

JÍDELNÍ LÍSTEK

PONDĚLÍ 14.8.2017

VÝBĚR (dieta)	Snídaně 1,3,7	Dopolední svačina	Polévka 1,3,7,9	Hlavní chod - výběr	Odpolední svačina	Večeře 1,3,7	Druhá večeře
3 Normál	Bílá káva, čaj, pečivo, sýrový salámek		Hrstková	1.chod Kuřecí rizoto,sýr,okurka1,3,7	Ovoce	Tlačenka ,cibule, chléb, ocet	
4 Žlučnicková	Bílá káva, čaj, pečivo, sýrový salámek		Hrstková		Ovoce	Tlačenka chléb ocet	
4/9 Žlučnick/dia	Hořký čaj, káva, pečivo, sýrový salámek	Ovoce	Hrstková	2.chod Kapr na másle šťouchané brambory kompot1,3,7,4	Ovoce	Tlačenka chléb ocet	Obložený chléb
9 Dia	Hořká káva, čaj, chléb Sýrový salámek		Hrstková	3.chod Vepřové na kmíně,těstoviny1,3,7	Ovoce	Tlačenka ,cibule, chléb, ocet	

ÚTERÝ 15.8.2017

VÝBĚR (dieta)	Snídaně 1,3,7	Dopolední svačina	Polévka 1,3,7	Hlavní chod - výběr	Odpolední svačina	Večeře 1,3,7	Druhá večeře
3 Normál	Bílá káva, čaj, pečivo, rostlinné máslo		Kuřecí vývar s vaječnou jíškou	1.chod Milánské špagety sýr1,3,7	Ovocný jogurt	Nudle, kakao, mléko	
4 Žlučnicková	Bílá káva, čaj, pečivo, rostlinné máslo		Kuřecí vývar s vaječnou jíškou		Bílý jogurt	Nudle, kakao, mléko	
4/9 Žlučnick/dia	Hořká káva, čaj,pečivo rostlinné máslo	Ovoce	Kuřecí vývar s vaječnou jíškou	2.chod Kuřecí játra, rýže1,3,7	Bílý jogurt	Nudle, kakao, mléko	Obložený chléb
9 Dia	Hořká káva, čaj, chléb rostlinné máslo		Kuřecí vývar s vaječnou jíškou	Dieta: 4,4/9 Dušené kuřecí stehno na másle šťouchané brambory1,3,7	Ovocný jogurt	Nudle, kakao, mléko	

STŘEDA 16.8.2017

VÝBĚR (dieta)	Snídaně 1,3,7	Dopolední svačina	Polévka 1,3,7,9	Hlavní chod - výběr	Odpolední svačina	Večeře 1,3,7	Druhá večeře
3 Normál	Bílá káva, čaj, pečivo, medové máslo		Nudlová	1.chod Plněná domácí sekaná, šťouchané brambory, kompot1,3,7,	Šlehaný tvaroh s ovocem	Nivová pomazánka, chléb, rajče	
4 Žlučnicková	Bílá káva, čaj, pečivo, medové máslo		Nudlová		Šlehaný tvaroh s ovocem	Nivová pomazánka, chléb, rajče	
4/9 Žlučnick/dia	Hořký čaj, káva, pečivo, medové máslo	Ovoce	Nudlová	2.chod Vepřové v kedlubnách, brambory1,3,7,	Šlehaný tvaroh s ovocem	Nivová pomazánka, chléb, rajče	Obložený chléb
9 Dia	Hořký čaj, káva, chléb, medové máslo		Nudlová	Dieta: 4,4/9 1,3,7 šunka zapečená s těstovinami	Šlehaný tvaroh s ovocem	Nivová pomazánka, chléb, rajče	

ČTVRTEK 17.8.2017

VÝBĚR (dieta)	Snídaně 1,3,7	Dopolední svačina	Polévka 1,3,7	Hlavní chod - výběr	Odpolední svačina	Večeře 1,3,7	Druhá večeře
3 Normál	Bílá káva, čaj, pečivo pomazánkové máslo		Vločková	1.chod Maminčino kuře, těstoviny 1,3,7	Ovoce	Krájená uzenina, chléb, máslo, rajče	
4 Žlučnicková	Bílá káva, čaj, pečivo pomazánkové máslo		Vločková		Ovoce	Krájená uzenina, chléb, máslo , rajče	
4/9 Žlučnick/dia	Hořký čaj, káva pečivo pomazánkové máslo	Ovoce	Vločková	2.chod Fazolový guláš, chléb1,3,7	Ovoce	Krájená uzenina, chléb, máslo, rajče	Obložený chléb
9 Dia	Hořký čaj, káva, chléb, pomazánkové máslo		Vločková	Dieta: 4,4/9 Krůtí plátek, zelenina v páře, kuskus 1,3,7	Ovoce	Krájená uzenina, chléb, máslo, rajče	

PÁTEK 18.8.2017

VÝBĚR (dieta)	Snídaně 1,3,7	Dopolední svačina	Polévka 1,3,7,9	Hlavní chod – výběr	Odpolední svačina	Večeře 1,3,7	Druhá večeře
3 Normál	Bílá káva, čaj, pečivo grahamové, jogurt		Slepičí s bulgurem	1.chod Vepřové na houbách, rýže 1,3,7	Ovoce	šunka v aspiku, pečivo	
4 Žlučnicková	Bílá káva, čaj, pečivo grahamové jogurt		Slepičí s bulgurem		Ovoce	šunka v aspiku, pečivo	
4/9 Žlučnick/dia	Hořký čaj, káva, pečivo grahamové, jogurt	Ovoce	Slepičí s bulgurem	2.chod Lečo s klobásou, chléb1,3,7 Dieta: 4,4/9,9 Hovězí dušený plátek v mrkvi, brambory13,7	Ovoce	šunka v aspiku, pečivo	Obložený chléb
9 Dia	Hořký čaj, káva, chléb, jogurt		Slepičí s bulgurem		Ovoce	šunka v aspiku, pečivo	

SOBOTA 19.8.2017

VÝBĚR (dieta)	Snídaně 1,3,7	Dopolední svačina	Polévka 1,3,7,9	Hlavní chod 1,3,7	Odpolední svačina	Večeře 1,3,7	Druhá večeře
3 Normál	Bílá káva, čaj, pečivo pomazánkové máslo		Zeleninová s mušličkami	Uzené, šumavský knedlík, špenát	Ovocný tvaroh	Plátkový sýr, chléb ,máslo rajče	
4 Žlučnicková	Bílá káva, čaj, pečivo, pomazánkové máslo		Zeleninová s mušličkami	Uzené, šumavský knedlík, špenát	Ovocný tvaroh	Plátkový sýr, chléb, máslo, rajče	
4/9 Žlučnick/dia	Hořká káva, čaj, pečivo, pomazánkové máslo	Ovoce	Zeleninová s mušličkami	Uzené, šumavský knedlík, špenát	Ovocný tvaroh	Plátkový sýr, chléb, rajče	Obložený chléb
9 Dia	Hořká káva, čaj, chléb, pomazánkové máslo		Zeleninová s mušličkami	Uzené, šumavský knedlík, špenát	Ovocný tvaroh	Plátkový sýr, chléb,máslo rajče	

NEDĚLE 20.8.2017

VÝBĚR (dieta)	Snídaně 1,3,7	Dopolední svačina	Polévka 1,3,7,9	Hlavní chod 1,3,7	Odpolední svačina	Večeře 1,3,7	Druhá večeře
3 Normál	Kakao, pečivo, rostlinné máslo		Porková s vejci	Vepřová směs ,rýže	černá káva, domácí pečení	Budapešť, chléb	
4 Žlučnicková	Kakao, pečivo, rostlinné máslo		Porková s vejci	Vepřová směs ,rýže	černá káva, domácí pečení	Tvaroh s pažitkou, chléb	
4/9 Žlučnick/dia	Hořké kakao, pečivo, pomazánkové máslo	Ovoce	Porková s vejci	Vepřová směs, rýže	hořká káva, dia domácí pečení	Tvaroh s pažitkou, chléb	Obložený chléb
9 Dia	Hořké kakao, chléb rostlinné máslo		Porková s vejci	Vepřová směs, rýže	hořká káva, dia domácí pečení	Budapešť, chléb	

ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA ☺Vedoucí stravování – **Simonová Irena****DOPOLEDNÍ SVAČINA DIABETICKÁ – podává se diabetikům léčeným inzulínem
a perorálními antidiabetiky (tabletami).**Schválila: vedoucí sestra – **Lajnerová Hana**Za výbor obyvatel – **Hemrlová Eva**Schválil: nutriční terapeutka **Štěpánka Modlíková, DiS****Jídelníček je sestavován společně s klienty – Výbor obyvatel. Druhá večeře se podává diabetikům léčeným inzulínem
a perorálními antidiabetiky (tabletami)**