

JÍDELNÍ LÍSTEK

PONDĚLÍ 12.3.2018

VÝBĚR (dieta)	Snídaně 1,3,7	Dopolední svačina	Polévka 1,3,7,9	Hlavní chod - výběr	Odpolední svačina	Večeře 1,3,7	Druhá večeře
3 Normál	Bílá káva, čaj, pečivo, máslo, sýr		Pórková	1.chod Kuřecí rizoto, okurka 1,3,7	Domácí šlehaný tvaroh 1,3,7	Gothaj, chléb, octový nálev, cibule	
4 Žlučnicková	Bílá káva, čaj, pečivo, máslo, sýr		Pórková		Domácí šlehaný tvaroh 1,3,7	Gothaj, chléb, octový nálev	
4/9 Žlučnk/dia	Hořký čaj, káva ,pečivo máslo,sýr	Ovoce	Pórková	2.chod Zvěřinový guláš, chléb 1,3,7 3.chod Nudloto , červená řepa 1,3,7	Domácí šlehaný tvaroh 1,3,7	Gothaj, chléb, octový nálev,	Obložený chléb
9 Dia	Hořký čaj, káva, chléb máslo ,sýr		Pórková		Domácí šlehaný tvaroh 1,3,7	Gothaj, chléb, octový nálev, cibule	

ÚTERÝ 13.3.2018

VÝBĚR (dieta)	Snídaně 1,3,7	Dopolední svačina	Polévka 1,3,7,9	Hlavní chod - výběr	Odpolední svačina	Večeře 1,3,7	Druhá večeře
3 Normál	Bílá káva, čaj, pečivo, medové máslo		S drobením	1.chod Koprová omáčka ,hovězí maso, brambor 1,3,7	Ovoce	Játrový salám, chléb	
4 Žlučnicková	Bílá káva, čaj, pečivo, medové máslo		S drobením		Ovoce	Játrový salám, chléb	
4/9 Žlučnk/dia	Hořká káva, čaj, pečivo, medové máslo	Ovoce	S drobením	2.chod Kapr na kmíně, brambor 1,3,7,4 Dieta: 4,4/9 Kuřecí přírodní plátek, rýže1,3,7	Ovoce	Játrový salám, chléb	Obložený chléb
9 Dia	Hořká káva, čaj, chléb, medové máslo		S drobením		Ovoce	Játrový salám, chléb	

STŘEDA 14.3.2018

VÝBĚR (dieta)	Snídaně 1,3,7	Dopolední svačina	Polévka 1,3,7,9	Hlavní chod - výběr	Odpolední svačina	Večeře 1,3,7	Druhá večeře
3 Normál	Bílá káva, čaj, pečivo, rostlinné máslo		Hovězí s nudlemi	1.chod Hovězí vařené ,rajská omáčka, houskový knedlík1,3,7,9	Ovoce	Lučina, chléb	
4 Žlučnicková	Bílá káva, čaj, pečivo, rostlinné máslo		Hovězí s nudlemi		Ovoce	Lučina, chléb	
4/9 Žlučnk/dia	Bílá káva, čaj, pečivo, rostlinné máslo	Ovoce	Hovězí s nudlemi	2.chod Fazolový kotlík, chléb 1,3,7 Dieta: 4,4/9 Panga na másle, brambory, kompot 1,3,7	Ovoce	Lučina, chléb	Obložený chléb
9 Dia	Hořký čaj, káva, chléb, rostlinné máslo		Hovězí s nudlemi		Ovoce	Lučina, chléb	

ČTVRTEK 15.3.2018

VÝBĚR (dieta)	Snídaně 1,3,7	Dopolední svačina	Polévka 1,3,7,9	Hlavní chod- výběr	Odpolední svačina	Večeře 1,3,7	Druhá večeře
3 Normál	Bílá káva, čaj, loupák		Gulášová	1.chod Přírodní karbanátek, šťouchaný brambor1,3,7	Ovoce	Vařené vejce, máslo, chléb	
4 Žlučnicková	Bílá káva, čaj, loupák		Gulášová		Ovoce	Vařené bílky, máslo, chléb	
4/9 Žlučnk/dia	Hořký čaj, káva, dia.loupák	Ovoce	Gulášová	2.chod Žampionové špagety 1,3,7 Dieta: 4,4/9 Krůtí nudličky, rýže 1,3,7,	Ovoce	Vařené bílky, máslo, chléb	Obložený chléb
9 Dia	Hořký čaj, káva, dia.loupák		Gulášová		Ovoce	Vařené vejce, máslo, chléb	

PÁTEK 16.3.2018

VÝBĚR (dieta)	Snídaně 1,3,7	Dopolední svačina	Polévka 1,3,7,9	Hlavní chod - výběr	Odpolední svačina	Večeře 1,3,7	Druhá večeře
3 Normál	Bílá káva, čaj, pečivo, máslo, paštika		Zeleninová s kuskusem	1.chod Kuřecí řízek ,bramborová kaše,okurka1,3,7	Ovoce	Holandský párek .chléb, hořčice	
4 Žlučnicková	Bílá káva, čaj, pečivo, máslo,paštika		Zeleninová s kuskusem		Ovoce	Holandský párek .chléb, hořčice	
4/9 Žlučnik/dia	Bílá káva, čaj, pečivo, máslo, paštika	Ovoce	Zeleninová s kuskusem	2.chod Francouzské brambory, okurka 1,3,7 Dieta: 4,4/9,9 Vepřové na kmíně,těstoviny1,3,7	Ovoce	Holandský párek .chléb, hořčice	Obložený chléb
9 Dia	Hořký čaj, káva, chléb, máslo, paštika		Zeleninová s kuskusem		Ovoce	Holandský párek .chléb, hořčice	

SOBOTA 17.3.2018

VÝBĚR (dieta)	Snídaně 1,3,7	Dopolední svačina	Polévka 1,3,7,9	Hlavní chod 1,3,7	Odpolední svačina	Večeře 1,3,7	Druhá večeře
3 Normál	Bílá káva, čaj, pečivo, pomazánkové máslo		S masem a nudlemi	Grenadýrský pochod, červená řepa	Kefír, pečivo 1,3,7	Camembert, chléb, máslo,jablko	
4 Žlučnicková	Bílá káva, čaj, pečivo, pomazánkové máslo		S masem a nudlemi	Grenadýrský pochod, červená řepa	Kefír, pečivo 1,3,7	Camembert, chléb, máslo,jablko	
4/9 Žlučnik/dia	Hořká káva, čaj, pečivo, pomazánkové máslo	Ovoce	S masem a nudlemi	Grenadýrský pochod, červená řepa	Kefír, pečivo 1,3,7	Camembert, chléb, máslo,jablko	Obložený chléb
9 Dia	Hořká káva, čaj, chléb, pomazánkové máslo		S masem a nudlemi	Grenadýrský pochod, červená řepa	Kefír, pečivo 1,3,7	Camembert, chléb, máslo,jablko	

NEDĚLE 18.3.2018

VÝBĚR (dieta)	Snídaně 1,3,7	Dopolední svačina	Polévka 1,3,7,9	Hlavní chod 1,3,7	Odpolední svačina	Večeře 1,3,7	Druhá večeře
3 Normál	Kakao, pečivo, máslo, marmeláda		Zeleninová s rýží	Vepřové na paprice, houskový knedlík	Oplatka ,černá káva	Mandlová paštika, chléb, rajče	
4 Žlučnicková	Kakao,pečivo, máslo, marmeláda		Zeleninová s rýží	Vepřové na paprice, houskový knedlík	Oplatka ,černá káva	Mandlová paštika, chléb, rajče	
4/9 Žlučnik/dia	Hořké kakao, pečivo máslo, marmeláda	Ovoce	Zeleninová s rýží	Vepřové na paprice, houskový knedlík	Dia. oplatka ,černá káva	Mandlová paštika, chléb, rajče	Obložený chléb
9 Dia	Hořké kakao, chléb, máslo,marmeláda		Zeleninová s rýží	Vepřové na paprice, houskový knedlík	Dia. oplatka ,černá káva	Mandlová paštika, chléb, rajče	

ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA ☺**Vedoucí stravování – Simonová Irena****DOPOLEDNÍ SVAČINA DIABETICKÁ – podává se diabetikům léčeným inzulínem a perorálními antidiabetiky (tabletami).****Schválila: vedoucí sestra – Lajnerová Hana****Za výbor obyvatel – Hemrlová Eva****Schválil: nutriční terapeutka Štěpánka Modlíková, DiS****Jídelníček je sestavován společně s klienty – Výbor obyvatel. Druhá večeře se podává diabetikům léčeným inzulínem a perorálními antidiabetiky (tabletami)**