

JÍDELNÍ LÍSTEK

PONDĚLÍ 8.1.2018

VÝBĚR (dieta)	Snídaně 1,3,7	Dopolední svačina	Polévka 1,3,7,9	Hlavní chod - výběr	Odpolední svačina	Večeře 1,3,7	Druhá večeře
3 Normál	Bílá káva, čaj, pečivo, džem, máslo		Krupicová	1.chod Přírodní filé, brambory, kompot, 1,3,7,4	Ovocný jogur	Turistická pomazánka, chléb	
4 Žlučnicková	Bílá káva, čaj, pečivo, džem, máslo		Krupicová		Ovocný jogurt	Turistická pomazánka, chléb	
4/9 Žlučnk/dia	Hořký čaj, káva ,pečivo džem, máslo	Ovoce	Krupicová	2.chod Hrachová kaše, klobása okurka 1,3,7 3.chod Rizoto, kompot 1,3,7	Dia. ovocný jogurt	Turistická pomazánka, chléb	Obložený chléb
9 Dia	Hořký čaj, káva, chléb džem ,máslo		Krupicová		Dia. ovocný jogurt	Turistická pomazánka, chléb	

ÚTERÝ 9.1.2018

VÝBĚR (dieta)	Snídaně 1,3,7	Dopolední svačina	Polévka 1,3,7,9	Hlavní chod - výběr	Odpolední svačina	Večeře 1,3,7	Druhá večeře
3 Normál	Bílá káva, čaj, pečivo, pomazánkové máslo		Hovězí s játrovou rýží	1.chod Kuře na houbách, rýže 1,3,7	Ovoce	Šunka, máslo, pečivo	
4 Žlučnicková	Bílá káva, čaj, pečivo, pomazánkové máslo		Hovězí s játrovou rýží		Ovoce	Šunka, máslo, pečivo	
4/9 Žlučnk/dia	Hořká káva, čaj, pečivo, pomazánkové máslo	Ovoce	Hovězí s játrovou rýží	2.chod Brambory na paprice ,chléb 1,3,7 Dieta: 4,4/9 Krůtí plátek na zelenině, brambor 1,3,7	Ovoce	Šunka, máslo, pečivo	Obložený chléb
9 Dia	Hořká káva, čaj, chléb, pomazánkové máslo		Hovězí s játrovou rýží		Ovoce	Šunka, máslo, pečivo	

STŘEDA 10.1.2017

VÝBĚR (dieta)	Snídaně 1,3,7	Dopolední svačina	Polévka 1,3,7,9	Hlavní chod - výběr	Odpolední svačina	Večeře 1,3,7	Druhá večeře
3 Normál	Bílá káva, čaj, pečivo, ovofit		Drůbková	1.chod Koprová omáčka, houskový knedlík, vejce 1,3,7	Ovoce	Tlačenka, chléb	
4 Žlučnicková	Bílá káva, čaj, pečivo, ovofit		Drůbková		Ovoce	Tlačenka, chléb	
4/9 Žlučnk/dia	Bílá káva, čaj, pečivo, ovofit	Ovoce	Drůbková	2.chod Nudloto ,červená řepa 1,3,7 Dieta: 4,4/9 Pangas na másle , brambor.kaše 1,3,7,4	Ovoce	Tlačenka, chléb	Obložený chléb
9 Dia	Hořký čaj, káva, chléb, ovofit		Drůbková		Ovoce	Tlačenka, chléb	

ČTVRTEK 11.1.2018.

VÝBĚR (dieta)	Snídaně 1,3,7	Dopolední svačina	Polévka 1,3,7,9	Hlavní chod - výběr	Odpolední svačina	Večeře 1,3,7	Druhá večeře
3 Normál	Bílá káva, čaj, vánočka		Kroupová s uzeným	1.chod Studentský řízek, šťouchaný brambor, kompot 1,3,7	Jogurtové pití	Tavený sýr, máslo, chléb	
4 Žlučnicková	Bílá káva, čaj, vánočka		Kroupová s uzeným		Jogurtové pití	Tavený sýr, máslo, chléb	
4/9 Žlučnk/dia	Hořký čaj, káva, vánočka	Ovoce	Kroupová s uzeným	2.chod Zapečená brokolice, brambor 1,3,7 Dieta: 4,4/9 Vepřové na kmíně, rýže 1,3,7	Dia. jogurtové pití	Tavený sýr, máslo, chléb	Obložený chléb
9 Dia	Hořký čaj, káva, vánočka		Kroupová s uzeným		Dia. jogurtové pití	Tavený sýr, máslo, chléb	

PÁTEK 12.1.2018

VÝBĚR (dieta)	Snídaně 1,3,7	Dopolední svačina	Polévka 1,3,7,9	Hlavní chod - výběr	Odpolední svačina	Večeře 1,3,7	Druhá večeře
3 Normál	Bílá káva, čaj, pečivo, smetánek		Risi-bisi	1.chod Uzené čočka, okurka1,3,7	Ovoce	Bramborová polévka, chléb	
4 Žlučnicková	Bílá káva, čaj, pečivo, smetánek		Risi-bisi		Ovoce	Bramborová polévka, chléb	
4/9 Žlučnik/dia	Bílá káva, čaj, pečivo, smetánek	Ovoce	Risi-bisi	2.chod Bublanina, mléko 1,3,7 Dieta: 4,4/9,9 Pečené kuře, brambor,kompot 1,3,7	Ovoce	Bramborová polévka, chléb	Obložený chléb
9 Dia	Hořký čaj, káva, chléb, smetánek		Risi-bisi		Ovoce	Bramborová polévka, chléb	

SOBOTA 13.1.2018

VÝBĚR (dieta)	Snídaně 1,3,7	Dopolední svačina	Polévka 1,3,7,9	Hlavní chod 1,3,7	Odpolední svačina	Večeře 1,3,7	Druhá večeře
3 Normál	Bílá káva, čaj, pečivo, máslo,sýr		S kapáním	Hovězí znojemská pečeně, rýže	Oplatka 1,3,7	Budapešť, chléb	
4 Žlučnicková	Bílá káva, čaj, pečivo, m máslo, sýr		S kapáním	Hovězí znojemská pečeně, rýže	Oplatka 1,3,7	Budapešť, chléb	
4/9 Žlučnik/dia	Hořká káva, čaj, pečivo, máslo, sýr	Ovoce	S kapáním	Hovězí znojemská pečeně, rýže	Dia. oplatka 1,3,7	Budapešť, chléb	Obložený chléb
9 Dia	Hořká káva, čaj, chléb, máslo, sýr		S kapáním	Hovězí znojemská pečeně, rýže	Dia. oplatka 1,3,7	Budapešť, chléb	

NEDĚLE 14.1.2018

VÝBĚR (dieta)	Snídaně 1,3,7	Dopolední svačina	Polévka 1,3,7,9	Hlavní chod 1,3,7	Odpolední svačina	Večeře 1,3,7	Druhá večeře
3 Normál	Kakao, plundra		Polévka s mlhou	Vepřová pečeně, houskový knedlík, zelí	Ovoce	Krájená uzenina, máslo ,chléb	
4 Žlučnicková	Kakao, plundra		Polévka s mlhou	Vepřová pečeně, houskový knedlík, zelí	Ovoce	Krájená uzenina, máslo ,chléb	
4/9 Žlučnik/dia	Hořké kakao, plundra	Ovoce	Polévka s mlhou	Vepřová pečeně, houskový knedlík, kompot	Ovoce	Krájená uzenina, máslo ,chléb	Obložený chléb
9 Dia	Hořké kakao, plundra		Polévka s mlhou	Vepřová pečeně, houskový knedlík, kompot	Ovoce	Krájená uzenina, máslo ,chléb	

ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA ☺**Vedoucí stravování – Simonová Irena****DOPOLEDNÍ SVAČINA DIABETICKÁ – podává se diabetikům léčeným inzulínem a perorálními antidiabetiky (tabletami).****Schválila: vedoucí sestra – Lajnerová Hana****Za výbor obyvatel – Hemrlová Eva****Schválil: nutriční terapeutka Štěpánka Modlíková, DiS****Jídelníček je sestavován společně s klienty – Výbor obyvatel. Druhá večeře se podává diabetikům léčeným inzulínem a perorálními antidiabetiky (tabletami)**

Domov Na Zámku
Lysá nad Labem