

JÍDELNÍ LÍSTEK

PONDĚLÍ 15.5.2017

VÝBĚR (dieta)	Snídaně 1,3,7	Dopolední svačina	Polévka 1,3,7,9	Hlavní chod - výběr	Odpolední svačina	Večeře 1,3,7	Druhá večeře
3 Normál	Bílá káva, čaj, pečivo, pomaz.máslo pažitka		Hrachová	1.chod Kuřecí na pórku, brambory 1,3,7	Jogurtové pitíčko ovocné 1,3,7	Sulc, chléb, cibule, ocet	
4 Žlučnicková	Bílá káva, čaj, pečivo, pomaz.máslo pažitka		Zeleninová		Jogurtové pitíčko ovocné 1,3,7	Sulc, chléb, ocet	
4/9 Žlučnk/dia	Hořký čaj, káva, pečivo, pomaz.máslo pažitka	Ovoce	Zeleninová	2.chod Nudle s perníkem, ořechy, mléko 1,3,7	Dia jogurtové pitíčko ovocné 1,3,7	Sulc, chléb, ocet	Obložený chléb
9 Dia	Hořký čaj, káva, chléb, pomaz.máslo pažitka		Hrachová	3.chod Přírodní ryba, šťouchané brambory 1,3,7,4	Dia jogurtové pitíčko ovocné 1,3,7	Sulc, chléb, cibule, ocet	

ÚTERÝ 16.5.2017

VÝBĚR (dieta)	Snídaně 1,3,7	Dopolední svačina	Polévka 1,3,7,9	Hlavní chod - výběr	Odpolední svačina	Večeře 1,3,7	Druhá večeře
3 Normál	Bílá káva, čaj, pečivo, bílý jogurt		Hovězí vývar se zavářkou	1.chod Debrecínský guláš, houskový knedlík 1,3,7	Ovoce	Chléb, pomazánkové máslo, ledový salát	
4 Žlučnicková	Bílá káva, čaj, pečivo, bílý jogurt		Hovězí vývar se zavářkou		Ovoce	Chléb, pomazánkové máslo, ledový salát	
4/9 Žlučnk/dia	Hořká káva, čaj, pečivo, bílý jogurt	Ovoce	Hovězí vývar se zavářkou	2.chod Pštroší vejce, brambory, kompot 1,3,7	Ovoce	Chléb, pomazánkové máslo, ledový salát	Obložený chléb
9 Dia	Hořká káva, čaj, chléb, bílý jogurt		Hovězí vývar se zavářkou	Dieta: 4,4/9 Zeleninové rizoto se šunkou, sýr 1,3,7	Ovoce	Chléb, pomazánkové máslo, ledový salát	

STŘEDA 17.5.2017

VÝBĚR (dieta)	Snídaně 1,3,7	Dopolední svačina	Polévka 1,3,7,9	Hlavní chod - výběr	Odpolední svačina	Večeře 1,3,7,4	Druhá večeře
3 Normál	Bílá káva, čaj, pečivo, lipánek		Drůbková	1.chod Chlupaté knedlíky, uzené maso, zelí 1,3,7	Ovoce	Ryby s aspiku, pečivo	
4 Žlučnicková	Bílá káva, čaj, pečivo, lipánek		Drůbková		Ovoce	Ryby s aspiku, pečivo	
4/9 Žlučnk/dia	Hořký čaj, káva, pečivo, dia lipánek	Ovoce	Drůbková	2.chod Pražské brambory, okurka 1,3,7	Ovoce	Ryby s aspiku, pečivo	Obložený chléb
9 Dia	Hořký čaj, káva, chléb, dia lipánek		Drůbková	Dieta: 4,4/9 Dušená šunka, bramborová kaše, kompot 1,3,7	Ovoce	Ryby s aspiku, pečivo	

ČTVRTEK 18.5.2017

VÝBĚR (dieta)	Snídaně 1,3,7	Dopolední svačina	Polévka 1,3,7,9	Hlavní chod - výběr	Odpolední svačina	Večeře 1,3,7	Druhá večeře
3 Normál	Bílá káva, čaj, pečivo, máslo, marmeláda		Hovězí s nudlemi	1.chod Přírodní plátek, hranolky, tatarka 1,3,7	Ovocný tvaroh	Vločková kaše, skořice	
4 Žlučnicková	Bílá káva, čaj, pečivo, máslo, marmeláda		Hovězí s nudlemi		Ovocný tvaroh	Vločková kaše, skořice	
4/9 Žlučnk/dia	Hořký čaj, káva, pečivo, máslo, dia marmeláda	Ovoce	Hovězí s nudlemi	2.chod Rybí kotlík, tmavý chléb 1,3,7,4	Dia ovocný tvaroh	Dia vločková kaše, skořice	Obložený chléb
9 Dia	Hořký čaj, káva, chléb, máslo, dia marmeláda		Hovězí s nudlemi	Dieta: 4,4/9 Kuřecí nudličky se zeleninou, jasmínová rýže 1,3,7,9	Dia ovocný tvaroh	Dia vločková kaše, skořice	

PÁTEK 19.5.2017

VÝBĚR (dieta)	Snídaně 1,3,7	Dopolední svačina	Polévka 1,3,7,9	Hlavní chod – výběr	Odpolední svačina	Večeře 1,3,7	Druhá večeře
3 Normál	Bílá káva, čaj, pečivo, pomazánkové máslo		Slepičí s noky	1.chod Rozlitaní španělské ptáčky, rýže 1,3,7	Ovoce	Tlačenka, cibule, chléb	
4 Žlučnicková	Bílá káva, čaj, pečivo, pomazánkové máslo		Slepičí s noky		Ovoce	Tlačenka, chléb	
4/9 Žlučník/dia	Hořký čaj, káva, pečivo, pomazánkové máslo	Ovoce	Slepičí s noky	2.chod Grenadýrský pochod, okurka 1,3,7 Dieta: 4,4/9,9 Králík na víně, bramborový knedlík 1,3,7	Ovoce	Tlačenka, chléb	Obložený chléb
9 Dia	Hořký čaj, káva, chléb, pomazánkové máslo		Slepičí s noky		Ovoce	Tlačenka, cibule, chléb	

SOBOTA 20.5.2017

VÝBĚR (dieta)	Snídaně 1,3,7	Dopolední svačina	Polévka 1,3,7	Hlavní chod 1,3,7,9	Odpolední svačina	Večeře 1,3,7	Druhá večeře
3 Normál	Bílá káva, čaj, loupák		Brokolicová	Rizoto, sýr, červená řepa	Ovoce	Paštika, chléb, rajče, máslo	
4 Žlučnicková	Bílá káva, čaj, loupák		Brokolicová	Rizoto, sýr, červená řepa	Ovoce	Paštika, chléb, rajče, máslo	
4/9 Žlučník/dia	Hořká káva, čaj, dia loupák	Ovoce	Brokolicová	Rizoto, sýr, červená řepa	Ovoce	Paštika, chléb, rajče, máslo	Obložený chléb
9 Dia	Hořký káva, čaj, dia loupák		Brokolicová	Rizoto, sýr, červená řepa	Ovoce	Paštika, chléb, rajče, máslo	

NEDĚLE 21.5.2017

VÝBĚR (dieta)	Snídaně 1,3,7	Dopolední svačina	Polévka 1,3,7	Hlavní chod 1,3,7	Odpolední svačina	Večeře 1,3,7	Druhá večeře
3 Normál	Kakao, pečivo, bílý jogurt		Krupicová s vejci	Zámecký guláš, houskový knedlík	Koláčky, černá káva 1,3,7	Hermelín, máslo, chléb	
4 Žlučnicková	Kakao, pečivo, bílý jogurt		Krupicová s vejci	Zámecký guláš, houskový knedlík	Koláčky, černá káva 1,3,7	Lučina, máslo, chléb	
4/9 Žlučník/dia	Hořké kakao, pečivo, bílý jogurt	Ovoce	Krupicová s vejci	Zámecký guláš, houskový knedlík	Dia koláčky, hořká káva 1,3,7	Lučina, máslo, chléb	Obložený chléb
9 Dia	Hořké kakao, chléb, bílý jogurt		Krupicová s vejci	Zámecký guláš, houskový knedlík	Dia koláčky, hořká káva 1,3,7	Hermelín, máslo, chléb	

ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA ☺**Sestavila: vedoucí kuchařka – Svobodová Jana****DOPOLEDNÍ SVAČINA DIABETICKÁ – podává se diabetikům léčeným inzulínem a perorálními antidiabetiky (tabletami).****Schválila: vedoucí sestra – Lajnerová Hana****Za výbor obyvatel – Vitmanová Božena****Schválil: nutriční terapeutka Štěpánka Modlíková, DiS****Jídelníček je sestavován společně s klienty – Výbor obyvatel. Druhá večeře se podává diabetikům léčeným inzulínem a perorálními antidiabetiky (tabletami)**