

JÍDELNÍ LÍSTEK

PONDĚLÍ 17.4.2017 - Velikonoce

VÝBĚR (dieta)	Snídaně 1,3,7	Dopolední svačina	Polévka 1,3,7,9	Hlavní chod – výběr	Odpolední svačina	Večeře 1,3,7	Druhá večeře
3 Normál	Bílá káva, čaj, beránek		Zeleninová se zavářkou	Kuře ala bažant, bramborový knedlík	Velikonoční balíček 1,3,7	Plátkový sýr, chléb, rajče máslo, velikonoční vejce	
4 Žlučnicková	Bílá káva, čaj, beránek		Zeleninová se zavářkou	Kuře ala bažant, bramborový knedlík	Velikonoční balíček 1,3,7	Plátkový sýr, chléb, rajče máslo, velikonoční vejce	
4/9 Žlučník/dia	Hořký čaj, káva, dia beránek	Ovoce	Zeleninová se zavářkou	Kuře ala bažant, bramborový knedlík	Dia velikonoční balíček 1,3,7	Plátkový sýr, chléb, rajče máslo, velikonoční vejce	Obložený chléb
9 Dia	Hořký čaj, káva, dia beránek		Zeleninová se zavářkou	Kuře ala bažant, bramborový knedlík	Dia velikonoční balíček 1,3,7	Plátkový sýr, chléb, rajče máslo, velikonoční vejce	

ÚTERÝ 18.4.2017

VÝBĚR (dieta)	Snídaně 1,3,7	Dopolední svačina	Polévka 1,3,7,9	Hlavní chod – výběr	Odpolední svačina	Večeře 1,3,7	Druhá večeře
3 Normál	Bílá káva, čaj, pečivo, pom. máslo šunkové		Kuřecí s květákem	1.chod Plněná sekaná, šťouchané brambory, okurka 1,3,7	Ovoce	Knedlíky s vejci, okurka	
4 Žlučnicková	Bílá káva, čaj, pečivo, pom. máslo šunkové		Kuřecí s květákem		Ovoce	Knedlíky s vejci, okurka	
4/9 Žlučník/dia	Hořká káva, čaj, pečivo, pom. máslo šunkové	Ovoce	Kuřecí s květákem	2.chod Milánské špagety, sýr 1,3,7	Ovoce	Knedlíky s vejci, okurka	Obložený chléb
9 Dia	Hořká káva, čaj, chléb, pom. máslo šunkové		Kuřecí s květákem	Dieta: 4,4/9 Krutí se zeleninou, kuskus 1,3,7,9	Ovoce	Knedlíky s vejci, okurka	

STŘEDA 19.4.2017

VÝBĚR (dieta)	Snídaně 1,3,7	Dopolední svačina	Polévka 1,3,7,9	Hlavní chod – výběr	Odpolední svačina	Večeře 1,3,7	Druhá večeře
3 Normál	Bílá káva, čaj, pečivo, máslo, sýr		Zelňačka s klobásou	1.chod Buchtičky se šodó 1,3,7	Ovoce	Pomazánka z vepřového masa, chléb, okurka	
4 Žlučnicková	Bílá káva, čaj, pečivo, máslo, sýr		Zeleninová s nudlemi		Ovoce	Pomazánka z vepřového masa, chléb, okurka	
4/9 Žlučník/dia	Hořký čaj, káva, pečivo, máslo, sýr	Ovoce	Zeleninová s nudlemi	2.chod Masová jehla, brambory 1,3,7	Ovoce	Pomazánka z vepřového masa, chléb, okurka	Obložený chléb
9 Dia	Hořký čaj, káva, chléb, máslo, sýr		Zelňačka s klobásou	Dieta: 4,4/9 Nudle s brokolicí a šunkou, sýr 1,3,7	Ovoce	Pomazánka z vepřového masa, chléb, okurka	

ČTVRTEK 20.4.2017

VÝBĚR (dieta)	Snídaně 1,3,7	Dopolední svačina	Polévka 1,3,7,9	Hlavní chod – výběr	Odpolední svačina	Večeře 1,3,7	Druhá večeře
3 Normál	Bílá káva, čaj, pečivo, ovocný jogurt		Vločková	1.chod Hovězí vařené, křenová omáčka, houskový knedlík 1,3,7	Ovoce	Italské špagety, sýr	
4 Žlučnicková	Bílá káva, čaj, pečivo, ovocný jogurt		Vločková		Ovoce	Italské špagety, sýr	
4/9 Žlučník/dia	Hořký čaj, káva, pečivo, dia ovocný jogurt	Ovoce	Vločková	2.chod Nastavovaná kaše, klobása, okurka 1,3,7	Ovoce	Italské špagety, sýr	Obložený chléb
9 Dia	Hořký čaj, káva, chléb, dia ovocný jogurt		Vločková	Dieta: 4,4/9 Zapečené filé se zeleninou a sýrem, bramborová kaše 1,3,7,4	Ovoce	Italské špagety, sýr	

PÁTEK 21.4.2017

VÝBĚR (dieta)	Snídaně 1,3,7	Dopolední svačina	Polévka 1,3,7,9	Hlavní chod 1,3,7	Odpolední svačina	Večeře 1,3,7	Druhá večeře
3 Normál	Bílá káva, čaj, pečivo, máslo, džem		Rýžová s mrkví	1.chod Záhorácký závitek, bramborový knedlík 1,3,7	Ovocný jogurt s müsli 1,3,7	Uzené kuřecí stehno, chléb, křen	
4 Žlučnicková	Bílá káva, čaj, pečivo, máslo, džem		Rýžová s mrkví		Ovocný jogurt s müsli 1,3,7	Uzené kuřecí stehno, chléb, křen	
4/9 Žlučnick/dia	Hořký čaj, káva, pečivo, máslo, dia džem	Ovoce	Rýžová s mrkví	2.chod Přírodní karbanátek, brambory s pažitkou 1,3,7 Dieta: 4,4/9 Krutí kousky na másle, šťouchané brambory, kompot 1,3,7	Dia ovocný jogurt s müsli 1,3,7	Uzené kuřecí stehno, chléb, křen	Obložený chléb
9 Dia	Hořký čaj, káva, chléb, máslo, dia džem		Rýžová s mrkví		Dia ovocný jogurt s müsli 1,3,7	Uzené kuřecí stehno, chléb, křen	

SOBOTA 22.4.2017

VÝBĚR (dieta)	Snídaně 1,3,7	Dopolední svačina	Polévka 1,3,7	Hlavní chod 1,3,7	Odpolední svačina	Večeře 1,3,7	Druhá večeře
3 Normál	Bílá káva, čaj, pečivo, máslo, bílý jogurt		Mušličková	Vepřové kostky na pepři, špece	Ovoce	Vajíčková pomazánka, chléb, rajče	
4 Žlučnicková	Bílá káva, čaj, pečivo, máslo, bílý jogurt		Mušličková	Vepřové kostky na pepři, špece	Ovoce	Vajíčková pomazánka, chléb, rajče	
4/9 Žlučnick/dia	Hořká káva, čaj, pečivo, máslo, bílý jogurt	Ovoce	Mušličková	Vepřové kostky na pepři, špece	Ovoce	Vajíčková pomazánka, chléb, rajče	Obložený chléb
9 Dia	Hořký káva, čaj, chléb, máslo, bílý jogurt		Mušličková	Vepřové kostky na pepři, špece	Ovoce	Vajíčková pomazánka, chléb, rajče	

NEDELE 23.4.2017

VÝBĚR (dieta)	Snídaně 1,3,7	Dopolední svačina	Polévka 1,3,7	Hlavní chod 1,3,7	Odpolední svačina	Večeře 1,3,7	Druhá večeře
3 Normál	Kakao, chléb, máslo		Brokolicová s vejci	Kuře v sosu, rýže parboiled	Tvarohový závin, černá káva	Olomoucké syrečky, chléb, máslo, pivo	
4 Žlučnicková	Kakao, pečivo, máslo		Brokolicová s vejci	Kuře v sosu, rýže parboiled	Tvarohový závin, černá káva	Sýr prezident svěží přírodní, chléb, pivo	
4/9 Žlučnick/dia	Hořké kakao, pečivo, máslo	Ovoce	Brokolicová s vejci	Kuře v sosu, rýže parboiled	Dia tvarohový závin, hořká káva	Sýr prezident svěží přírodní, chléb, pivo	Obložený chléb
9 Dia	Hořké kakao, chléb, máslo		Brokolicová s vejci	Kuře v sosu, rýže parboiled	Dia tvarohový závin, hořká káva	Olomoucké syrečky, chléb, máslo, pivo	

ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA ☺**Sestavila: vedoucí kuchařka – Svobodová Jana****DOPOLEDNÍ SVAČINA DIABETICKÁ – podává se diabetikům léčeným inzulínem a perorálními antidiabetiky (tabletami).****Schválila: vedoucí sestra – Lajnerová Hana****Za výbor obyvatel – Vitmanová Božena****Schválil: nutriční terapeutka Štěpánka Modlíková, DiS****Jídelníček je sestavován společně s klienty – Výbor obyvatel. Druhá večeře se podává diabetikům léčeným inzulínem a perorálními antidiabetiky (tabletami)**