

JÍDELNÍ LÍSTEK

PONDĚLÍ 1.1.2018

VÝBĚR (dieta)	Snídaně 1,3,7	Dopolední svačina	Polévka 1,3,7,9	Hlavní chod - výběr	Odpolední svačina	Večeře 1,3,7	Druhá večeře
3 Normál	Bílá káva, čaj, pečivo, sýr, máslo		Čočková	1.chod Vepřové po selsku, bramborový knedlík, špenát 1,3,7	Ovocná přesnídávka	Paštika, chléb	
4 Žlučnicková	Bílá káva, čaj, pečivo, sýr, máslo		Zeleninová		Ovocná přesnídávka	Paštika, chléb	
4/9 Žlučnk/dia	Hořký čaj, káva, pečivo, sýr, máslo	Ovoce	Zeleninová	2.chod Vepřové po selsku, bramborový knedlík, špenát 1,3,7	Dia. ovocná přesnídávka	Paštika, chléb	Obložený chléb
9 Dia	Hořký čaj, káva, chléb, sýr, máslo		Čočková	3.chod Vepřové po selsku, bramborový knedlík, špenát 1,3,7	Dia. ovocná přesnídávka	Paštika, chléb	

ÚTERÝ 2.1.2018

VÝBĚR (dieta)	Snídaně 1,3,7	Dopolední svačina	Polévka 1,3,7,9	Hlavní chod - výběr	Odpolední svačina	Večeře 1,3,7	Druhá večeře
3 Normál	Bílá káva, čaj, pečivo, pomazánkové máslo		Vločková	1.chod Rizoto, sýr 1,3,7	Ovocný jogurt	Vařená vejce, chléb, máslo	
4 Žlučnicková	Bílá káva, čaj, pečivo, pomazánkové máslo		Vločková		Ovocný jogurt	Vařené bílky, chléb, máslo	
4/9 Žlučnk/dia	Hořká káva, čaj, pečivo, pomazánkové máslo	Ovoce	Vločková	2.chod Losos, brambory, kompot 1,3,9	Dia. ovocný jogurt	Vařené bílky, chléb, máslo	Obložený chléb
9 Dia	Hořká káva, čaj, chléb, pomazánkové máslo		Vločková	Dieta: 4,4/9 Nudle s tvarohem, mléko 1,3,7	Dia. ovocný jogurt	Vařená vejce, chléb, máslo	

STŘEDA 3.1.2017

VÝBĚR (dieta)	Snídaně 1,3,7	Dopolední svačina	Polévka 1,3,7,9	Hlavní chod - výběr	Odpolední svačina	Večeře 1,3,7	Druhá večeře
3 Normál	Bílá káva, čaj, pečivo, medové máslo		Brokolicová s vejci	1.chod Vařené hovězí maso, rajská omáčka, kolínka 1,3,7,9	Ovoce	Gothaj, chléb, máslo	
4 Žlučnicková	Bílá káva, čaj, pečivo, medové máslo		Brokolicová s vejci		Ovoce	Gothaj, chléb, máslo	
4/9 Žlučnk/dia	Bílá káva, čaj, pečivo, medové máslo	Ovoce	Brokolicová s vejci	2.chod Kuře na kari, rýže 1,3,7	Ovoce	Gothaj, chléb, máslo	Obložený chléb
9 Dia	Hořký čaj, káva, chléb, medové máslo		Brokolicová s vejci	Dieta: 4,4/9 Dušené kuřecí stehno, brambor 1,3,7	Ovoce	Gothaj, chléb, máslo	

ČTVRTEK 4.1.2018.

VÝBĚR (dieta)	Snídaně 1,3,7	Dopolední svačina	Polévka 1,3,7,9	Hlavní chod - výběr	Odpolední svačina	Večeře 1,3,7	Druhá večeře
3 Normál	Bílá káva, čaj, pečivo, jogurt		Slepičí	1.chod Záhorácký závitok, bramborový knedlík 1,3,7	Ovoce	Plátkový sýr, máslo, chléb	
4 Žlučnicková	Bílá káva, čaj, pečivo, jogurt		Slepičí		Ovoce	Plátkový sýr, máslo, chléb	
4/9 Žlučnk/dia	Hořký čaj, káva, pečivo, dia. jogurt	Ovoce	Slepičí	2.chod Fazolový kotlík, chléb 1,3,7	Ovoce	Plátkový sýr, máslo, chléb	Obložený chléb
9 Dia	Hořký čaj, káva, chléb, dia. jogurt		Slepičí	Dieta: 4,4/9 Zapečené těstoviny se sýrem a špenátem 1,3,7	Ovoce	Plátkový sýr, máslo, chléb	

PÁTEK 5.1.2018

VÝBĚR (dieta)	Snídaně 1,3,7	Dopolední svačina	Polévka 1,3,7,9	Hlavní chod - výběr	Odpolední svačina	Večeře 1,3,7	Druhá večeře
3 Normál	Bílá káva, čaj, pečivo, smetánek		Hovězí s drobením	1.chod Hovězí plátek na žampionech, jasmínová rýže 1,3,7	Oplatka 1.3.7	Šunková pěna, chléb, jablko	
4 Žlučnková	Bílá káva, čaj, pečivo, smetánek		Hovězí s drobením		Oplatka 1.3.7	Šunková pěna, chléb, jablko	
4/9 Žlučnk/dia	Bílá káva, čaj, pečivo, smetánek	Ovoce	Hovězí s drobením	2.chod Kančí guláš, chléb 1,3,7 Dieta: 4,4/9,9 Dušená karotka na másle, brambor 1,3,7	Dia. oplatka 1.3.7	Šunková pěna, chléb, jablko	Obložený chléb
9 Dia	Hořký čaj, káva, chléb, smetánek		Hovězí s drobením		Dia. oplatka 1.3.7	Šunková pěna, chléb, jablko	

SOBOTA 6.1.2018

VÝBĚR (dieta)	Snídaně 1,3,7	Dopolední svačina	Polévka 1,3,7,9	Hlavní chod 1,3,7	Odpolední svačina	Večeře 1,3,7	Druhá večeře
3 Normál	Bílá káva, čaj, pečivo, máslo		Drůbeží vývar s nudlemi	Šunkofleky, okurka	Ovoce	Hermelínový salát, pečivo	
4 Žlučnková	Bílá káva, čaj, pečivo, m máslo		Drůbeží vývar s nudlemi	Šunkofleky, okurka	Ovoce	Hermelínový salát, pečivo	
4/9 Žlučnk/dia	Hořká káva, čaj, pečivo, máslo	Ovoce	Drůbeží vývar s nudlemi	Šunkofleky, okurka	Ovoce	Hermelínový salát, pečivo	Obložený chléb
9 Dia	Hořká káva, čaj, chléb, máslo		Drůbeží vývar s nudlemi	Šunkofleky, okurka	Ovoce	Hermelínový salát, pečivo	

NEDELE 7.1.2018

VÝBĚR (dieta)	Snídaně 1,3,7	Dopolední svačina	Polévka 1,3,7,9	Hlavní chod 1,3,7	Odpolední svačina	Večeře 1,3,7	Druhá večeře
3 Normál	Kakao, plundra		Hovězí s nudlemi	Kuře na paprice, houskový knedlík	Ovoce	Čajový salám ,chléb	
4 Žlučnková	Kakao, plundra		Hovězí s nudlemi	Kuře na paprice, houskový knedlík	Ovoce	Čajový salám ,chléb	
4/9 Žlučnk/dia	Hořké kakao, plundra	Ovoce	Hovězí s nudlemi	Kuře na paprice, houskový knedlík	Ovoce	Čajový salám ,chléb	Obložený chléb
9 Dia	Hořké kakao, plundra		Hovězí s nudlemi	Kuře na paprice, houskový knedlík	Ovoce	Čajový salám ,chléb	

ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA ☺**Vedoucí stravování – Simonová Irena****DOPOLEDNÍ SVAČINA DIABETICKÁ – podává se diabetikům léčeným inzulínem****a perorálními antidiabetiky (tabletami).****Schválila: vedoucí sestra – Lajnerová Hana****Za výbor obyvatel – Hemrlová Eva****Schválil: nutriční terapeutka Štěpánka Modlíková, DiS****Jídelníček je sestavován společně s klienty – Výbor obyvatel. Druhá večeře se podává diabetikům léčeným inzulínem****a perorálními antidiabetiky (tabletami)**