

JÍDELNÍ LÍSTEK

Pondělí 6.5.2024

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka (1A,9)	Hlavní chod	Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
3 Normál	1. chod 1A,4,7 Bílá káva, čaj ovocný, sardinky 50g, máslo, housky	Ovoce	Bramborová	1.chod 1A Uzené maso, cizrnová kaše, cibulka, okurka	Ovoce	1.chod 1A,7 Blaťácké zlato, máslo, housky	1A,B,C,7 Namazaný chléb
4, 4/9 Žlučník/dia 9 Dia	2. chod 1A,7,13 Hořká káva, čaj, dia vánočka		Bramborová	2. chod 1A,7 Telecí maso v mrkvi, brambory	Ovoce	2.chod 1A,B,C Kuřecí maso na kmíně, chléb	

Úterý 7.5.2024

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka (1A,3,7,9)	Hlavní chod	Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
3 Normal	1. chod 1A,7 Bílá káva, čaj ovocný, tavený sýr 100g, houska	ovoce	Slepičí s kapáním	1.chod 1A,3,7 Holandský řízek, bramborová kaše, okurkový salát	1A,6,7,8A,F Hřeben listový, ořechový	1. chod 1A,B,C,10 Škvarková pomazánka, chléb, rajče	1A,B,C,7 Namazaný chléb
4, 4/9 Žlučník/dia 9 Dia	2. chod 1A,B,C,7 Hořká káva, čaj, med, máslo, chléb		Slepičí s kapáním	2. chod 4,7 Rybí filé na másle, brambory, okurkový salát	1A,6,7,3 Dia oplatky	2.chod 1A,6,3,7 Zapečené těstoviny se šunkou, okurka	

Středa 8.5.2024 svátek

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka (1A,6,7)	Hlavní chod	Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
3 Normál	1. chod 1A,7 ,13 Bílá káva, ovocný čaj, jablečný závin	Ovoce	Hrachová	1.chod 1A,3,7 Dukátové buchtičky se šodo	Smetanový jogurt	1. chod 1A,B,C Zabijačková polévka, chléb	1A,B,C,7 Namazaný chléb
4, 4/9 Žlučník/dia 9 Dia	2. chod 1A,B,C,7 Hořká káva, čaj, šunková pomazánka, chléb		Hovězí s tarhoňou	2.chod 1A Dušené krůtí maso, rýže	Dia jogurt	2.chod 1A,B,C,7 Plátkový sýr, máslo, chléb	

Čtvrtek 9.5.2024

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka (1A,3,7)	Hlavní chod	Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
3 Normal	1. chod 1A,B,C,7,10,12 Bílá káva, čaj ovocný, celerová pomazánka, chléb	Ovoce	Kulajda	1.chod 1A,3,7 Pečené vepřové maso, houskový knedlík, špenát	Ovoce	1. chod 1A,3 Obložené vejce, housky	1A,B,C,7 Namazaný chléb
4, 4/9 Žlučník/dia	2. chod 1A,7 Hořká káva, čaj, dia džem, máslo, housky		Krupicová	2.chod 7 Rizoto s kuřecím masem a sýrem, okurka	Ovoce	2.chod 7 Dušená brokolice a baby kardus, brambory	
9 Dia							

Pátek 10.5.2024

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka (1A,6,9)	Hlavní chod	1A,7 Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
3 Normal	1. chod 1A,5,6,7,8 Bílá káva, čaj ovocný, kakaová pomazánka s oříškovou příchutí Mandoletti, máslo, housky	Ovoce	Hrstková	1.chod 1A,3 Zvěřinový guláš, houskový knedlík	1A,7 Ledová káva, rohlík	1.chod 1A,B,C Vepřové na pepři, chléb	1A,B,C,7 Namazaný chléb
4, 4/9 Žlučník/dia	2. chod 1A,7 Hořká káva, čaj, bílý jogurt, máslo, housky		Hovězí vývar s tarhoňou	2.chod 1A,6,3 Nudloto, červená řepa	Dia ledová káva, rohlík	2. chod 1A,7 Almette, houska, rajče	
9 Dia							

Sobota 11.5.2024

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka 1A,3,9	Hlavní chod	Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
3 Normal	1. chod 1A,B,C,7 Bílá káva, čaj ovocný, paštika 48g, máslo, chléb	Ovoce	Kmínová	1.chod 1A Vepřové maso po srbsku, rýže	Ovoce	1.chod 1E,7 Ovesná kaše s kakaem	1A,B,C,7 Namazaný chléb
4, 4/9 Žlučník/dia	2. chod 1A,7 Hořká káva, čaj, tvarohová pomazánka, housky		Kmínová	2.chod 1A,6 Kuřecí maso s kuskusem, kompot	Ovoce	2. chod 1A,7 Šunka, máslo, housky	
9 Dia							

Neděle 12.5.2024

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka 1E,9	Hlavní chod	^{1A,6,3,7} Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
3 Normal	1. chod 1A,6,3,7 Kakao, ovocný čaj, pomazánka cottage 100g, housky	Ovoce	Hovězí s ovesnými vločkami	1.chod 1A,7 Kuřecí roláda, bramborová kaše, kompot	Kobliha	1.chod 1A,B,C,7 Camembert, máslo, chléb	1A,B,C,7 Namazaný chléb
4, 4/9 Žlučník/dia	2. chod 1A,B,C,7 Hořké kakao, čaj, krájená uzenina, máslo, chléb		Hovězí s ovesnými vločkami	2. chod 3,7,9 Lázeňská zelenina, brambory, kompot	Dia oplatky	2.chod 1A,10 Farmářské lahůdkové párky, hořčice, housky	
9 Dia							

ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA ☺

Sestavila: vedoucí stravování – Smetanová Jana

DOPOLEDNÍ SVAČINA DIABETICKÁ – podává se diabetikům léčeným inzulínem

a perorálními antidiabetiky (tabletami).

Schválila: vedoucí zdravotně ošetrovatelské péče - Martina Zourková

Jídelníček je sestavován společně s klienty – Výbor obyvatel. Druhá večeře se podává diabetikům léčeným inzulínem a perorálními antidiabetiky (tabletami).

Domov Na Zámku
Lysá nad Labem