

JÍDELNÍ LÍSTEK

PONDĚLÍ 16.10.2017

VÝBĚR (dieta)	Snídaně 1,3,7	Dopolední svačina	Polévka 1,3,7,9	Hlavní chod - výběr	Odpolední svačina	Večeře 1,3,7	Druhá večeře
3 Normál	Bílá káva, čaj, pečivo rostlinné máslo		Zeleninová	1.chod Vepřový plátek na houbách, rýže 1,3,7	šlehaný tvaroh	Tlačenka ,cibule, ocet,chléb	
4 Žlučnicková	Bílá káva, čaj, pečivo rostlinné máslo		Zeleninová		šlehaný tvaroh	Tlačenka ,cibule, ocet,chléb	
4/9 Žlučnk/dia	Hořký čaj, káva, pečivo rostlinné máslo	Ovoce	Zeleninová	2.chod Hrachová kaše, sázené vejce 1,3,7, 3.chod Panga na zelenině, brambor 1,3,7,4	šlehaný tvaroh	Tlačenka ,cibule, ocet,chléb	Obložený chléb
9 Dia	Hořký čaj, káva, chléb Rostlinné máslo		Zeleninová		šlehaný tvaroh	Tlačenka ,cibule, ocet,chléb	

ÚTERÝ 17.10.2017

VÝBĚR (dieta)	Snídaně 1,3,7	Dopolední svačina	Polévka 1,3,7,9	Hlavní chod - výběr	Odpolední svačina	Večeře 1,3,7	Druhá večeře
3 Normál	Bílá káva, čaj, pečivo pomazánkové máslo		Vývar s kuskusem	1.chod Boloňské špagety 1,3,7	Ovoce	Nivová pomazánka, pečivo,	
4 Žlučnicková	Bílá káva, čaj, pečivo pomazánkové máslo		Vývar s kuskusem		Ovoce	Nivová pomazánka, pečivo,	
4/9 Žlučnk/dia	Hořká káva, čaj, pečivo pomazánkové máslo	Ovoce	Vývar s kuskusem	2.chod Jitrnice, brambor, zelí 1,3,7 Dieta: 4,4/9 Drůbeží játra, rýže 1,3,7	Ovoce	Nivová pomazánka, pečivo,	Obložený chléb
9 Dia	Hořká káva, čaj, chléb pomazánkové máslo		Vývar s kuskusem		Ovoce	Nivová pomazánka, pečivo,	

STŘEDA 18.10.2017

VÝBĚR (dieta)	Snídaně 1,3,7	Dopolední svačina	Polévka 1,3,7,9	Hlavní chod - výběr	Odpolední svačina	Večeře 1,3,7	Druhá večeře
3 Normál	Bílá káva, čaj, pečivo, medové máslo		Bramborová	1.chod Hovězí vařené, okurková omáčka, houskový knedlík 1,3,7	ovoce	Paštika, máslo, chléb, rajče	
4 Žlučnicková	Bílá káva, čaj, pečivo, medové máslo		Bramborová		ovoce	Paštika, máslo, chléb, rajče	
4/9 Žlučnk/dia	Bílá káva, čaj, pečivo, medové máslo	Ovoce	Bramborová	2.chod Rýžový náky se švestkami 1,3,7 Dieta: 4,4/9 Těstoviny se šunkou a brokolicí 1,3,7	ovoce	Paštika, máslo, chléb ,rajče	Obložený chléb
9 Dia	Hořký čaj, káva, chléb, medové máslo		Bramborová		ovoce	Paštika, máslo, chléb, rajče	

ČTVRTEK 19.10.2017

VÝBĚR (dieta)	Snídaně 1,3,7	Dopolední svačina	Polévka 1,3,7,9	Hlavní chod - výběr	Odpolední svačina	Večeře 1,3,7	Druhá večeře
3 Normál	Bílá káva, čaj, tvarohový šáteček		Vývar s mlhou	1.chod Pečený králík na slanině šumavský knedlík, špenát 1,3,7	Termix domácí	Liberecký párek, chléb, hořčice	
4 Žlučnicková	Bílá káva, čaj, tvarohový šáteček		Vývar s mlhou		Termix domácí	Liberecký párek, chléb, hořčice	
4/9 Žlučnk/dia	Hořký čaj, káva, dia šáteček	Ovoce	Vývar s mlhou	2.chod Květákový mozeček,brambor 1,3,7 Dieta: 4,4/9 Vařené hovězí maso ,brambor, dušená zelenina 1,3,7,9	Termix domácí	Liberecký párek, chléb, hořčice	Obložený chléb
9 Dia	Hořký čaj, káva, chléb, dia šáteček		Vývar s mlhou		Termix domácí	Liberecký párek, chléb, hořčice	

PÁTEK 20.10.2017

VÝBĚR (dieta)	Snídaně 1,3,7	Dopolední svačina	Polévka 1,3,7,9	Hlavní chod - výběr	Odpolední svačina	Večeře 1,3,7	Druhá večeře
3 Normál	Bílá káva, čaj, pečivo, sýr		Polévka s masovou zavářkou	1.chod Maso dvou barev, rýže 1,3,7	Ovoce	Tvarohová pomazánka s pažitkou, chléb, rajče	
4 Žlučnicková	Bílá káva, čaj, pečivo, sýr		Polévka s masovou zavářkou		Ovoce	Tvarohová pomazánka s pažitkou, chléb, rajče	
4/9 Žlučník/dia	Hořký čaj, káva, pečivo, sýr	Ovoce	Polévka s masovou zavářkou	2.chod Gnocci se špenátem a slaninou 1,3,7 Dieta: 4,4/9,9 Krutý plátek s kuskusem 1,3,7,	Ovoce	Tvarohová pomazánka s pažitkou, chléb, rajče	Obložený chléb
9 Dia	Hořký čaj, káva, chléb, sýr		Polévka s masovou zavářkou		Ovoce	Tvarohová pomazánka s pažitkou, chléb, rajče	

SOBOTA 21.10.2017

VÝBĚR (dieta)	Snídaně 1,3,7	Dopolední svačina	Polévka 1,3,7,9	Hlavní chod 1,3,7	Odpolední svačina	Večeře 1,3,7	Druhá večeře
3 Normál	Bílá káva, čaj, vánočka		Kmínová	Debrecínský guláš , knedlík	Smetánek	Vajíčková pomazánka, pečivo	
4 Žlučnicková	Bílá káva, čaj, vánočka		Kmínová	Debrecínský guláš , knedlík	Smetánek	Vajíčková pomazánka, pečivo	
4/9 Žlučník/dia	Hořká káva, čaj, dia vánočka	Ovoce	Kmínová	Debrecínský guláš , knedlík	Smetánek	Vajíčková pomazánka, pečivo	Obložený chléb
9 Dia	Hořká káva, čaj, dia vánočka		Kmínová	Debrecínský guláš , knedlík	Smetánek	Vajíčková pomazánka, pečivo	

NEDELE 22.10.2017

VÝBĚR (dieta)	Snídaně 1,3,7	Dopolední svačina	Polévka 1,3,7,9	Hlavní chod 1,3,7	Odpolední svačina	Večeře 1,3,7	Druhá večeře
3 Normál	Kakao , grahamové pečivo,pom. máslo		Rajská, rýžová těstovina	Kuřecí nudličky zapečené s těstovinou	Černá káva , plundra	Uzenina-Junior chléb, máslo	
4 Žlučnicková	Kakao , grahamové pečivo,pom. máslo		Rajská, rýžová těstovina	Kuřecí nudličky zapečené s těstovinou	Černá káva , plundra	Uzenina-Junior chléb, máslo	
4/9 Žlučník/dia	Hořké kakao ,graham. pečivo, pom. máslo	Ovoce	Rajská, rýžová těstovina	Kuřecí nudličky zapečené s těstovinou	Černá káva , plundra	Uzenina-Junior chléb, máslo	Obložený chléb
9 Dia	Hořké kakao ,graham. pečivo, pom. máslo		Rajská, rýžová těstovina	Kuřecí nudličky zapečené s těstovinou	Černá káva , plundra	Uzenina-Junior chléb, máslo	

ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA ☺**Vedoucí stravování – Simonová Irena****DOPOLEDNÍ SVAČINA DIABETICKÁ – podává se diabetikům léčeným inzulínem a perorálními antidiabetiky (tabletami).****Schválila: vedoucí sestry – Lajnerová Hana****Za výbor obyvatel – Hemrlová Eva****Schválil: nutriční terapeutka Štěpánka Modlíková, DiS****Jídelníček je sestavován společně s klienty – Výbor obyvatel. Druhá večeře se podává diabetikům léčeným inzulínem a perorálními antidiabetiky (tabletami)**

Domov Na Zámku
Lysá nad Labem