

JÍDELNÍ LÍSTEK

PONDĚLÍ 1.5.2017 - Svátek

VÝBĚR (dieta)	Snídaně 1,3,7	Dopolední svačina	Polévka 1,3,7	Hlavní chod - výběr	Odpolední svačina	Večeře 1,3,7	Druhá večeře
3 Normál	Bílá káva, čaj, pečivo, máslo, džem		Špenátová s vejci	Vepřový plátek na žampionech, jasmínová rýže, ovoce	Tvarohová plundra, černá káva 1,3,7	Pomazánkové máslo se šunkou, chléb	
4 Žlučnicková	Bílá káva, čaj, pečivo, máslo, džem		Špenátová s vejci	Vepřový plátek na žampionech, jasmínová rýže, ovoce	Tvarohová plundra, černá káva 1,3,7	Pomazánkové máslo se šunkou, chléb	
4/9 Žlučnk/dia	Hořký čaj, káva, pečivo, máslo, dia džem	Ovoce	Špenátová s vejci	Vepřový plátek na žampionech, jasmínová rýže, ovoce	Dia tvarohová plundra, hořká káva 1,3,7	Pomazánkové máslo se šunkou, chléb	Obložený chléb
9 Dia	Hořký čaj, káva, chléb, máslo, dia džem		Špenátová s vejci	Vepřový plátek na žampionech, jasmínová rýže, ovoce	Dia tvarohová plundra, hořká káva 1,3,7	Pomazánkové máslo se šunkou, chléb	

ÚTERÝ 2.5.2017

VÝBĚR (dieta)	Snídaně 1,3,7	Dopolední svačina	Polévka 1,3,7,9	Hlavní chod - výběr	Odpolední svačina	Večeře 1,3,7	Druhá večeře
3 Normál	Bílá káva, čaj, pečivo, máslo, sýr		Uzená s kroupami	1.chod Srbské rizoto, okurka 1,3,7	Ovocný jogurt 1,3,7	Bavorská sekaná, chléb, hořčice	
4 Žlučnicková	Bílá káva, čaj, pečivo, máslo, sýr		Uzená s kroupami		Ovocný jogurt 1,3,7	Bavorská sekaná, chléb, hořčice	
4/9 Žlučnk/dia	Hořká káva, čaj, pečivo, máslo, sýr	Ovoce	Uzená s kroupami	2.chod Kapr na másle, brambory, kompot 1,3,7,4 Dieta: 4,4/9 Zelenina na páře, kuřecí stehno, kuskus 1,3,7	Dia ovocný jogurt 1,3,7	Bavorská sekaná, chléb, hořčice	Obložený chléb
9 Dia	Hořká káva, čaj, chléb, máslo, sýr		Uzená s kroupami		Dia ovocný jogurt 1,3,7	Bavorská sekaná, chléb, hořčice	

STŘEDA 3.5.2017

VÝBĚR (dieta)	Snídaně 1,3,7	Dopolední svačina	Polévka 1,3,7,9	Hlavní chod - výběr	Odpolední svačina	Večeře 1,3,7	Druhá večeře
3 Normál	Bílá káva, čaj, pečivo, domácí šlehaný bobík		Bramborová	1.chod Vařený hovězí plátek, zelené fazolky, brambory 1,3,7	Ovoce	Krájená šunka, chléb, máslo, rajče	
4 Žlučnicková	Bílá káva, čaj, pečivo, domácí šlehaný bobík		Bílá bramborová		Ovoce	Krájená šunka, chléb, máslo, rajče	
4/9 Žlučnk/dia	Hořký čaj, káva, pečivo, dia šlehaný bobík	Ovoce	Bílá bramborová	2.chod Bramborové knedlíky se švestkami, mák, mléko 1,3,7 Dieta: 4,4/9 Králík na bylinkách, bramborová kaše, kompot 1,3,7	Ovoce	Krájená šunka, chléb, máslo, rajče	Obložený chléb
9 Dia	Hořký čaj, káva, chléb, dia šlehaný bobík		Bramborová		Ovoce	Krájená šunka, chléb, máslo, rajče	

ČTVRTEK 4.5.2017

VÝBĚR (dieta)	Snídaně 1,3,7	Dopolední svačina	Polévka 1,3,7,9	Hlavní chod - výběr	Odpolední svačina	Večeře 1,3,7	Druhá večeře
3 Normál	Bílá káva, čaj, chléb, pomazánkové máslo		Hovězí vývar s játrovými knedlíčky	1.chod Kuřecí řízek, brambory, okurkový salát 1,3,7	Ovoce	Špagety se sýrem a zeleninou	
4 Žlučnicková	Bílá káva, čaj, pečivo, pomazánkové máslo		Hovězí vývar s játrovými knedlíčky		Ovoce	Špagety se sýrem a zeleninou	
4/9 Žlučnk/dia	Hořký čaj, káva, pečivo, pomazánkové máslo	Ovoce	Hovězí vývar s játrovými knedlíčky	2.chod Tvarohový nákyp, mléko 1,3,7 Dieta: 4,4/9 Vepřový dušený plátek, brambory, kompot 1,3,7	Ovoce	Špagety se sýrem a zeleninou	Obložený chléb
9 Dia	Hořký čaj, káva, chléb, pomazánkové máslo		Hovězí vývar s játrovými knedlíčky		Ovoce	Špagety se sýrem a zeleninou	

PÁTEK 5.5.2017

VÝBĚR (dieta)	Snídaně 1,3,7	Dopolední svačina	Polévka 1,3,7,9	Hlavní chod - výběr	Odpolední svačina	Večeře 1,3,7	Druhá večeře
3 Normál	Bílá káva, čaj, pečivo, ovocný jogurt		Slepičí s noky	1.chod Segedínský guláš, houskový knedlík 1,3,7	Strouhaná mrkev s jablky	Játrový salám, chléb, máslo	
4 Žlučnicková	Bílá káva, čaj, pečivo, ovocný jogurt		Slepičí s noky		Strouhaná mrkev s jablky	Játrový salám, chléb, máslo	
4/9 Žlučník/dia	Hořký čaj, káva, pečivo, dia ovocný jogurt	Ovoce	Slepičí s noky	2.chod Listový závin se šunkou a sýrem 1,3,7 Dieta: 4,4/9,9 Přírodní telecí maso, jasmínová rýže 1,3,7	Strouhaná mrkev s jablky	Játrový salám, chléb, máslo	Obložený chléb
9 Dia	Hořký čaj, káva, chléb, dia ovocný jogurt		Slepičí s noky		Strouhaná mrkev s jablky	Játrový salám, chléb, máslo	

SOBOTA 6.5.2017

VÝBĚR (dieta)	Snídaně 1,3,7	Dopolední svačina	Polévka 1,3,7,9	Hlavní chod 1,3,7,9	Odpolední svačina	Večeře 1,3,7	Druhá večeře
3 Normál	Bílá káva, čaj, loupák, máslo		Risi-bisi	Hovězí plátek, rajská omáčka, těstoviny	Ovoce	Lučina, chléb, máslo, rajče	
4 Žlučnicková	Bílá káva, čaj, loupák, máslo		Risi-bisi	Hovězí plátek, rajská omáčka, těstoviny	Ovoce	Lučina, chléb, máslo, rajče	
4/9 Žlučník/dia	Hořká káva, čaj, dia loupák, máslo	Ovoce	Risi-bisi	Hovězí plátek, rajská omáčka, těstoviny	Ovoce	Lučina, chléb, máslo, rajče	Obložený chléb
9 Dia	Hořký káva, čaj, dia loupák, máslo		Risi-bisi	Hovězí plátek, rajská omáčka, těstoviny	Ovoce	Lučina, chléb, máslo, rajče	

NEDELE 7.5.2017

VÝBĚR (dieta)	Snídaně 1,3,7	Dopolední svačina	Polévka 1,3,7	Hlavní chod 1,3,7	Odpolední svačina	Večeře 1,3,7,4	Druhá večeře
3 Normál	Kakao, pečivo, máslo		Zeleninová s mlhou	Vepřové maso, houskový knedlík, kompot	Domácí pečení, černá káva 1,3,7	Tuňáková pomazánka, chléb	
4 Žlučnicková	Kakao, pečivo, máslo		Zeleninová s mlhou	Vepřové maso, houskový knedlík, kompot	Domácí pečení, černá káva 1,3,7	Tuňáková pomazánka, chléb	
4/9 Žlučník/dia	Hořké kakao, pečivo, máslo	Ovoce	Zeleninová s mlhou	Vepřové maso, houskový knedlík, dia kompot	Dia domácí pečení, hořká káva 1,3,7	Tuňáková pomazánka, chléb	Obložený chléb
9 Dia	Hořké kakao, chléb, máslo		Zeleninová s mlhou	Vepřové maso, houskový knedlík, zeli	Dia domácí pečení, hořká káva 1,3,7	Tuňáková pomazánka, chléb	

ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA ☺**Sestavila: vedoucí kuchařka – Svobodová Jana****DOPOLEDNÍ SVAČINA DIABETICKÁ – podává se diabetikům léčeným inzulínem a perorálními antidiabetiky (tabletami).****Schválila: vedoucí sestra – Lajnerová Hana****Za výbor obyvatel – Vitmanová Božena****Schválil: nutriční terapeutka Štěpánka Modlíková, DiS****Jídelníček je sestavován společně s klienty – Výbor obyvatel. Druhá večeře se podává diabetikům léčeným inzulínem a perorálními antidiabetiky (tabletami)**