

JÍDELNÍ LÍSTEK

Pondělí 13.5.2024

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka (1A,6,9)	Hlavní chod	Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
3 Normál	1. chod 1A,3,7,13 Bílá káva, čaj ovocný, makový koláč s tvarohem 2 ks	Ovoce	Slepičí s pískemky	1.chod 1A Vepřové maso na česneku, brambor	Ovoce	1.chod 1A,B,C Gulášová polévka, chléb	1A,B,C,7 Namazaný chléb
4, 4/9 Žlučník/dia	2. chod 1A,7 Hořká káva, čaj, pomazánkové máslo, housky		Slepičí s pískemky	2. chod 1A Pečené kuřecí stehno, rýže, kompot	Ovoce	2.chod 1A,B,C,7 Lučina, houska, rajče	
9 Dia							

Úterý 14.5.2024

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka (1A)	Hlavní chod	Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
3 Normal	1. chod 1A,B,C,7,9 Bílá káva, čaj ovocný, Svačinka , zeleninová pomazánka, chléb	ovoce	Italská s rýží	1.chod 1A,6 Hovězí guláš, těstoviny	Smetanový Jogurt	1.chod 1A,B,C,3 Čočkový salát, chléb	1A,B,C,7 Namazaný chléb
4, 4/9 Žlučník/dia	2. chod 1A,7 Hořká káva, čaj, med, máslo, housky		Italská s rýží	2. chod 1A,7 Masová haše, brambory, rajčatový salát	Dia jogurt	2.chod 1A,10 Spišský párek, hořčice, housky	
9 Dia							

Středa 15.5.2024

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka (1A,7,9)	Hlavní chod	Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
3 Normál	1.chod 1A,7,8B Bílá káva, čaj ovocný, Monte 150g, máslo, housky	Ovoce	Zeleninová	1.chod 1A,B,C Fazolový kotlík, chléb	1A,3,7 Domácí pečení	1, chod 1A,B,C,10 Ovar, hořčice, chléb	1A,B,C,7 Namazaný chléb
4, 4/9 Žlučník/dia	2. chod 1A,B,C,7 Hořká káva, čaj, krájená uzenina, máslo, chléb		Zeleninová	2.chod 1A,7 Kuřecí roláda, bramborová kaše, okurkový salát	Dia domácí pečení	2.chod 1A,7 Plátkový sýr, máslo, housky	
9 Dia							

Čtvrtek 16.5.2024 PĚTIBOJ

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka (1A,9)	Hlavní chod	Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
3 Normal	1. chod 1A,B,C,3,7 Bílá káva, čaj ovocný, míchaná vejce, chléb	Ovoce	Hovězí vývar s krupkami	1.chod 1A,3,7 Sekaná pečeně, šťouchané brambory, kompot	Ovoce	1. chod 1A,B,C,7 Vepřové maso na kari, chléb	1A,B,C,7 Namazaný chléb
4, 4/9 Žlučník/dia	2. chod 1A,7 Hořká káva, čaj, tavený sýr 50g, máslo, housky		Hovězí vývar s krupkami	2.chod 4,7,9 Rybí filé na zelenině, brambory, kompot	Ovoce	2. chod 1A,7 Jihočeský tvaroh-jogurt 135g, máslo, houska	
9 Dia							

Pátek 17.5.2024

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka (1A,7,9)	Hlavní chod	1A,13,7,3 Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
3 Normal	1. chod 1A,B,C,4 Bílá káva, čaj ovocný, tuňáková pomazánka, chléb	Ovoce	Brokolicový krém	1.chod 7 Srbské vepřové rizoto, červená řepa	Švestkový koláč	1.chod 1A,7 Krupicová kaše s kakaem	1A,B,C,7 Namazaný chléb
4, 4/9 Žlučník/dia	2. chod 1A,7 Hořká káva, čaj, dia džem, máslo, housky		Brokolicový krém	2.chod 1A,7 Vepřové maso v mrkvi, brambory	Dia oplatky	2. chod 1A,7 Debrecínka, máslo, housky	
9 Dia							

Sobota 18.5.2024

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka 9	Hlavní chod	Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
3 Normal	1. chod 1A,B,C,3,7 Bílá káva, čaj ovocný, zámecká pomazánka, chléb	Ovoce	Kuřecí s vložkami	1.chod 1A,3,7 Uzené maso maso, křenová omáčka, houskový knedlík	1A,6,3 Šunkový chlebiček	1.chod 1A,B,C Utopenci, chléb	1A,B,C,7 Namazaný chléb
4, 4/9 Žlučník/dia	2. chod 1A,7,13 Hořká káva, čaj, dia vánočka		Kuřecí s vložkami	2.chod 1A,7 Pečené králíčí stehno, brambory, kompot	1A,6,3 Šunkový chlebiček	2.chod 7 Brambory s tvarohem, mléko	
9 Dia							

Neděle 19.5.2024

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka 1A,3,9	Hlavní chod	Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
3 Normal	1. chod 1A,B,C,7 Kakao, ovocný čaj, paštika 48g, máslo, chléb	Ovoce	Z červené čočky	1. chod 1A,6,7,9 Vařené hovězí maso, rajská omáčka, těstoviny	Ovoce	1.chod 1A,B,C,9 Vepřové na zelenině, chléb	1A,B,C,7 Namazaný chléb
4, 4/9 Žlučník/dia	2. chod 1A,7 Hořké kakao, ovocný čaj, bílý jogurt, máslo, housky		Krupicová	2.chod 7 Dušená šunka, bramborová kaše, kompot	Ovoce	2.chod 1A,7 Sýr cottage, housky	
9 Dia							

ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA ☺

Sestavila: vedoucí stravování – Smetanová Jana

DOPOLEDNÍ SVAČINA DIABETICKÁ – podává se diabetikům léčeným inzulínem

a perorálními antidiabetiky (tabletami).

Schválila: vedoucí zdravotně ošetrovatelské péče - Martina Zourková

Jídelníček je sestavován společně s klienty – Výbor obyvatel. Druhá večeře se podává diabetikům léčeným inzulínem a perorálními antidiabetiky (tabletami).

Domov Na Zámku
Lysá nad Labem