	Rajská	2.chod Buřty na pivu, chléb 1,3,7	Ovofit	Lučina, chléb, rajče	Obložený chléb
9 Dia	Hořký čaj, káva, vánočka		Rajská	Dieta: 4,4/9 Přírodní krutí plátek, rýže 1,3,7	Ovofit	Lučina, chléb, rajče	

ČTVRTEK 21.12.2017

VÝBĚR (dieta)	Snídaně 1,3,7	Dopolední svačina	Polévka 1,3,7,9	Hlavní chod - výběr	Odpolední svačina	Večeře 1,3,7	Druhá večeře
3 Normál	Bílá káva, čaj, pečivo, máslo , paštika		S masovou rýží	1.chod Křenová omáčka , uzené maso, houskový knedlík 1,3,7	Ovoce	Plátkový sýr, chléb, máslo, rajče	
4 Žlučnicková	Bílá káva, čaj, pečivo, máslo, paštika		S masovou rýží		Ovoce	Plátkový sýr, chléb, máslo, rajče	
4/9 Žlučník/dia	Hořký čaj, káva, pečivo, máslo, paštika	Ovoce	S masovou rýží	2.chod Mexický kotlík, chléb 1,3,7	Ovoce	Plátkový sýr, chléb, máslo, rajče	Obložený chléb
9 Dia	Hořký čaj, káva, chléb, máslo, paštika		S masovou rýží	Dieta: 4,4/9 Kuře se zeleninou, brambory 1,3,7	Ovoce	Plátkový sýr, chléb, máslo, rajče	

PÁTEK 22.12.2017

VÝBĚR (dieta)	Snídaně 1,3,7	Dopolední svačina	Polévka 1,3,7,9	Hlavní chod - výběr	Odpolední svačina	Večeře 1,3,7	Druhá večeře
3 Normál	Bílá káva, čaj, plundra		Zeleninová s kuskusem	1.chod Hovězí na houbách, rýže 1,3,7	Ovoce	Šunka, chléb, máslo, rajče,	
4 Žlučnicková	Bílá káva, čaj, plundra		Zeleninová s kuskusem		Ovoce	Šunka, chléb, máslo, rajče,	
4/9 Žlučnik/dia	Bílá káva, čaj, plundra	Ovoce	Zeleninová s kuskusem	2.chod Houbový kuba, okurka 1,3,7 Dieta: 4,4/9,9 Vepřový závitok, brambor 1,3,7	Ovoce	Šunka, chléb, máslo, rajče,	Obložený chléb
9 Dia	Hořký čaj, káva, plundra		Zeleninová s kuskusem		Ovoce	Šunka, chléb, máslo, rajče,	

SOBOTA 23.12.2017

VÝBĚR (dieta)	Snídaně 1,3,7	Dopolední svačina	Polévka 1,3,7,9	Hlavní chod 1,3,7	Odpolední svačina	Večeře 1,3,7	Druhá večeře
3 Normál	Bílá káva, čaj, pečivo, termix		Se špenátovými špeclami	Brambory na paprice, chléb	Ovocná přesnídávka	Paštika, máslo, chléb	
4 Žlučnicková	Bílá káva, čaj, pečivo, m termix		Se špenátovými špeclami	Brambory na paprice, chléb	Ovocná přesnídávka	Paštika, máslo, chléb	
4/9 Žlučnik/dia	Hořká káva, čaj, pečivo, termix	Ovoce	Se špenátovými špeclami	Brambory na paprice, chléb	Dia ovocná přesnídávka	Paštika, máslo, chléb	Obložený chléb
9 Dia	Hořká káva, čaj, chléb, termix		Se špenátovými špeclami	Brambory na paprice, chléb	Dia ovocná přesnídávka	Paštika, máslo, chléb	

NEDĚLE 24.12.2017

VÝBĚR (dieta)	Snídaně 1,3,7	Dopolední svačina	Polévka 1,3,7,9	Hlavní chod 1,3,7	Odpolední svačina	Večeře 1,3,7,9	Druhá večeře
3 Normál	Kakao, vánočka		Rybí s houštičkou	Vinná klobása, chléb	Vánoční cukroví	VÝBĚR	
4 Žlučnicková	Kakao, vánočka		Rybí s houštičkou	Vinná klobása, chléb	Vánoční cukroví		
4/9 Žlučnik/dia	Hořké kakao, vánočka	Ovoce	Rybí s houštičkou	Vinná klobása, chléb	Vánoční cukroví		1. Kuřecí řízek, bramborový salát 2. Pangasius, bramborový salát 3. Kapr, bramborový salát
9 Dia	Hořké kakao, vánočka		Rybí s houštičkou	Vinná klobása, chléb	Vánoční cukroví		Obložený chléb

ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA ☺**Vedoucí stravování – Simonová Irena****DOPOLEDNÍ SVAČINA DIABETICKÁ – podává se diabetikům léčeným inzulínem a perorálními antidiabetiky (tabletami).****Schválila: vedoucí sestra – Lajnerová Hana****Za výbor obyvatel – Hemrlová Eva****Schválil: nutriční terapeutka Štěpánka Modlíková, DiS****Jídelníček je sestavován společně s klienty – Výbor obyvatel. Druhá večeře se podává diabetikům léčeným inzulínem a perorálními antidiabetiky (tabletami)**

Domov Na Zámku
Lysá nad Labem