

# JÍDELNÍ LÍSTEK

**PONDĚLÍ 13.11.2017**

VÝBĚR (dieta)	Snídaně 1,3,7	Dopolední svačina	Polévka 1,3,7,9	Hlavní chod - výběr	Odpolední svačina	Večeře 1,3,7	Druhá večeře
3 Normál	Bílá káva, čaj, pečivo Ovořít		Slepičí s kuskusem	<b>1.chod</b> Vepřový přírodní plátek, brambory, kompot 1,3,7	Ovoce	Lučina, máslo, chléb, rajče	
4 Žlučnicková	Bílá káva, čaj, pečivo Ovořít		Slepičí s kuskusem		Ovoce	Lučina, máslo, chléb, rajče	
4/9 Žlučnk/dia	Hořký čaj, káva, pečivo Ovořít	Ovoce	Slepičí s kuskusem	<b>2.chod</b> Kuřecí rizoto, sýr, okurka 1,3,7 <b>3.chod</b> Rýžový salát s tuňákem, tmavý chléb1,3,7,4	Ovoce	Lučina, máslo, chléb, rajče	Obložený chléb
9 Dia	Hořký čaj, káva, chléb Ovořít		Slepičí s kuskusem		Ovoce	Lučina, máslo, chléb, rajče	

**ÚTERÝ 14.11.2017**

VÝBĚR (dieta)	Snídaně 1,3,7	Dopolední svačina	Polévka 1,3,7,9	Hlavní chod - výběr	Odpolední svačina	Večeře 1,3,7	Druhá večeře
3 Normál	Bílá káva, čaj, pečivo, džemové máslo		Boršč	<b>1.chod</b> Vepřový plátek po cikánsku, rýže 1,3,7	Ovoce	Čajový salám, chléb, rajče	
4 Žlučnicková	Bílá káva, čaj, pečivo, džemové máslo		Zeleninová		Ovoce	Čajový salám, chléb, rajče	
4/9 Žlučnk/dia	Hořká káva, čaj, pečivo, dia džemové máslo	Ovoce	Zeleninová	<b>2.chod</b> Hrachová kaše, uzenina, okurka 1,3,7	Ovoce	Čajový salám, chléb, rajče	Obložený chléb
9 Dia	Hořká káva, čaj, chléb dia džemové máslo		Boršč	<b>Dieta: 4,4/9</b> Kuřecí plátek, dušená zelenina, brambor 1,3,7	Ovoce	Čajový salám, chléb, rajče	

**STŘEDA 15.11.2017**

VÝBĚR (dieta)	Snídaně 1,3,7	Dopolední svačina	Polévka 1,3,7,9	Hlavní chod - výběr	Odpolední svačina	Večeře 1,3,7	Druhá večeře
3 Normál	Bílá káva, čaj, pečivo, míchaná vejce		Drožd'ová	<b>1.chod</b> Holandský řízek, bramborová kaše, čínský salát1,3,7	Ovoce	Hermelínová pomazánka, chléb	
4 Žlučnicková	Bílá káva, čaj, pečivo, míchaná vejce		Drožd'ová		Ovoce	Hermelínová pomazánka, chléb	
4/9 Žlučnk/dia	Bílá káva, čaj, pečivo, míchaná vejce	Ovoce	Drožd'ová	<b>2.chod</b> Italské těstoviny 1,3,7	Ovoce	Hermelínová pomazánka, chléb	Obložený chléb
9 Dia	Hořký čaj, káva, chléb, míchaná vejce		Drožd'ová	<b>Dieta: 4,4/9</b> Pečené kuře s rýží 1,3,7	Ovoce	Hermelínová pomazánka, chléb	

**ČTVRTEK 16.11.2017**

VÝBĚR (dieta)	Snídaně 1,3,7	Dopolední svačina	Polévka 1,3,7,9	Hlavní chod - výběr	Odpolední svačina	Večeře 1,3,7	Druhá večeře
3 Normál	Bílá káva, čaj, pečivo, vánočka		Bílá ovarová s krupkami	<b>1.chod</b> Zabijačkový guláš, chléb 1,3,7	Jogurt 1,3,7	Tlačenka ,cibule, ocet ,chléb	
4 Žlučnicková	Bílá káva, čaj, pečivo, vánočka		Bílá ovarová s krupkami		Jogurt 1,3,7	Tlačenka , chléb	
4/9 Žlučnk/dia	Hořký čaj, káva, pečivo, vánočka	Ovoce	Bílá ovarová s krupkami	<b>2.chod</b> Prejt domácí, brambor, zelí 1,3,7 <b>Dieta: 4,4/9</b>	Dia jogurt 1,3,7	Tlačenka , chléb	Obložený chléb
9 Dia	Hořký čaj, káva, chléb, vánočka		Bílá ovarová s krupkami	Haše, brambor, kompot 1,3,7	Dia jogurt 1,3,7	Tlačenka ,cibule, ocet ,chléb	

**PÁTEK 17.11.2017**

VÝBĚR (dieta)	Snídaně 1,3,7	Dopolední svačina	Polévka 1,3,7,9	Hlavní chod - výběr	Odpolední svačina	Večeře 1,3,7	Druhá večeře
3 Normál	Bílá káva, čaj, pečivo, rostlinné máslo		Brokolicevá	<b>1.chod</b> Bavorská sekaná, brambor, okurka1,3,7	Mléčný pohárek 1,3,7	Paštika, chléb, rajče	
4 Žlučnicková	Bílá káva, čaj, pečivo, rostlinné máslo		Brokolicevá		Mléčný pohárek 1,3,7	Paštika, chléb, rajče	
4/9 Žlučnik/dia	Bílá káva, čaj, pečivo, rostlinné máslo	Ovoce	Brokolicevá	<b>2.chod</b> Bavorská sekaná, brambor, okurka1,3,7 <b>Dieta: 4,4/9,9</b> Bavorská sekaná, brambor, okurka1,3,7	Dia. Mléčný pohárek 1,3,7	Paštika, chléb, rajče	Obložený chléb
9 Dia	Hořký čaj, káva, chléb, rostlinné máslo		Brokolicevá		Dia. Mléčný pohárek 1,3,7	Paštika, chléb, rajče	

**SOBOTA 18.11.2017**

VÝBĚR (dieta)	Snídaně 1,3,7	Dopolední svačina	Polévka 1,3,7,9	Hlavní chod 1,3,7	Odpolední svačina	Večeře 1,3,7	Druhá večeře
3 Normál	Bílá káva, čaj, pečivo, pomazánkové máslo		Krupicová	Vepřové na kmíně, těstoviny	Ovoce	Debrecínka, chléb, máslo	
4 Žlučnicková	Bílá káva, čaj, pečivo, pomazánkové máslo		Krupicová	Vepřové na kmíně, těstoviny	Ovoce	Debrecínka, chléb, máslo	
4/9 Žlučnik/dia	Hořká káva, čaj, pečivo, pomazánkové máslo	Ovoce	Krupicová	Vepřové na kmíně, těstoviny	Ovoce	Debrecínka, chléb, máslo	Obložený chléb
9 Dia	Hořká káva, čaj, chléb, pomazánkové máslo		Krupicová	Vepřové na kmíně, těstoviny	Ovoce	Debrecínka, chléb, máslo	

**NEDELE 12.11.2017**

VÝBĚR (dieta)	Snídaně 1,3,7	Dopolední svačina	Polévka 1,3,7,9	Hlavní chod 1,3,7	Odpolední svačina	Večeře 1,3,7	Druhá večeře
3 Normál	Kakao , pečivo, máslo, termix		Vývar s kuskusem	Kuře ala bažant, rýže	Černá káva , koblíha	Plátkový sýr, chléb, máslo	
4 Žlučnicková	Kakao , pečivo, máslo, termix		Vývar s kuskusem	Kuře ala bažant, rýže	Černá káva , koblíha	Plátkový sýr, chléb, máslo	
4/9 Žlučnik/dia	Hořké kakao, pečivo, máslo, termix	Ovoce	Vývar s kuskusem	Kuře ala bažant, rýže	Černá káva , koblíha	Plátkový sýr, chléb, máslo	Obložený chléb
9 Dia	Hořké kakao chléb máslo, termix		Vývar s kuskusem	Kuře ala bažant, rýže	Černá káva , koblíha	Plátkový sýr, chléb, máslo	

**ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA ☺****Vedoucí stravování – Simonová Irena****DOPOLEDNÍ SVAČINA DIABETICKÁ – podává se diabetikům léčeným inzulínem a perorálními antidiabetiky (tabletami).****Schválila: vedoucí sestra – Lajnerová Hana****Za výbor obyvatel – Hemrlová Eva****Schválil: nutriční terapeutka Štěpánka Modlíková, DiS****Jídelníček je sestavován společně s klienty – Výbor obyvatel. Druhá večeře se podává diabetikům léčeným inzulínem a perorálními antidiabetiky (tabletami)**