

JÍDELNÍ LÍSTEK

PONDĚLÍ 15.1.2018

VÝBĚR (dieta)	Snídaně 1,3,7	Dopolední svačina	Polévka 1,3,7,9	Hlavní chod - výběr	Odpolední svačina	Večeře 1,3,7	Druhá večeře
3 Normál	Bílá káva, čaj, pečivo, pomazánkové máslo		Hovězí	1.chod Hovězí na hříbkové omáčce, rýže 1,3,7	Ovocný jogurt	Pomazánka z vepřového masa, chléb, okurka	
4 Žlučnicková	Bílá káva, čaj, pečivo, pomazánkové máslo		Hovězí		Ovocný jogurt	Pomazánka z vepřového masa, chléb, okurka	
4/9 Žlučnk/dia	Hořký čaj, káva ,pečivo pomazánkové máslo	Ovoce	Hovězí	2.chod Rybí guláš, chléb1,3,7 3.chod Dušená šunka, štouchaný brambor, kompot 1,3,7	Dia. ovocný jogurt	Pomazánka z vepřového masa, chléb, okurka	Obložený chléb
9 Dia	Hořký čaj, káva, chléb pomazánkové máslo		Hovězí		Dia. ovocný jogurt	Pomazánka z vepřového masa, chléb, okurka	

ÚTERÝ 16.1.2018

VÝBĚR (dieta)	Snídaně 1,3,7	Dopolední svačina	Polévka 1,3,7,9	Hlavní chod - výběr	Odpolední svačina	Večeře 1,3,7	Druhá večeře
3 Normál	Bílá káva, čaj, pečivo, marmeláda, máslo		Vločková	1.chod Boloňské špagety, sýr 1,3,7	Ovoce	Pivní salám, máslo, pečivo	
4 Žlučnicková	Bílá káva, čaj, pečivo, marmeláda, máslo		Vločková		Ovoce	Pivní salám, máslo, pečivo	
4/9 Žlučnk/dia	Hořká káva, čaj, pečivo, marmeláda, máslo	Ovoce	Vločková	2.chod Ovar, chléb hořčice, křen 1,3,7 Dieta: 4,4/9 Krůtí plátek duš. mrkev, brambor 1,3,7	Ovoce	Pivní salám, máslo, pečivo	Obložený chléb
9 Dia	Hořká káva, čaj, chléb, marmeláda, máslo		Vločková		Ovoce	Pivní salám, máslo, pečivo	

STŘEDA 17.1.2017

VÝBĚR (dieta)	Snídaně 1,3,7	Dopolední svačina	Polévka 1,3,7,9	Hlavní chod - výběr	Odpolední svačina	Večeře 1,3,7	Druhá večeře
3 Normál	Bílá káva, čaj, pečivo, sýr		Dršťková	1.chod Holandský řízek, bramborová kaše, kompot 1,3,7	Mramorová buchta, mléko 1,3,7	Jitrnice, chléb	
4 Žlučnicková	Bílá káva, čaj, pečivo, sýr		Bílá		Mramorová buchta, mléko 1,3,7	Jitrnice, chléb	
4/9 Žlučnk/dia	Bílá káva, čaj, pečivo, sýr	Ovoce	Bílá	2.chod Šunkofleky, okurka 1,3,7 Dieta: 4,4/9 Králík na másle , kuskus 1,3,7	Mramorová buchta, mléko 1,3,7	Jitrnice, chléb	Obložený chléb
9 Dia	Hořký čaj, káva, chléb, sýr		Dršťková		Mramorová buchta, mléko 1,3,7	Jitrnice, chléb	

ČTVRTEK 18.1.2018.

VÝBĚR (dieta)	Snídaně 1,3,7	Dopolední svačina	Polévka 1,3,7,9	Hlavní chod - výběr	Odpolední svačina	Večeře 1,3,7	Druhá večeře
3 Normál	Bílá káva, čaj, vánočka		Prdeláčka	1.chod Segedínský guláš, houskový knedlík 1,3,7	Ovoce	Lučina, chléb, máslo	
4 Žlučnicková	Bílá káva, čaj, vánočka		Ovarová		Ovoce	Lučina, chléb, máslo	
4/9 Žlučnk/dia	Hořký čaj, káva, vánočka	Ovoce	Ovarová	2.chod Buřty na pivu, chléb 1,3,7 Dieta: 4,4/9 Zeleninové rizoto, sýr, kompot 1,3,7	Ovoce	Lučina, chléb, máslo	Obložený chléb
9 Dia	Hořký čaj, káva, vánočka		Prdeláčka		Ovoce	Lučina, chléb, máslo	

PÁTEK 19.1.2018

VÝBĚR (dieta)	Snídaně 1,3,7	Dopolední svačina	Polévka 1,3,7,9	Hlavní chod - výběr	Odpolední svačina	Večeře 1,3,7	Druhá večeře
3 Normál	Bílá káva, čaj, pečivo, smetánek ovocný		Hrachová s houstičkou	1.chod Obalovaný květák, brambor tatarská omáčka 1,3,7	Chléb se sádlem, cibule 1,3,7	Masový kaldoun , pečivo	
4 Žlučnicková	Bílá káva, čaj, pečivo, smetánek ovocný		Zeleninová		Chléb s pomazánkovým máslem 1,3,7	Masový kaldoun , pečivo	
4/9 Žlučnik/dia	Bílá káva, čaj, pečivo, smetánek ovocný	Ovoce	Zeleninová	2.chod Plněný paprikový lusk, rýže 1,3,7 Dieta: 4,4/9,9 Vepřové na kmíně, těstoviny 1,3,7	Chléb s pomazánkovým máslem 1,3,7	Masový kaldoun , pečivo	Obložený chléb
9 Dia	Hořký čaj, káva, chléb, smetánek ovocný		Hrachová s houstičkou		Chléb se sádlem, cibule 1.3.7	Masový kaldoun , pečivo	

SOBOTA 20.1.2018

VÝBĚR (dieta)	Snídaně 1,3,7	Dopolední svačina	Polévka 1,3,7,9	Hlavní chod 1,3,7	Odpolední svačina	Večeře 1,3,7	Druhá večeře
3 Normál	Bílá káva, čaj, pečivo, máslo, sýr		Slepičí s drobením	Pečené kuře na másle, brambory, kompot	Ovocný jogurt 1,3,7	Uzený plátkový sýr, máslo, chléb, mandarinka	
4 Žlučnicková	Bílá káva, čaj, pečivo, m máslo, sýr		Slepičí s drobením	Pečené kuře na másle, brambory, kompot	Ovocný jogurt 1,3,7	Uzený plátkový sýr, máslo, chléb, mandarinka	
4/9 Žlučnik/dia	Hořká káva, čaj, pečivo, máslo, sýr	Ovoce	Slepičí s drobením	Pečené kuře na másle, brambory, kompot	Dia. jogurt 1,3,7	Uzený plátkový sýr, máslo, chléb, mandarinka	Obložený chléb
9 Dia	Hořká káva, čaj, chléb, máslo, sýr		Slepičí s drobením	Pečené kuře na másle, brambory, kompot	Dia. jogurt 1,3,7	Uzený plátkový sýr, máslo, chléb, mandarinka	

NEDĚLE 21.1.2018

VÝBĚR (dieta)	Snídaně 1,3,7	Dopolední svačina	Polévka 1,3,7,9	Hlavní chod 1,3,7	Odpolední svačina	Večeře 1,3,7	Druhá večeře
3 Normál	Kakao, plundra		Zeleninová s mlhou	Vepřové na paprice, kolínka	Ovoce	Tuňáková pomazánka, veka	
4 Žlučnicková	Kakao, plundra		Zeleninová s mlhou	Vepřové na paprice, kolínka	Ovoce	Tuňáková pomazánka, veka	
4/9 Žlučnik/dia	Hořké kakao, plundra	Ovoce	Zeleninová s mlhou	Vepřové na paprice, kolínka	Ovoce	Tuňáková pomazánka, veka	Obložený chléb
9 Dia	Hořké kakao, plundra		Zeleninová s mlhou	Vepřové na paprice, kolínka	Ovoce	Tuňáková pomazánka, veka	

ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA ☺**Vedoucí stravování – Simonová Irena****DOPOLEDNÍ SVAČINA DIABETICKÁ – podává se diabetikům léčeným inzulínem a perorálními antidiabetiky (tabletami).****Schválila: vedoucí sestra – Lajnerová Hana****Za výbor obyvatel – Hemrlová Eva****Schválil: nutriční terapeutka Štěpánka Modlíková, DiS****Jídelníček je sestavován společně s klienty – Výbor obyvatel. Druhá večeře se podává diabetikům léčeným inzulínem a perorálními antidiabetiky (tabletami)**

Domov Na Zámku
Lysá nad Labem