

# JÍDELNÍ LÍSTEK

**PONDĚLÍ 5.3.2018**

VÝBĚR (dieta)	Snídaně 1,3,7	Dopolední svačina	Polévka 1,3,7,9	Hlavní chod - výběr	Odpolední svačina	Večeře 1,3,7	Druhá večeře
3 Normál	Bílá káva, čaj, pečivo,máslo, ovofit		Fazolová	<b>1.chod</b> Králík na zelenině, brambory 1,3,7,9	Ovoce	Jitrnice, chléb, hořčice	
4 Žlučnicková	Bílá káva, čaj, pečivo, máslo, ovofit		Zeleninová		Ovoce	Šunka, chléb, máslo	
4/9 Žlučnk/dia	Hořký čaj, káva ,pečivomáslo, ovofit	Ovoce	Zeleninová	<b>2.chod</b> Kroupové rizoto, červená řepa1,3,7	Ovoce	Šunka, chléb, máslo	Obložený chléb
9 Dia	Hořký čaj, káva, chléb Máslo, ovofit		Fazolová	<b>3.chod</b> Kuřecí dušené stehno, kuskus 1,3,7	Ovoce	Jitrnice, chléb, hořčice	

**ÚTERÝ 6.3.2018**

VÝBĚR (dieta)	Snídaně 1,3,7	Dopolední svačina	Polévka 1,3,7,9	Hlavní chod - výběr	Odpolední svačina	Večeře 1,3,7	Druhá večeře
3 Normál	Bílá káva, čaj, pečivo, paštika		Vločková	<b>1.chod</b> Kuřecí plátek na žampionech, rýže 1,3,7	Ovocný jogurt	Vysočina, chléb, máslo, rajče	
4 Žlučnicková	Bílá káva, čaj, pečivo, paštika		Vločková		Ovocný jogurt	Vysočina, chléb, máslo,rajče	
4/9 Žlučnk/dia	Hořká káva, čaj, pečivo, paštika	Ovoce	Vločková	<b>2.chod</b> Čočka na kyselo, uzené maso, okurka 1,3,7	Bílý jogurt	Vysočina, chléb, máslo, rajče	Obložený chléb
9 Dia	Hořká káva, čaj, chléb, paštika		Vločková	<b>Dieta: 4,4/9</b> Hovězí dušené maso, mrkev, brambor1,3,7	Bílý jogurt	Vysočina, chléb, máslo, rajče	

**STŘEDA 7.3.2018**

VÝBĚR (dieta)	Snídaně 1,3,7	Dopolední svačina	Polévka 1,3,7,9	Hlavní chod - výběr	Odpolední svačina	Večeře 1,3,7	Druhá večeře
3 Normál	Bílá káva, čaj, pečivo, máslo, džem		Hovězí s játrovou zavářkou	<b>1.chod</b> Obalované žampiony, brambory, tatarská omáčka 1,3,7	Ovoce	Sýr Horácký plátek, máslo, chléb, rajče	
4 Žlučnicková	Bílá káva, čaj, pečivo, máslo, džem		Hovězí s játrovou zavářkou		Ovoce	Sýr Horácký plátek, máslo, chléb, rajče	
4/9 Žlučnk/dia	Bílá káva, čaj, pečivo, máslo, džem	Ovoce	Hovězí s játrovou zavářkou	<b>2.chod</b> Filé v tomatu, rýže 1,3,7,4	Ovoce	Sýr Horácký plátek, máslo, chléb, rajče	Obložený chléb
9 Dia	Hořký čaj, káva, chléb, máslo, džem		Hovězí s játrovou zavářkou	<b>Dieta: 4,4/9</b> Nudle s tvarohem a skořicí, mléko 1,3,7	Ovoce	Sýr Horácký plátek, máslo, chléb, rajče	

**ČTVRTEK 8.3.2018**

VÝBĚR (dieta)	Snídaně 1,3,7	Dopolední svačina	Polévka 1,3,7,9	Hlavní chod- výběr	Odpolední svačina	Večeře 1,3,7	Druhá večeře
3 Normál	Bílá káva, čaj, vánočka		Hovězí s nudlemi	<b>1.chod</b> Segedínský guláš, houskový knedlík 1,3,7	Ovoce	Mořská pěna, chléb	
4 Žlučnicková	Bílá káva, čaj, vánočka		Hovězí s nudlemi		Ovoce	Mořská pěna, chléb	
4/9 Žlučnk/dia	Hořký čaj, káva, vánočka	Ovoce	Hovězí s nudlemi	<b>2.chod</b> Houbové fleky, okurka 1,3,7	Ovoce	Mořská pěna, chléb	Obložený chléb
9Dia	Hořký čaj, káva, vánočka		Hovězí s nudlemi	<b>Dieta: 4,4/9</b> Králík na másle, brambory 1,3,7,	Ovoce	Mořská pěna, chléb	

**PÁTEK 9.3.2018**

VÝBĚR (dieta)	Snídaně 1,3,7	Dopolední svačina	Polévka 1,3,7,9	Hlavní chod – výběr	Odpolední svačina	Večeře 1,3,7	Druhá večeře
3 Normál	Bílá káva, čaj, pečivo, máslo šunkový salám		Prdeláčka	<b>1.chod</b> Sekaná, bramborová kaše, kompot 1,3,7	Domácí bublanina, mléko,1,3,7	Bramborová polévka, pečivo	
4 Žlučnicková	Bílá káva, čaj, pečivo, máslo,šunkový salám		Ovarová		Domácí bublanina, mléko,1,3,7	Bramborová polévka, pečivo	
4/9 Žlučník/dia	Bílá káva, čaj, pečivo, máslo, šunkový salám	Ovoce	Ovarová	<b>2.chod</b> Nastavovaná kaše, klobása, okurka 1,3,7 <b>Dieta: 4,4/9,9</b> Zeleninové rizoto, sýr, kompot 1,3,7,9	Domácí bublanina, mléko,1,3,7	Bramborová polévka, pečivo	Obložený chléb
9 Dia	Hořký čaj, káva, chléb, máslo, šunkový salám		Prdeláčka		Domácí bublanina, mléko,1,3,7	Bramborová polévka, pečivo	

**SOBOTA 10.3.2018**

VÝBĚR (dieta)	Snídaně 1,3,7	Dopolední svačina	Polévka 1,3,7,9	Hlavní chod 1,3,7	Odpolední svačina	Večeře 1,3,7	Druhá večeře
3 Normál	Bílá káva, čaj, pečivo, pomazánkové máslo		Hovězí s mlhou	Pečené kuře na másle, brambory s pažitkou	Jogurt ovocný	Paštika, chléb, máslo, jablko	
4 Žlučnicková	Bílá káva, čaj, pečivo, pomazánkové máslo		Hovězí s mlhou	Pečené kuře na másle, brambory s pažitkou	Jogurt ovocný	Paštika, chléb, máslo, jablko	
4/9 Žlučník/dia	Hořká káva, čaj, pečivo, pomazánkové máslo	Ovoce	Hovězí s mlhou	Pečené kuře na másle, brambory s pažitkou	Dia jogurt	Paštika, chléb, máslo, jablko	Obložený chléb
9 Dia	Hořká káva, čaj, chléb, pomazánkové máslo		Hovězí s mlhou	Pečené kuře na másle, brambory s pažitkou	Dia jogurt	Paštika, chléb, máslo, jablko	

**NEDELE 11.3.2018**

VÝBĚR (dieta)	Snídaně 1,3,7	Dopolední svačina	Polévka 1,3,7,9	Hlavní chod 1,3,7	Odpolední svačina	Večeře 1,3,7	Druhá večeře
3 Normál	Kakao, plundra		Hrstková	Rozlitaný ptáček, rýže	Ovoce-banán v hořké čokoládě	Plátkový sýr, jablko, chléb	
4 Žlučnicková	Kakao, plundra		Hrstková	Rozlitaný ptáček, rýže	Ovoce-banán v hořké čokoládě	Plátkový sýr, jablko, chléb	
4/9 Žlučník/dia	Hořké kakao, plundra	Ovoce	Hrstková	Rozlitaný ptáček, rýže	Ovoce-banán v hořké čokoládě	Plátkový sýr, jablko, chléb	Obložený chléb
9 Dia	Hořké kakao, plundra		Hrstková	Rozlitaný ptáček, rýže	Ovoce-banán v hořké čokoládě	Plátkový sýr, jablko, chléb	

**ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA ☺****Vedoucí stravování – Simonová Irena****DOPOLEDNÍ SVAČINA DIABETICKÁ – podává se diabetikům léčeným inzulínem****a perorálními antidiabetiky (tabletami).****Schválila: vedoucí sestry – Lajnerová Hana****Za výbor obyvatel – Hemrlová Eva****Schválil: nutriční terapeutka Štěpánka Modlíková, DiS****Jídelníček je sestavován společně s klienty – Výbor obyvatel. Druhá večeře se podává diabetikům léčeným inzulínem****a perorálními antidiabetiky (tabletami)**