

JÍDELNÍ LÍSTEK

PONDĚLÍ 11.12.2017

VÝBĚR (dieta)	Snídaně 1,3,7	Dopolední svačina	Polévka 1,3,7,9	Hlavní chod - výběr	Odpolední svačina	Večeře 1,3,7	Druhá večeře
3 Normál	Bílá káva, čaj, pečivo rostlinné máslo, sýr		Zeleninová	1.chod Uzené, bramborová kaše, okurka 1,3,7	Ovocný jogurt	Čajový salám, chléb	
4 Žlučnicková	Bílá káva, čaj, pečivo rostlinné máslo, sýr		Zeleninová		Ovocný jogurt	Čajový salám, chléb	
4/9 Žlučnk/dia	Hořký čaj, káva, pečivo rostlinné máslo, sýr	Ovoce	Zeleninová	2.chod Lečo, chléb 1,3,7, 3.chod Filé na másle, brambor, kompot1,3,7, 4	Dia ovocný jogurt	Čajový salám, chléb	Obložený chléb
9 Dia	Hořký čaj, káva, chléb rostlinné máslo, sýr		Zeleninová		Dia ovocný jogurt	Čajový salám, chléb	

ÚTERÝ 12.12.2017

VÝBĚR (dieta)	Snídaně 1,3,7	Dopolední svačina	Polévka 1,3,7,9	Hlavní chod - výběr	Odpolední svačina	Večeře 1,3,7	Druhá večeře
3 Normál	Bílá káva, čaj, pečivo, džemové máslo		Hovězí vývar s nudlemi	1.chod Segedínský guláš ,houskový knedlík1,3,7	Oplatka 1,3,7,	Nadýchaná Lučina, chléb	
4 Žlučnicková	Bílá káva, čaj, pečivo, džemové máslo		Hovězí vývar s nudlemi		Oplatka 1,3,7,	Nadýchaná Lučina, chléb	
4/9 Žlučnk/dia	Hořká káva, čaj, pečivo, džemové máslo	Ovoce	Hovězí vývar s nudlemi	2.chod Nudle s tvarohem, mléko 1,3,7 Dieta: 4,4/9 Kuřecí rizoto, sýr, okurka 1,3,7	Dia oplatka 1,3,7	Nadýchaná Lučina, chléb	Obložený chléb
9 Dia	Hořká káva, čaj, chléb džemové máslo		Hovězí vývar s nudlemi		Dia oplatka 1,3,7	Nadýchaná Lučina, chléb	

STŘEDA 13.12.2017

VÝBĚR (dieta)	Snídaně 1,3,7	Dopolední svačina	Polévka 1,3,7,9	Hlavní chod - výběr	Odpolední svačina	Večeře 1,3,7,9	Druhá večeře
3 Normál	Bílá káva, čaj, pečivo, pomazánkové máslo		Rýžová s mrkví	1.chod Vepřové na paprice, těstoviny 1,3,7	Ovoce	Rybí pomazánka, chléb, rajče	
4 Žlučnicková	Bílá káva, čaj, pečivo, pomazánkové máslo		Rýžová s mrkví		Ovoce	Rybí pomazánka, chléb, rajče	
4/9 Žlučnk/dia	Bílá káva, čaj, pečivo, pomazánkové máslo	Ovoce	Rýžová s mrkví	2.chod Francouzské, brambory, okurka 1,3,7 Dieta: 4,4/9 Krutíí plátek, rýže 1,3,7	Ovoce	Rybí pomazánka, chléb, rajče	Obložený chléb
9 Dia	Hořký čaj, káva, chléb, pomazánkové máslo		Rýžová s mrkví		Ovoce	Rybí pomazánka, chléb, rajče	

ČTVRTEK 14.12.2017

VÝBĚR (dieta)	Snídaně 1,3,7	Dopolední svačina	Polévka 1,3,7,9	Hlavní chod - výběr	Odpolední svačina	Večeře 1,3,7	Druhá večeře
3 Normál	Bílá káva, čaj, pečivo, máslo , tavený sýr		Slepičí s kuskusem	1.chod Hovězí na česneku, bramborový knedlík, špenát 1,3,7	Ovoce	Vysočina, chléb, máslo, rajče	
4 Žlučnicková	Bílá káva, čaj, pečivo, máslo, tavený sýr		Slepičí s kuskusem		Ovoce	Vysočina, chléb, máslo, rajče	
4/9 Žlučnk/dia	Hořký čaj, káva, pečivo, máslo, tavený sýr	Ovoce	Slepičí s kuskusem	2.chod Čočka na kyselo, volské oko, okurka 1,3,7 Dieta: 4,4/9 Bramborové šišky s tvarohem nebo opraženou strouhankou 1,3,7	Ovoce	Vysočina, chléb, máslo, rajče	Obložený chléb
9 Dia	Hořký čaj, káva, chléb, máslo, tavený sýr		Slepičí s kuskusem		Ovoce	Vysočina, chléb, máslo, rajče	

PÁTEK 15.12.2017

VÝBĚR (dieta)	Snídaně 1,3,7	Dopolední svačina	Polévka 1,3,7,9	Hlavní chod - výběr	Odpolední svačina	Večeře 1,3,7	Druhá večeře
3 Normál	Bílá káva, čaj, pečivo, pomazánkové máslo		Uzená s kroupami	1.chod Španělský ptáček, rýže 1,3,7	Tvaroh s kakaem	Šunka, chléb, máslo, rajče,	
4 Žlučnicková	Bílá káva, čaj, pečivo, pomazánkové máslo		Uzená s kroupami		Tvaroh s kakaem	Šunka, chléb, máslo, rajče,	
4/9 Žlučník/dia	Bílá káva, čaj, pečivo, pomazánkové máslo	Ovoce	Uzená s kroupami	2.chod Boloňské špagety sýr 1,3,7 Dieta: 4,4/9,9 Kuřecí závitky, brambory, kompot 1,3,7	Tvaroh s kakaem	Šunka, chléb, máslo, rajče,	Obložený chléb
9 Dia	Hořký čaj, káva, chléb, pomazánkové máslo		Uzená s kroupami		Tvaroh s kakaem	Šunka, chléb, máslo, rajče,	

SOBOTA 16.12.2017

VÝBĚR (dieta)	Snídaně 1,3,7	Dopolední svačina	Polévka 1,3,7,9	Hlavní chod 1,3,7	Odpolední svačina	Večeře 1,3,7	Druhá večeře
3 Normál	Bílá káva, čaj, pečivo, activie		Krupicová	Přírodní vepřový plátek, rýže	Ovocná přesnídávka	Paštika, máslo, chléb	
4 Žlučnicková	Bílá káva, čaj, pečivo, m activie		Krupicová	Přírodní vepřový plátek, rýže	Ovocná přesnídávka	Paštika, máslo, chléb	
4/9 Žlučník/dia	Hořká káva, čaj, pečivo, activie	Ovoce	Krupicová	Přírodní vepřový plátek, rýže	Dia ovocná přesnídávka	Paštika, máslo, chléb	Obložený chléb
9 Dia	Hořká káva, čaj, chléb, activie		Krupicová	Přírodní vepřový plátek, rýže	Dia ovocná přesnídávka	Paštika, máslo, chléb	

NEDELE 10.12.2017

VÝBĚR (dieta)	Snídaně 1,3,7	Dopolední svačina	Polévka 1,3,7,9	Hlavní chod 1,3,7	Odpolední svačina	Večeře 1,3,7	Druhá večeře
3 Normál	Kakao, loupák		Vývar s mlhou	Uzená krkovice, šumavský knedlík, špenát	Domácí tvaroh	Sýrová pomazánka, chléb, rajče	
4 Žlučnicková	Kakao, loupák		Vývar s mlhou	Uzená krkovice, šumavský knedlík, špenát	Domácí tvaroh	Sýrová pomazánka, chléb, rajče	
4/9 Žlučník/dia	Hořké kakao, dia loupák	Ovoce	Vývar s mlhou	Uzená krkovice, šumavský knedlík, špenát	Domácí tvaroh	Sýrová pomazánka, chléb, rajče	Obložený chléb
9 Dia	Hořké kakao, dia loupák		Vývar s mlhou	Uzená krkovice, šumavský knedlík, špenát	Domácí tvaroh	Sýrová pomazánka, chléb, rajče	

ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA ☺**Vedoucí stravování – Simonová Irena****DOPOLEDNÍ SVAČINA DIABETICKÁ – podává se diabetikům léčeným inzulínem****a perorálními antidiabetiky (tabletami).****Schválila: vedoucí sestra – Lajnerová Hana****Za výbor obyvatel – Hemrlová Eva****Schválil: nutriční terapeutka Štěpánka Modlíková, DiS****Jídelníček je sestavován společně s klienty – Výbor obyvatel. Druhá večeře se podává diabetikům léčeným inzulínem****a perorálními antidiabetiky (tabletami)**

Domov Na Zámku
Lysá nad Labem